まりまり風

2023 winter vol.53



特集:家電ライターさんに聞く! ほったらかし家電 おすすめ8選

住人十色

素道教授 山西麻紀子さん



茶道教室を主宰なさっている茶道教授の山西麻紀子さん。 マンション1階のご自宅を茶室中心に改築。 「かつては非日常だった茶道が、今では日常です」と おっしゃる山西さんに、茶道を中心とした ライフスタイルなどについてお話しいただきました。

願いしたんです」

しゃる建築家の田野倉徹也先生に設計をお どの数寄屋や社寺を専門に手がけていらっ いうことがまずありました。なので、茶室な MANSION DATA

間取り: 2LDK+納戸 延床面積: 130m² 約1年 築年数:

都心の主なターミナル駅どこへでも10~20 分でアクセスでき、沿線最寄り駅からは徒歩

紀子さんのお住まいです。

今回、伺ったのは、茶道教授である山西

「以前は一級建築士として設計事務所に勤

5分以内という好立地に建つマンション。広 い公園や歴史的建造物などもあり、利便性 にも自然環境にも恵まれたエリアです。

早まりまして、2022年春に完成し、その

タイミングで茶道教室もはじめました」

家の改築が早まり、同時に茶室を作るのも 教室をやりたいとイメージしていましたが ていたんです。漠然と定年退職したら茶道 ますが、いつか自宅に茶室を作りたいと思っ 務していました。それとはまた別の話になり

あることはもちろん、マンションの一室である

完成してもうすぐ1年の茶室は、都内で

ことも忘れてしまうほど静謐そのもの。

住まいを改築するにあたり、茶室ありきと

清々しくてとても心地いいんです。 玄関に入ったとき、家の香りが

リビングのテレビ台、キッチンの棚や引き出 含めた図面を田野倉氏に渡したそうです。 んは、全体の基本プランを作成。収納なども 茶道具のための納戸、寝室のクローゼット、 設計にあたり、一級建築士でもある山西さ

しなど、自分の持ち物に合わせてプランを

ずっとそう思っていました。 いつか自分の茶室を持ちたい。

けれど、この家に関してはそういう点が一切 なくて、とても満足しています」 に住んでみると『もっとこうすればよかっ 立てたので収まりもいいですね。家って実際 た』とか何かしら気になったりするものです

特に気に入っている点は、

香りがします」とも。 話しくださり のをほぼ使っていないので家全体に杉や畳の てきたときに、香りがすごくいいところで しょうか。いわゆる新建材と呼ばれているも 「茶道は道具を置く位置が畳の目数で決 「茶室はもちろんなんですけど、外から帰っ また、茶室には江戸間と京間があるとお

まっていますので、畳の寸法はとても重要 江戸間と京間では畳1畳が15センチほども

違うので道具を置く位置が変わってしまい ます。関東では京間の茶室は少ないと聞き

は必須でした」 に付けられるよう、京間にすることは私に ますが、道具を正しく使い、位置を稽古で身

祖母からの教えを大切に。 茶道の文化や所作を伝えたい。

茶道をはじめたきっかけは

思います。その頃の私にとって茶道は非日常 されるかのようにリセットされていたのだと やって五感をフルに稼働するので、稽古のあ お茶とお菓子を味わい、香りを楽しむ。そう 今思えばお茶でリフレッシュできていたので 追われ徹夜が続くような日々もありました たし、辞めたいと思ったことは一度もありま も心にもお茶がとてもおいしいと感じまし だったのかもしれません_ 手で感触を確かめ、釜の湯音や水音を聞き しょうね。それは、しつらえや道具を見て せん。設計事務所に勤務していた頃、激務に とは日々蓄積してしまっていたものが洗い流 幼少の頃から祖母に習っていました。子ど れど、お茶の稽古だけは続けていました。

す。たとえば畳は、真っ白なタオルで乾拭き 祖母の口癖は『まるでそこにいなかったかの ように、すっかり元通りに片付けなさい』で けます。でも私はそうしたくないんです。 した。場を乱すことをよしとしなかったので 仕度は手を抜こうと思えばいくらでも抜 今では茶道を教える立場となった山西さん。

茶道教授

-級建築士

山西麻紀子さん

幼少の頃から祖母に茶道の

指導を受け、茶の湯が生活に 根付いた環境で育ったため、 いつの日か茶室を持ち、茶道 を受け継いでいきたいと考え るようになる。一方で建築に も強い興味を持ち、大手ゼネコン勤務を経て一級建築士 となり、住宅やオフィスの設 計に携わる。2022年春、マン ション1階に茶室のある自宅 が完成。それを機に自宅で茶 道教室を開始。お茶の楽しみ を1人でも多くの方に伝えた

