

# まりもり風

2022 summer vol.52



特集：マンションライフに快適と癒やしをプラス！

ボタニカルに  
暮らす

住人十色

ディスプレイデザイナー  
インテリアスタイリスト みつまともこさん

マンションでステキな暮らしを楽しむ

# 住人 十色

J U N I N T O I R O



「明るくて抜け感のある、  
海外のスタジオみたいな家にしたくて、  
その理想を実現した  
コーポラティブハウスでの快適ライフ。

ディスプレイデザイナー兼インテリアスタイリストとして  
ご活躍のみつまともこさんのお住まいは、なんといっても  
“飾り方のテクニック”にセンスが光ります。

「飾る楽しみをもっと知ってほしい」とおっしゃるみつまさんに、  
空間づくりのセオリーやポイントなども伺ってみました。

## MANSION DATA

間取り: 2LDK

延床面積: 100㎡

築年数: 6年

緑や公園も多く、また商業施設なども充実している人気エリアに建つコーポラティブハウス。「専有スペースの間取りや仕様は自由に、共用スペースは住人同士話し合いながら、完成に約2年を費やしました」と、みつまさん。

## 念願だった広いフロアと アイランドキッチン

ディスプレイデザイナー兼インテリアスタイリストとして活躍なさっている、みつまともこさんのお住まいは、まずその明るさに驚かされます。

「この家はコーポラティブハウスで、広さに合わせて部屋番号を選んだら、その後、間取りや仕様は自由にできるシステムでした。窓の大きい設計デザインが、明るい部屋になりました。窓のうだったので、そこも決め手になりました」とおっしゃいます。

「間取りを決める際、私の希望は仕切りをなるべく無くした広いフロアを設けること。海外のスタジオみたいに光にあふれ、抜け感のあるスペースにしたい」と

アイランドキッチンもみつまさんの希望だったそうです。

「キッチンに立ちながら、子どもの様子が



ディスプレイデザイナー/  
インテリアスタイリスト  
みつまともこさん

広告代理店を経て、(株)サザビー(現:サザビーリーグ)に入社。衣食住にまつわるブランドのウィンドーディスプレイなどを手がける。8年間勤務し、フリーランスとして独立。  
<https://www.mitsumatomoko.com/>

見える方がいいと思ひまして。最近は家族みんなリビングで自分のやりたいことをしています。娘は勉強や絵を描いたり、夫はギターを弾き、私は動画を見ていたり……、そんな風にそれぞれ別のことをしながら、でも一緒にの空間にいる。リビングが家族にとって居心地のいい場所になるのは嬉しいことです」

### 飾り方次第で空間の印象は引き締まって見えるんです

お仕事柄もあり空間づくりのセンスはさすが。インテリアのポイントを伺つてみると、

「ものを減らすことが定着し、すっきりした空間を手に入れたならば、次は飾りを楽しんで欲しいと思います。もし、そこまでものを減らせないとしても大丈夫。多少ごちゃついていても飾りによってすっきり見える効果もあるんです。たとえば、目線が行くポイントを作つて、そこだけは常にきれいに保ちます。この部屋でいえばリビング入り口から対角線上にある飾り棚。すっきりした棚が常に見えることで、部屋の印象もすっきり感じるのです。我が家の棚はオーダーしたのですが、季節感なども取り入れながらお気に入りを入れて飾っています。あと、大きなシンボルツリーなど、ポイントになるものを一つ置く



右/「大きなものを一つ置くと部屋の印象がガラリと変わります」とみつみさん。写真奥の大きなバキラがこの部屋のポイントになっています。  
左上/木箱を重ねた上にクッションを置いてオットマンに。箱の中は小物の収納スペースになっています。  
左下/リビングの一角にはロック好きの旦那さまの楽器コーナーも。「夫は凝り性でお料理もレシピ本を見ながら本格的に作ってくれます」

のも効果的。このリビングでは窓辺に置いたバキラ(観葉植物)です。目線が行く場所をつくること、ポイントになるものを置くこと、という2点で、空間が引き締まって感じます」

