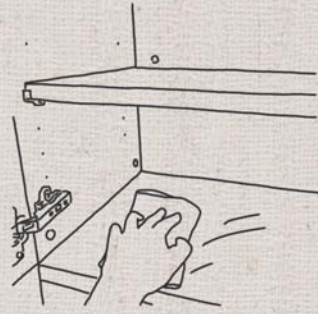


# 「そろそろ、ですよ!」

季節を安心して楽しむメンテナンス情報は、マリモコミュニティからお届けします。



**意外にほこりが  
たまっているかも!?  
食器棚の大掃除、  
忘れていませんか?**

いつも扉を閉めているから、と油断しがちですが、食器棚の中にも意外にホコリがたまっていきます。ホコリの気になる春は、こころしつかり掃除しておきましょう。

## まずは食器棚を空っぽに

食器棚の中身をすべてとり出して乾いた布でから拭きするか、ハンデタイプブの掃除機で棚板にたまったホコリをとり除きます。引き出しもすべて抜き出し、広げた新聞紙の上などでひっくり返して底板を軽くたたき、細かいゴミを落としましょう。その後、全体を水拭きし、から拭きで仕上げます。外側に油污れがついている場合は、住居用洗剤などを使って落としましょう。水拭きできない場合は、から拭きだけ行います。

## 消臭&防臭ケアも同時に

食器棚にこもったニオイが気になるときは、ニオイの元となる雑菌をとり除くケアを。拭き掃除の仕上げにアルコール除菌剤をスプレーした布で、内部を丁寧に拭きましょう。さらに、小さな器に入れた重曹を食器棚の隅に入れておくと、防臭効果が期待できます。

## 収納の工夫で使いやすく

拭き掃除を終えたら、「使う頻度」を考えながら食器を収納しておきましょう。日常的に使うものは、出し入れしやすい肩から腰あたりまでの高さにあまり詰め込みすぎず、隣に置いた食器との間には、指が1本入る程度のすき間を開けておくことも大切です。

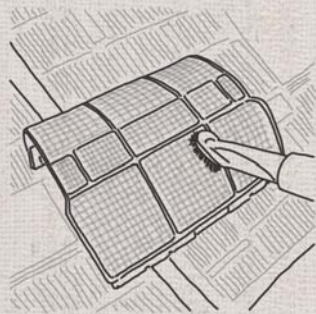
フル稼働する季節に向けて  
**エアコン**をすつきりきれいに

自動掃除機能がついていないエアコンは、使わない時期に掃除しておきましょう。ホコリをためたままにしておくと冷暖房の効率が悪くなるうえ、室内に汚れた空気を送り出すことにも...

## フィルターのホコリをとる

電源を抜き、フィルターを取り外す前に、フィルター周りやエアコンのパネルについたホコリを掃除機でとっておきます。それから説明書に書かれている手順に従ってフィルターをとり外します。広げた新聞紙の上に外側の面を上にして置き、たまったホコリを掃除機で吸いとります。ブラシ付きのノズルでフィルター

の目に沿って軽くなでると、きれいにとれます。



吸いとれない汚れは水洗い  
水洗いできるタイプのフィルターの場合は、ホコリをとったあと、薄めた食器用洗剤をつけたやわらかいスポンジか布で軽くこすり洗いを。細かい部分は歯ブラシなどで、つまったホコリをかき出します。十分にすすいで水けをきり、完全に乾くまで陰干ししてからエアコンにセットしましょう。

## 吹き出し口は除菌して

エアコンの上面や側面、前面パネルは、水拭きで汚れをとったあと、から拭きします。吹き出し口のお掃除は、少し丁寧に。アルコール除菌剤を含ませた布で、見える範囲をすみずみまで拭いておきましょう。



ほこりの季節が  
終わったたら  
**「大物」の洗濯を**

カーテンやソファカバーなどの布製品は、ホコリの多い春が終わったタイミングで洗濯しておきましょう。

## 脱水は短時間で

水洗いできる素材であることを確認後、汚れが目立つ部分を外側に出すようにしてたたみます。薄手のものなら洗濯ネットに入れ、洗濯機で洗います。洗濯ジワを防ぐため、脱水は30秒、1分程度にします。

## 薄いカーテンは外干し不要

薄手のカーテンなら、脱水後すぐにフックをつけてカーテンレールにつるし、手でシワを伸ばしておきます。厚手のものやソファカバーなどは、2本の物干しざおにM字形にかけて干すと風が通るので早く乾きます。