いと願い活動中。

茶の湯 松琴席:

https://www.instagram.com/ chanoyu_shoukinseki/

左ノリビングダイニングキッチンはシンプルでモダンな雰囲気。写真奥のアイランドキッチンはフルオーダーしたもの。広告関係のお仕事をなさっているだんなさまはお料理が大好きで、 よくお二人で一緒にキッチンに立つそうです。「5口コンロの上に大きな鉄板をのせて鉄板焼きやお好み焼きをすることもあります」とだんなさま。 右上/ダイニングテーブルの上に付けられている、光が浮遊しているような流線型の照明は、オランダのモーイ社製のもの。オブジェのような美しさです。







思っています」 思っています。祖母の教えに恥じることがな り、心のありようを言い含められたのだと とくつろぎながらすっかり笑顔に。 山西さんの表情は途端にゆるみ、だんなさま 旅の思い出の品も多いですね。 茶道の文化や所作、心を伝えていければと いように、茶道と向き合い、次世代の方にも した。掃除も片付けも身を整えることであ 夫婦で旅行にもよく出かけます。 私たち夫婦は二人ともお料理が大好きで、 さて、茶室からリビングに場所を移すと、

しますが、そのやり方も細かく指導されま

コンロを5口にしたのは、今回の改築において

よく一緒にキッチンに立ちます。キッチンの

ども多く飾られています。 とんど一緒になさる山西さんご夫妻。あちら アなどを探しながらの買い付けや旅行もほ いたともお話しくださり、器や道具、インテリ キッチンに立つ回数がますます増えたそう 夫からの唯一のリクエストでした」 こちらに、旅の思い出のグラスやアイテムな そうおっしゃるだけあって、だんなさまは コロナ禍になる前は旅行にもよく出かけて

とを感じさせてくれる素敵なお住まいでした。 反する、奥ゆかしさと潔さが息づくというこ 大切にし、その思いを妥協することなく意匠 に注ぎ込んだ空間には、押しつけや主張とは 有形無形にかかわらず、受け継いだものを

おが一に書

表千家の茶道教授として茶道教室を主宰。茶室を作るにあたって、茶事も行える ように設計。おもてなしする側と、お客さまの動線が重ならないように考えられて います。玄関とは別に、茶室専用の出入り口もあり、そこにはつくばいが置かれて います。また、茶道で使用する灰も、2ヶ月近くを要してご自身で作っているほど。 茶道に関する仕度は全く苦にならないとおっしゃり、茶道教室の生徒さんやお客 さまが「お茶やお菓子をおいしいと言ってくださったり、しつらえを楽しんでくださ ることが何よりうれしい」とも。「茶道教室ははじめたばかりですが、お茶の文化を 伝えていければ」と考えているそうです。



1.玄関とは別に設けられた茶室専用の出入り口は、駆け込み天井になって います。天井の明かりは「京都で見つけたものです」 2.茶室とリビングを隔 てている廊下に付けられた小さなランプはイギリス製のアンティーク。ブラ ケットとランプを別々に選んで組み合わせています。3.玄関正面に掛けられ た花入れ。「京都のアンティーク屋さんで見つけたもので、1900年代のロー ルスロイスに付けられていたもの。この花入れと出会わなければ、この場所 を打とうとは思わなかったかもしれません」とおっしゃるくらいのお 気に入り。4.リビングの障子上のらんま。「父の故郷である松山の古地図を デジタル処理したもの。なので、左右シンメトリーではないんです」 **5.**玄関と 茶室をつなぐ場所には、水屋も作られています。「お茶の道具はほぼ祖母か ら受け継いだもの。季節やお茶会のテーマによって使い分けています」 6.マンション1階にある山西さんのお宅には専有庭もあります。「できれば自分 で育てたお花を生けたいので、これからもっと庭を充実させていく予定です」







マンションの安心、安全、快適を守る フロントと管理員。日々心がけていることや

二人のコンビネーションについて聞いてみました。

鈴木さんは向上心が 何を聞いても的確に 高くて知識も豊富。

応じてくださる方です。

中村 雅人



青森は海も山もあって自然豊富。春スキー おすすめです。私の趣味は読書とギターの弾 き語り。古きよきフォークソングが好きです。

パートナーという感じ。

上司と部下というより

中村さんにはいつも

助けられています。



鈴木 庸哲 すずきつねあき

マンション管理は特有の法律などもあるので

常に新しい情報を得るようにしています。最近 の楽しみは息子と一緒に剣道で汗を流すこと。

印象的なエピソードはありますか?

さんや居住者の皆さまともシェアできれば か、参考にできることはインプットして中村 ているので、いざというときどうしたらいい ションネットワークで積極的に情報交換し を見越してアドバイスしてもらっています」 るという自負があります。本社からも災害や 中村「万が一のときの対策はしっかりしてい 鈴木「一致団結して乗り越えられた実感が らためていいマンションだと感じました」 たし、居住者の皆さんもとても協力的で、 あったんですけど、鈴木さんの対応も早かっ 中村「昨年の7月に水漏れのアクシデントが と思っています」 鈴木「全国にあるマリモコミュニティのマン 大雪の対策はどうしたらいいかなど、常に先 してくださってありがたかったです」 あります。居住者の方も理事長さんも協力

お互いの第一印象を教えてください。

キルアップ能力がとても高くて、リスペクト 務関連のさまざまな資格を取得したり、ス 追い越されたというか、鈴木さんは管理業 中村「そうですか。私は逆にあっという間に ので、てっきりベテランだと思ったんです」 だと知って驚きました。なんでもご存じな 私より半年くらい前に担当になったばかり と教えていただいたんですけど、中村さんは 当になり、中村さんにお会いして、いろいろ 鈴木「私は2018年の5月に当物件の担

は私が上司になるので、少しでも頼りがい のある存在にならなくてはと必死です」 鈴木「そんな、とんでもないです。立場的に しかありません」

―今後の展望や希望などありますか?