リビングを見渡すと、吊るしてあるものが多いことにも気がきます。

「お部屋の高いところをうまく飾ると、素敵なお部屋に見えると思うのです。ディスプレイでは、高いところのアレンジがとても大切。なので、ピックチャーレールをうまく活用して吊る飾りを楽しんでいます」

ピックチャーレールはアイランドキッチンの上にも付けられていて、

「シンクの上に付けたピックチャーレールは、綿密に計画を立てて取り付けました。照明の配線ダクトと吊りレールを兼ねているんですけど、吊るインテリアがもともと好きなのでここ(シンク上)にピックチャーレールは必須でした。もちろん付けて大正解！」と笑顔。

「他には同じ素材や目的のものはまとめて置くこと。キッチンであればガラス類、木製などカテゴリーごとに一緒に置くとすっきりします。あとは、見せる部分と見せない部分のメリハリでしょうか。書類とかリモコン類とか見せたくないものは、デザインがかわいいカゴやボックスなどにまとめて入れるようにするといいですよ」



みつまさんの近著『小さなスペースではじめる飾る暮らしの作り方 プロが教えるセオリー&アイデア』(翔泳社)

フリーランスのディスプレイデザイナー兼インテリアスタイリストとして活躍のみつまもこさん。イベントやショップのディスプレイデザイン、雑誌等の撮影スタイリングのほか、近年では雑誌、書籍、WEB等で、家を飾ったり快適にするためのアイデアを紹介することも多く、ご自宅での撮影も多いそうです。著書に『暮らしの図鑑 ガラス』(翔泳社)なども。

## どうしてもあきらめきれず ディスプレイ会社に転職

では、みつまさんが「飾ること」をお仕事にするきっかけは何だったのでしょうか？

「立体空間に興味があったのですが、美術系の大学ではグラフィックデザインの勉強をしていました。大学を卒業してからは広告の仕事に就いたんですけど、どうしてもあきらめがつかなくてディスプレイ関連の会社に転職したんです。そこでウインドーディスプレイや店内装飾などを手掛けながら実戦で学んでいきました。今はフリーランスとしてディスプレイはもちろんですけど、撮影のスタイリングなどの仕事も増えています」と、みつまさん。さらに、

## 家に招くことで新たな 仕事に繋がっています

この家に引っ越しをしてからお仕事の幅がひろがったとおっしゃり、

「間取りや仕様がある程度自由にできたので、結果的にこの家は、自分を表現している場所“”になっているな、と。実際に家で撮影をしたり、家の取材を受けたりすることで、新たな仕事に繋がることも多々あります。きつと自分の好きなものや世界観みたいなものがこの部屋を見ていただくことで、ぼつと伝わるので私の仕事にはいい効果になっているのかもしれない」

住みながら自分を表現する、みつまさんのお住まいはまさにその通りだと感じます。家という空間には住む人次第で無限な可能性があるということに気づかせてくれる素敵なお住まいでした。



1.リビング入り口の対角線上にある棚はオーダー品。「ここにお気に入りや季節に合わせたアイテムを飾っています。入り口の対角線上にしたのは真っ先に視線が行くポイントだから。自然に視線が行く場所をきれいにしておけば部屋全体が美しい印象になります」 2.パリで購入したホテルの領収書を額装。「こういうアンティークな書類もパリの蚤の市などで売っているんです。パリは大好きでよく行っていました」 3.球体のデッサンは娘さんが小学5年生のときに描いたもの。スタッフ一同「上手!」と声をあげてしまった完成度です。4.さりげなく置かれた洋書も素敵なアクセントになっています。5.リビング入り口横の壁にもピクチャーレールがあり、吊るすディスプレイが。「左の飾りは沖縄で出会った作品で、隣に飾っている2点はツルウメモドキというツル性の落葉樹。これも旅行先で気に入って購入しました」 6.「昔からガラスが好きで」ともおっしゃるみつまさん。キッチンの引き出しにはガラス専用の場所も。みつまさんの収納センスぜひ参考にしたいですね。7.「ガラス類、木製アイテム、使用用途などカテゴリーごとに置き場所をまとめるとスッキリ見えますし、使い勝手もいいですよ」