の手助けになれればと」 という印象があるので、少しでも鈴木さん 中村「フロントさんは業務的にとても多忙

です。頼りになる方がいてくださると心強 いですし助かりますので」 も中村さんには管理員さんを続けて欲しい 鈴木「ありがとうございます。ぜひこれから

存在でいたいんです。ぜひなんでもお話しく 鈴木「とにかく、皆さまにとって話しやすい いですね ていました。そういうことが再開できればい 禍の前は居住者さんと親睦会なども行なっ 中村「またもや光栄です。そうそう、コロナ

ださい」



中村「いわゆる『ほう・れん・そう』、報告・連 ―業務上で心がけていることは?

> それがモットーです」 破損など、居住者さんより先に気付きたい い人間』でいたい、ということですね。ゴミや 絡・相談を速やかに、ということと、『めざと

味でかなりめざといですよ。めざとい大賞を 鈴木「そういう意味では中村さんは、いい意

差し上げたいくらいです」

とを心がけています」 ですが、とにかくスピーディー かすぐに動けないこともあり反省も多いの ピードは意識しています。忙しくてなかな 鈴木「本心です。あとはそうですね、私もス 中村「ありがとうございます。光栄です」 に対応するこ



上がってます。 家事のクオリティーも

今回「ほったらかし家電」について教えてくださったのは、家電レビューに定評あるライださったのは、家電レビューに定評あるライださったのは、家電レビューに定評あるライ

頃に登場したのでしょうか。(さて、そもそも「ほったらかし家電」とは、いつ

す。掃除にしてもロボット掃除機の方がきれ 頃作るメニューがよりおいしくできるだけでな 憶しています。それよりも前から家事の手間が お料理も簡単にできるようになっているんで 品が増えています。たとえば、調理家電だと日 る上で、さらに家事のクオリティーも上がる製 それだけではなくなってきて、家事がラクにな クにするという目的が第一でした。でもだんだん は共働きの家庭が増えたことがあり、家事をラ 省ける家電はどんどん開発されていて、背景に たらかし家電』というカテゴリーができたと記 年くらいから使われるようになったでしょうか。 にしてくれたりしますからね 『クッキング』の造語で、それをきっかけに『ほっ 『ホットクック』という調理家電が、『ほっとく』+ 「『ほったらかし』というワード自体は、2015 、日常では作らない、ちょっとハードル高めの

高まっています」いますし『ほったらかし家電』の需要もますますれに家の中を充実させたいと考える方も増えて、手間を省きたい願望も高まりますよね。そ「家にいる時間が増えると、家事の回数も増え

性が高い製品も人気ですし、家電を見る目が肥り、高額な家電もすごく売れています。デザインり、高額な家電もすごく売れています。デザインになっているともおっしゃり、

このほか最近の特徴として

えてきているんでしょうね」

「昔は4人家族用の家電が主でしたが、最近は 単身者用や2人用の製品も多くなっています。 がし家電』を役立ててみてはいかがでしょうか」 では、石井さんおすすめの「ほったらかし家 では、石井さんおすすめの「ほったらかし家

フリーライター 家電プロレビュアー 石井和美さん いしいかずみ



コロナ禍による変化もあったそうで、

白物家電や日用品などを中心に製品レビューを得意としています。レビュー歴15年以上。茨城県守谷市に家電をレビューするための一戸建てタイプ「家電ラボ」を開設。冷蔵庫や洗濯機などの大型家電のテストも行っています。ライター、家電コメンテーター、家電コメサルタント。

01

かき混ぜてくれるからほったらかしでも失敗なし!

SHARP(シャープ)

ヘルシオ ホットクック KN-HW16G (2~4人用)

¥60,000(税込/オープン価格・実勢価格)





「ほったらかし家電」の走りといえば、ホットクック。私は初期のものも 最新のものも使ったことがありますけど、ネットからレシピがダウン ロードできるようになったり、年々進化しています。一番のポイントは、

火加減はもちろん、まぜ技ユニットが付いていて勝手にかき混ぜてくれるので失 敗しないこと。コンロを使わないのもうれしい点。一時期圧力鍋もすごく流行りま したけど、加圧・減圧で時間がかかるんですよね。ホットクックは料理によって比 較的短い時間でできることもあり、売れ続けている調理家電です。







02

パンだけじゃなく揚げ物もほったらかしでサクサクに!