マンションの安心、安全、快適を守る  
フロントと管理員。日々心がけていることや  
二人のコンビネーションについて聞いてみました。

細やかな  
気配りができる  
吉本さんに  
助けられています。

管理員 ▶

大島 隆雄  
おおしま たかお



このマンションは海にも川にも近く環境は抜群。私の趣味はスキーと三味線。冬のシーズン中の休日は、ほぼスキーを楽しんでいます。

大島さんは  
恩師のような存在。  
よき相談相手  
でもあります。

◀ フロント

吉本 実央  
よしもと みお



「居住者さまへの連絡はスピーディに」を心がけています。プライベートでは、ゲームと音楽鑑賞に夢中。コブクロのライブによく行きます。



—業務において心がけていることは？

**大島**「なんといっても私たちの役割は居住者さまに気持ちよく快適に住んでいただくことなので、何かちよつとでも「不便や気付いたことがあれば」とんと言っていたらききたいと思っています。なので相談しやすいというか話しやすい存在であるように心がけていますね」

**吉本**「私の場合は連絡は速やかに、です。特に居住者さまからの相談やお問い合わせは、お待たせしないようにしています。『放っておかれた』『何もしてくれない』と思われないうちに気を付けています」

—お互いの印象を教えてください。

**吉本**「私は新卒で入社して勤続3年目なのですが、新人研修でお世話になったのが大島さんでした。その際に管理員の清掃業務を教えていただき、恩師のような存在でもあります」

**大島**「吉本さんは仕事も早いし機転もきく方。気配りも細やかで居住者さまへの対応も迅速。とても助かっています」

**吉本**「す、こいな、と思うのは、大島さんはほとんどの居住者さまのお顔とお名前を覚えてるんです。私も居住者さまのお顔とお名前をできるだけたくさん覚えたいと思っています」

—コロナ禍による変化はありましたか？

**吉本**「私はコロナ禍になってからの入社なので、その前のことはわからないのですが、理事会が開催できなかつたり、延期されたり、総会を役員のみで開催したり、が多々ありました。総会に多くの方が参加できるようになればいいのですが……」

**大島**「掃除をこまめに、は当然なんですけど、換気にも注意を払うようになりまして。あと、コロナ禍の前は避難訓練をやっていたんです。はしこ車に来てもらって、消火や避難、人工呼吸などの訓練をしていました。今は中止していますが、ぜひ再開したいですね」

—最後にメッセージをお願いします。

**大島**「困ったことや気になることがあれば何でも言ってください。それは居住者の皆さまにも吉本さんに対しても思っていることです」



七夕にはエンタランスに笹を飾り、自由に願い事が書けるように短冊も用意。

もっと学んで、管理組合さまに適切なアドバイスを行い、資産価値が高まるように頑張りたいです」

**大島**「そうですね。ぜひこれからも一緒に頑張りたいです」



(マンション名)  
ポレスター宇品御幸(うしなみゆき)  
プレミアムコート  
(マンションの所在地)  
広島県広島市南区



BOTANICAL LIFE

マンションライフに  
快適と癒やしをプラス!

# ボタニカルに 暮らす

家で過ごす時間が増えているここ数年、  
暮らしにボタニカルを取り入れる方が増えています。  
そこで今回は、生活にボタニカルを取り入れる  
コツなどを「Garden Story」  
編集長・倉重香理さんに伺いました。

そもそもボタニカルって何？

ここ数年、耳にすることが多くなったボタニカルというワード。そもそもどういう意味なのか、楽しみ方や生活に取り入れるコツなどを、WEBマガジン「Garden Story」の編集長である倉重香理さんにお話しいただきました。

「ボタニカルは、英語のbotanicalをカタカナ読みしたもので、『植物の』という意味です。たとえばガーデニングは庭いじりというか植物を育てることをいいますが、ボタニカルは植物を育てたり飾ったりというだけではなく、コスメや食品、インテリアやファッションなどにも植物の良さを取り入れよう、楽しもう、ということ。以前だと『天然素材』や『植物由来』と表現していたことを『ボタニカル』といい換えることが増えているようです」