Cuisinart(クイジナート) エアフライ オーブントースター TOA-38

¥29,700(税込/オープン価格・実勢価格)



大型のファンが搭載されているので、そのパワフルな熱風でトースト や揚げ物、グリル料理もすごくおいしく仕上がります。パンを焼く機能 も4種類から選べて、冷凍食パンも表面はカリッと、中はもちもちに。

唐揚げなどの揚げ物や皮付きチキンなども放り込んでおくだけでプロ級の仕上 がりになりますよ。カロリーオフになるのもうれしい点です。パンを焼くだけじゃな くて調理機能もプラスされているところがお得感ありますよね。











作り立ての

おいしさにり

ボタンワンタッチすればゆでたまごが完成!

THANKO(サンコー)

超高速エッグスチーマー 卓上でゆでたまご RCP

¥3,278(税込/オープン価格・実勢価格)





ゆでたまごをお鍋で作るのってわりと面倒ですよね。でもこの製品は、 お鍋とたっぷりの水を用意することなく、ほったらかしで、しかもコン 口も使わずテーブル上でゆでたまごができちゃいます。少しの水を入 れればいいだけなので水やガスの節約にもなりますし、超半熟から固ゆでまで、

ゆで加減も選べて、最短だと6分で完成。準備も後片付けもラクですし、ゆでたま ご需要は高くて、かなりの人気製品です。









04

フローリング & カーペットでもほったらかしでOK!

ルンバ コンボ j7+

¥159,800(税込/オープン価格・実勢価格)







ロボット掃除機もいろいろ種類がありますが、選ぶポイントは、住まい のスタイル。フローリングとカーペットやラグマットなどが組み合わ さっている場合は、吸引掃除と水拭き両方できるタイプがおすすめ。

中でもこの製品は床のタイプを識別するので、フローリングに敷物を敷いている 場合でもちゃんと認識してモップパッドを本体天面にリフトアップし、掃除を続 けてくれるので、ほったらかしでOKです。また、コードやペットの排泄物なども認 識して回避する賢さです。







05

間取りを学習しながら隅々まできれいに!

Roborock(ロボロック)

Q7 Max

¥98,780(税込/オープン価格・実勢価格)



この製品は、アルゴリズムとレーザーセンサーによって部屋の環境を 学習。また、センサーがカーペットの有無や隙間の高さ、家具や壁ま での距離なども検知します。アプリと連動して掃除したい部屋を選択 したり、吸引力や水拭きの水量も設定できるのでほったらかしでも隅々まできれ いに。進入禁止エリアも設定できるので掃除のために片付ける手間も省けます。











学習できる なんて

すごいな!

ほったらかしでも洗い上がりすっきり!

Panasonic(パナソニック) 卓上型食器洗い乾燥機 NP-TH4 ¥88,110(税込/オープン価格・実勢価格)



食洗機に関しては撤退しているメーカーさんも多い中で、年々改良 を重ねているのがパナソニックで、使い勝手が抜群です。いいなと思 うのは汚れ落ちもそうなんですけど、食器が入れやすいこと。あとは 省スペースで扉の開き方も場所を取らない工夫がされています。ほったらかし でも調理器具まですっきり洗ってくれるってありがたいですよね。

省スペースなのも うれしいね!











07

ほったらかしでも普段着ならアイロン要らずの仕上がり!

TOSHIBA(東芝)

ZABOON TW-127XP2(T)ボルドーブラウン

¥320,000(税込/オープン価格・実勢価格)





ドラム式洗濯機は、シーズンごとに新製品を各メーカーさんから借りて5台くらい試しています。汚れ落ちはもちろんなんですけど、私が重要視するのは音。この製品は音が静かなので小さなお子さまがい

るご家庭などにもおすすめ。それと製品によってはシワが多くてアイロンがけが必須の場合もありますが、この製品はシワが少ないので普段着であればアイロンなしでも問題なく着ることができます。







パワフルな洗浄かり類りになるかり



(イメージ図)

(イメージ図)

除湿しながら乾燥できる一石二鳥のほったらかし!

MITSUBISHI ELECTRIC(三菱電機)

MJ-M120TX-W 衣類乾燥除湿機 コンプレッサー方式 SARARI(サラリ)

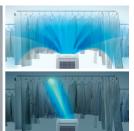
¥56,650(税込/オープン価格・実勢価格)



洗濯物を部屋干しする際に、除湿機を使うと湿気が溜まりにくく、素早く乾かせます。しかもこのタイプは、乾き残りをピンポイントで見つけて乾かす優れもの。湿気対策にもおすすめで、びっくりするくらい水

が溜まります。湿気が多いと壁紙なども早く傷んだりするので除湿乾燥はおすすめです。お風呂場に干す場合でも、この製品を使うと早く乾きますよ。カビや臭いの予防になる点もいいですよね。







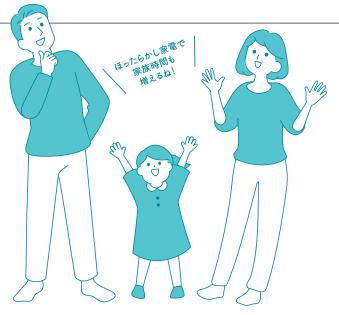
※記載価格は編集部調べによるものです。

カビや臭いも 予防できる

なんて!



家電プロレビュアー・石井和美さんが、より見応えのあるレビューを読者にお届けするため、レビューハウス「家電ラボ」を開設。白物家電をレビューするには事務所タイプではなく、一般家庭と同じ環境に揃えないと敬しいとの思いから、いろいろ試せる広いスペースを選択したそうです。家電ラボ:https://kaden-blog.net/





快適マンションライフ 豆知識



マンションの「脱炭素」の巻

地球温暖化・温室効果ガス・CO2排出量、カーボンニュートラルなど、

気候変動問題や脱炭素に向けた取り組みが世界規模で叫ばれています。

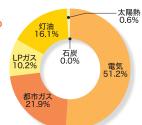
化石燃料の消費や、再生可能エネルギーへの転換といった言葉は頻繁に耳にしますが、 マンションライフはエネルギー消費に比較的やさしく、

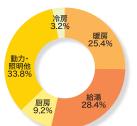
どこか別の世界の話といった感覚をお持ちの方も多いのではないでしょうか。 そこで今回は、もっと身近に、エコな住環境について取り上げてみます。



まず身近なエコを意識してみませんか。

生活に欠かせない衣・食・住の中で、住環境において 消費するものといえば、電気・ガス・水道が代表格。 それらは、熱や光に形を変えて消費されます。 節電・節水型の機器への取り替え、 熱に関しては放熱(外へ逃げていく熱)を 抑えることが近道です。以下、例をあげてみましょう。





出典:資源エネルギー庁「エネルギー白書2020」より

1 給湯/エコジョーズ

すでに一般化されていますが、ガス給湯器の一つです。それまで捨てられていた排気熱を再利用することで、従来80%程度だった給湯熱効率を95%程度に向上させています。ドレン排水が必要になるなどの制約がありますが、交換の際には、ぜひ検討してみましょう。



●年間給湯負荷18.3GJ(給湯16.6GJ、おいだき1.7GJ)平成28年省エネルギー基準に準拠した「エネルギー消費性能計算プログラム(住宅版)Ver.2.3.1」による ●ガス料金/LPガス:5.1円/MJ(日本ガス石油機器工業会が定めるガス料金の目安より)石油情報センター平成27年度月次平均価格(50m²)データの単純平均より算出 ●リンナイ株式会社従来品RUF-V2400AWとの比較 ●マンション設備によっては設置できない場合があります

2 照明/LED

こちらも、すでに一般化されていますね。照明はさまざまですが、一般的なリビング用シーリングライトで、蛍光灯70W/時間、LED30W/時間、1ヶ月の電気代として300円の節約になるとの試算もあります。もちろん、小まめなON・OFFも心がけましょう。

4 断熱/窓

部屋の快適な温度を外に逃がさないためにも、欠かせないのが断熱です。戸建住宅の場合、冬に外へ逃げていく熱量のうち、実に50%ほどは窓からといわれます。マンションならば、尚更この割合は高いでしょう。熱エネルギーの損失を防ぎ、快適な温度を長時間維持するには、内窓が効果的です。既存サッシの内側に樹脂サッシを設けることで、その間の空気層が熱の移動を遮断します。

3 節水

家庭で1日あたり一人が使う水の量は200ℓとも300ℓともいわれています。地球上には豊富な水があるように思えますが、このうち人が使える「淡水」は、わずか2.5%に過ぎず、河川から水を採取し、飲料水として我々の蛇口に届くまでには、莫大なエネルギーが使われています。節水は、単に水の節約のみならず、省エネにも一役買うわけです。昨今、節水型トイレ、節水シャワーが多くのメーカーから提案されています。



TOTO ネオレスト 1990年頃のもの に比べ1/3以下

屋根 6% 17% 窓などの 開口部 48% 壁 19%





この他、住環境とは少し異なりますが、電気自動車に注目が集まっています。

マンションの場合、充電設備の導入というハードルがありますので、管理組合や管理会社に問い合わせてみましょう。 家計にもやさしく、身近にできる省エネから取り組んでみてはいかがでしょうか。

お問い合わせ先:株式会社 マリモコミュニティ 〒730-0031 広島県広島市中区紙屋町1丁目3番2号 銀泉広島ビル11階 TEL 082-258-5500(代表)

/ いつ起こってもおかしくない災害に備えてほしい///

防災グラズ、準備していますか?



地震、台風や大雨… いつか災害は起こるんだろな。 用意しなくてはいけないと分かっていても、 『何を準備したらいいの?』と思うと尻込みしてしまう…





そんなときに

防災用品メーカーと災害対策のプロ·防災士が共同開発した **防災セットで手軽に備える**ことができます!



オススメ防災セット①

すっきり美しいフォルムのお部屋に馴染む防災セット

防災セット ラピタ

スタンダードα

17,050円 送料無料※ 15,500円(税抜)



オススメ防災セット②

大渋滞、大雪などの車内での閉込めに備えた防災セット

車載用防災セット

カーセーバー 11,550 円 送料無料* 10,500円(税抜)



※北海道への発送は500円(税抜)を加算させていただきます



数々のTVや雑誌・新聞に掲載。

防災用品のトップメーカー LA・PITA監修による自信をもってお届けする防災セット! この機会に、是非ご検討ください。

お問い合わせはこちら

株式会社マリモコミュニティ 中日本支店

〒451-0064 愛知県名古屋市西区名西2丁目38-29







**** 0120-953-878

(受付時間:平日9:00~17:00)

で希望されるお客様には、詳しい内容を記載したチラシ・ご注文書をお送りいたします。



Living & Dining

リビング・ダイニング 収納の ポイント

- 個人のものは持ち込まない
- 使ったものは定位置に戻す

個人のものを持ち込まないこと。 家族全員がくつろぐ空間には

例にご説明しますね」 ましょう。具体的にわが家でのルールと工夫を にして、リビング・ダイニングはすっきりとさせ りません。個人のものは各個室で管理するよう リックスペース。個人のものを置くとキリがあ タントの金内朋子さん。 えてくださるのは前回同様、整理収納コンサル 納術。今回は「リビング・ダイニング編」です。教 「リビングもダイニングも家族全員のいわばパブ マンションライフをより快適にするための収

類や雑誌、新聞、DMなど。書類やDMは不要 すっきりと片付いています。 室、または然るべき場所に移動させます。保留 置かれていたら、誰のものなのかチェックして個 に入れます。たとえばテーブルに書類やものが し、すぐに判断できないものは一旦保留ボックス なものはすぐ処分して、必要なものは仕分けを ますが、リビング・ダイニングは、ものも少なく 「片付かない原因としてまず考えられるのは書

なるべく床にものを置かない

何も置かれていない状態にする。

食事や作業をするときは

整理収納コンサルタント



金内さんには4人のお子さんがいらっしゃい

千葉県在住/片付けのプロとして、個人宅の整理 収納サービス、講座セミナー、メディア出演など片 付けられない人に向けさまざまな形でサポート・情 報発信している。3男 | 女、4人の子どもと夫の6人 家族。3LDKマンション暮らし。著書『散らかし屋さん が片づけたくなる部屋のつくり方』(ワニブックス) HP:http://heya-koto.com

理する、生活に必要なもの、たとえば文具類や を具体的に教えていただきましょう。 れば片付くはずです。あとはなるべく床置きは 薬、家事アイテムなども、それぞれの置き場所を の上やカウンターにもついものを置きっぱなしに かをする場合は、必ず何も置かれていない状態に 決めて、出したら定位置に戻す。それを習慣化す してしまいがちですが、個人のものは各個室で管 してから始めるようにしています。キャビネット い状態からスタートするそうで しないこと。その方が掃除もしやすいですしね」 食事、仕事、宿題など、ダイニングテーブルで何 それではリビング・ダイニングの収納ポイント また、ダイニングテーブルは何も置かれていな ければ片付けやすくなりますよ」 要かを判断する期限を決めて見返す習慣をつ ボックスに入れた書類やDMなどは、必要か不

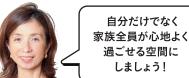
ダイニングテーブルで



リビング

- ◎リモコン類はまとめて1カ所に
- ◎テレビ下収納は一定量をキープ ◎ なるべく床置きしない

くつろぐためにはものを最小限に! ダイニングと一続きになっているリビング。 個人のものは置かないのが金内家のルール。 写真には写っていませんが、 向かって右側に納戸があります。





迷子になりがちなリモコン類は まとめてソファー横に。

テレビやエアコンなどのリモコン類は1カ所にまとめて。「ソファー近くにまとめて置きたいと思っていたときに見つけた、ソファーに挟み込むタイプのリモコンポケットを利用しています」



ソファー下のデッドスペースを 有効利用してティッシュをストック。

各個室でも使うティッシュのストックは、家族みんなが取り 出しやすい場所に。「わが家ではソファー下のデッドスペー スを有効利用しています」



ゲームやDVDは一定量をキープ。 定期的にチェックして。

テレビ下にはゲームやDVDなどが入っています。使う頻度が高いゲーム類は扉がない上段にカゴに入れて取り出しやすく収納。「ソフト類は一定量をキープするようにしています。また、テレビの後ろ側には携帯の充電器を置いています」











掃除道具や裁縫道具をひとまとめに。 書類、工具、アルバム、季節品などは 使用頻度で置き場所を決めて。

リビングの脇にある納戸は「セミオーダーして大きめにし てもらいました」

- ●4-1:収納下段には裁縫関係をまとめて収納。余り布や 裁縫箱などが取り出しやすく収まっています。
- ●4-2:掃除道具はひとまとめにして、家族みんなが出し やすい、そして戻しやすい収納に。
- ●4-3:書類(取扱説明書、仕事で使う帳簿、封筒、ノート、保険関係など)、工具、電球、アルバム、節句人形、クリスマスなどに飾るインテリア用品、プリンターなどをカテゴリー分けし、さらに使用頻度が高い順に取り出しやすい場所に。
- ●4-4:納戸のドア裏もポケットハンガーを吊るして収納 スペースに。災害用ラジオやラベルライター、ドライバー、 保険証、お子さんごとの母子手帳などが収納されています。

Dining



ダイニング

- ◎出したら戻すを習慣に
- ◎保留ボックスを置く
- ◎ティッシュはテーブル下し

テーブルの上は常にリセット!

ダイニングテーブル、キャビネット、 カウンターにもなるべくものは置かずに。 床置きしているものはテーブル奥の ゴミ箱だけ、というダイニング。

> 出して使ったら元に戻す。 家族全員がわかるように カテゴリー分けを しています。



カウンター下に棚を設置。 書類の保留ボックスもここに。

「我が家には夫の個室がないのでカウンターの一部に夫の仕事関係のものをまとめています。 下には棚を設置して収納を増やし、空間を有効利用。カウンターに置かれたカゴは、学校のブリントやDMなどを一時的に置く保留ボックスです」



ティッシュは、手が届きやすい ダイニングテーブルの下に

「ティッシュの置き場はもう10年くらいダイニングテーブルの下です。万が一、足に当たっても痛くないように生地を縫って、ハンモックのようにしています。100円ショップの突っ張り棒を渡してそこに引っかけているんです。見えない場所に置きたいことと、どこからでも手が届きやすいのでテーブル下が定位置になっています。



ダイニング側にはプリント類。 主に学校関連のものを仕分けして。

ダイニングに置かれたキャビネットの左側の 扉の中には「子どもたちの学校関係、習い事 のプリント類など、近く見直しする書類はダ イニング側に入れています。すぐ隣にはダイ ニングカウンターがあり、カウンターのプリン ト置き場に近いので動線もスムーズです」



リビングに近い側には ソファーで読む本などを収納。

キャビネットのリビング側(ソファー近く) には図書館で借りた本や、これから読む本、 読み返したい本などが置いてあり、ソファー で読むときにすぐ手が届きます。「購入した 本は読んだらすぐにリサイクルショップに持 ち込むことが多いですね。本は増やさないよ うにしているので少ないと思います。









文具類、薬類、モバイル関連など、 キャビネットの引き出しには 家族みんなが使うものを仕分けして。

キャビネット中央にある4つの引き出しには家族全員が使 うものをカテゴリーごとに仕分けして収納。

- ●1段目:文具類(電卓、ハサミ、ベン、セロテーブなど) ●2段目:薬類(飲み薬、貼り薬、塗り薬など仕分けされて います)
- ●3段目:モバイル系(電池なども一緒に)
- ●4段目: 予備(空、あえて何も入れていない)
- ●どの引き出しも家族全員が使うものを仕分けして入れています。「使ったら必ず戻すことを習慣にしています」

皆さまのご意見やご感想をご紹介! 風ノ架け橋

出雲市 院も徒歩圏内なので老後も安心です。 が次々に建ちました。とても立地もよく、 近所にスーパー、コンビニ、ケーキ屋さん等 住み始めて約20年になりますが、その間に K M さん

60 歳

病

の景観は、 に豊かにしてくれました。戸建て住宅にはな 環境も申し分ないことが日々の暮らしを更 まるように変化がありました。立地も生活 て巣立った娘達家族もマンションに自然に集 い夏は涼しく、冬は暖かい室内 コロナ禍で自宅で過ごす時間が増え、 、毎日感動です。 高層階から 、独立し

~新しい季節の贈り物~ Present



弘前市

KT さん

48 歳

ると心がほっとします。

コロナ禍でもマンション内で挨拶、笑顔があ

出雲市 快適です。

SKさん

59 歳

とんどいなくて、気密性も通気性もよくて じています。段差のないフロア、蚊や虫がほ ますますマンションでの暮らしやすさを感 マンションでの生活2年、年齢を重ねてきて



サントリー 梅酒 樽仕上げ 「山崎樽梅酒ブレンド」

4名様

「住人十色」に登場くださった山西麻紀子さんおすす めの梅酒。日本のウイスキー発祥地、山崎蒸溜所にて ウイスキーの熟成に使用した古樽で熟成しています。 ウイスキー樽由来の香りとコクが特長。食事にも合う 味わいで、ソーダで割るのもおすすめ。隠し味にブラン デーを加えた独特の風味が人気です。 ¥1,501(稅込)

サントリー https://www.suntory.co.jp/





サンコー 卓上で簡単ゆでたまご 「超高速エッグスチーマー」

2名様

松本市

YSさん 51歳

参考にする情報満載です。

いつもまりもノ風を楽しく拝見しています

宮崎市

ZY さん

75 歳

の立地で適度な広さで大変満足しています れから気乗りしませんでしたが、今では街中

に引越しして10年。当初は一戸建てのあこが

子育てが終わった後に一戸建てからマンション

宮崎市

KTさん

54 歳

特集で「ほったらかし家電」について教えてくださった 石井和美さんおすすめのエッグスチーマー。お鍋や火 を使わず、テーブルの上でゆでたまごが作れる便利 品。少しの水を給水してスイッチを入れればOK。最短 6分でゆでたまごが作れます。スリムタイプなのもうれ しい点。同時に3個まで調理可能です。 ¥3,278(稅込)

サンコー https://www.thanko.jp/





「カセットガスホットプレート 焼き上手さんα」

1名様

「防災アイデア」を監修くださった長田香さんおすすめ のホットプレート。プレートで焼肉やBBQなどが楽しめ ます。また、プレートを外してカセットコンロとしても使 用可能です。毎日の家庭料理にもアウトドアにも大活 躍。コードレスなので足元も安心です。ガラス窓付き 深型フタが付属されています。

¥11,000(稅込)

岩谷産業 https://www.iwatani.co.jp/



今号の表紙

朝の光に誘われて、 夫婦でランニングに出てきました。 吐く息はまだ白いけれど、 溶け残った雪も植栽の寒椿も キラキラ輝いて、 春が少しずつ 近付いているのを感じます。

イラストレーター 森谷満美子

『まりもノ風』 2023 Summer(夏号)は 2023年8月頃に お届けします。

ご希望商品の記号を選んで、 このページに添付されたハガキに 必要事項をご記入の上、ご応募ください。 切手は不要です。 当選者の発表は、賞品の発送をもって

【締め切り】2023年4月15日(土)

かえさせていただきます。



~家族と暮らしを守る~

防災アイデア®



いつどこで起こるかわからない災害に備えて、

主婦で看護師で防災士の「おさかおさん」が教えてくれる防災アイデア。 大切なご家族を守るためにも、ぜひお役立てください。

使い方や調理方法など知っておこう「カセットコンロ」について

カセットコンロと ボンベは災害時に 役立ちます!

『おさかおさん』こと 長田 香 さん 主婦/看護師/防災士



やって /

阪神・淡路大震災をきっかけに 家族を守るため「防災」をはじ める。暮らしの中の防災をテー マにしたセミナーの開催やブ で身近な防災を伝える活 動を展開している。合言葉は 「助かるために行動しよう!」

◎主婦防災士おさかおのプログ〜助かるために行動しよう〜 https://ameblo.jp/tosakao/

に役立つレシピもご紹介しますの ぜひ作ってみてください。 だいたい1 切ってください。日常使いをして口 べには使用 ングストックするのがおすすめです えない接続部分の部品の 10 まだ使えそうな状態でも 覚えておいてください。災害 カセットボンベの備蓄は大人2 製造年月で判断しましょう。 ?年を目安に買い替えましょう。 ×3)が目安。 トコンロの使用期限 ボンベは7年を目 白 セットコンロやカセットボン 境や機種にもよりますが 分として概ね9本(3 時間程度使えるというこ 期 限があるということ ゚カセットボンベ I安に 労化が問 使

カセットコンロとカセットボンベの ことを知っておこう!

● カセットコンロの 寿命は10年



製造年月を本体ラベルで確認しましょう。こちらは先頭の数字が「17.01」となっているので2017年1月製造ということになります。

2 カセットボンベの使用目安は7年



カセットボンベの底面に製造年月日が 記されています。

3 カセットボンベはローリングストックを

日常使いして7年が経過する前に使い切りましょう。



大人2人×7日分の目安は9本。家族構成にあわせて備蓄量を検討してください。

5 カセットボンベ式のストーブもおすすめ 電源不要なので停電時の寒さ対策に役立ちます。



簡単レシピ ご紹介!

水漬けパスタは水とガスを 節約できるので災害時など 限られた環境下での 調理に役立ちます。

[水漬けパスタ]

【材料】※2人分

- ・パスタ (スパゲッティ) 200g
- ·水 250mL
- ・塩 少々
- ・お好みのレトルト パスタソース 2袋





【作り方】①フライバンに半分に折ったスパゲッティと水を入れ、水につかるように全体にならして2時間ほどおく。 ② ①に塩少々をふりかけ、軽く混ぜたらふたをし、中火で5分ほど加熱する。

③パスタの色が黄色くなってきたら火を止め、パスタソースを全体にからめたらできあがり。

※パスタは表示のゆで時間や麺の太さによって水に漬ける時間を調整してください。パスタが白っぽくなれば大丈夫です。 ※今回は、1.6mm(ゆで時間7分)のスパゲッティを2時間水漬けしました。※今回は、あえるだけのミートソースを使いました。



カセットコンロとカセットボンベはひとたび災害が起こると手に入らなくなってしまう物資です。 普段使いしながら備えておけば災害時に役立ちます。ぜひ今のうちに点検して備えておいてく ださい。あたたかい食事の準備ができると避難生活のクオリティーが上がります。