オーガニックとの違いは？

ボタニカルと似ている雰囲気ワードで、オーガニックがありますが、違いはなんでしょうか？

「オーガニックは、英語のorganicで、『有機的な』とか『有機質の』の意味。農薬や化学肥料などの化学物質に頼らずに、自然界の力で生産されたものを指します。日本においては農林水産省が認証している『有機JAS』の基準をクリアし



ている農産物や農産加工品のこと。つまりオーガニックは植物に関してはボタニカルというカテゴリーに含まれますが、植物(ボタニカル)はオーガニックに限らない、ということ。オーガニック品で注意したいのは、コスメのオーガニックは特に日本では基準が定められていません。オーガニックとうたっていても、くわずかな成分に限られている場合などもあるので、求めるものと合致するかはよく調べる必要があります」



倉重 香理さん  
くらしげ かおり

WEBマガジン「Garden Story」編集長  
大学卒業後、編集プロダクションに入社し、  
ライフスタイル&ガーデン専門誌編集歴20年。  
また、ガーデニング雑誌『BISES(ビス)』にて、  
副編集長兼進行管理を12年間務める。

## お部屋に観葉植物を

マンションライフに植物をプラスする、つまりポタニカルに暮らすためにまず大切なことはなんでしょうか？

「お部屋に植物を置く場合、どの場所にどんな種類のを置くか、その置きたい場所の日当たりや風通し、置きたい植物のお手入れがご自



観葉植物を置きたい場所の日当たりや風通しを知ることが大切です。

分のライフスタイルとマッチしているか、ということでしょうか？」

あまり日が当たらない室内で植物を育てたい場合にはどうしたらいいのでしょうか？

「存じのように蛍光灯等の光を当てても植物は育ちません。でも最近では、植物を育てるための『植物育成ライト』もさまざまなタイプがあって、リースナブルなものも増えているので活用してみたいかがでしょうか？」



写真上：多肉植物は多少水やりを忘れても大丈夫。小鉢からはじめるのがおすすめ。写真下左：日が当たる窓辺ならヒヤシンスなどの球根も〇。香りも楽しめます。写真下右：豆苗の再生栽培は初心者にもおすすめ。

## 小鉢からはじめてみる

さらに倉重さんからのアドバイスは、

「大きな観葉植物は置き場所やお手入れが大変なので小さな鉢からはじめるのがおすすめ。お花屋さんに限らず雑貨店や百元ショップにも小さなサボテンや多肉植物が売っていますよね。多肉植物はそもそも雨の少ない地域に自生しているものなので、しばらく水やりを忘れても枯れにくく強いんです」

他におすすめをお尋ねすると、

「室内でしたら球根もいいですよ。たとえばヒヤシンスですと香りもありますし、小学生の頃に水耕栽培したことを懐かしみながら育てる方もいらっしやいます。あとは買ってきた豆苗の再生栽培も、切った残った茎の部分を水をはった容器に入れておくだけですし、育ったら食べられるのでぜひやってみてください」

## 育てて飾って楽しむ





6

5

## 生活シーンに取り入れる



生花、ドライフラワー、押し花、リースなど、ボタニカルインテリアは種類も豊富。ボタニカル柄のテキスタイルも花柄だけに限らず色、柄、素材など多様化しています。

植物のお手入れはできないけれどインテリアにボタニカルを取り入れたいときは、「草木や花、あるいはフルーツや木の実などをモチーフにしているものがボタニカル柄です。花柄だけでなく最近は大きめの葉やグリーンをプラスしたものや植物全体をモチーフにしたものもバリエーション豊富。ボタニカル柄のカーテン、クッション、壁紙など、とても人気です。特に壁紙やカーテンは大きなスペースなのでイメージチェンジ効果は絶大。気分を変えたいときにいいですね」

見渡してみるとわかる通り、室内には家具も含め直線の部分が多いもの。「そうなんです。その直線の中に植物ならではの曲線が加わると、それだけで部屋全体が柔らか

### インテリアにボタニカル柄を



## ～ スキンケアやヘアケア製品のこと ～



「ボタニカルをうたったコスメは、植物由来の成分を多く使っていることが特徴といえます。石油由来の合成素材を使ったケミカルな製品に比べ、肌への負担や刺激も少なくソフト。また、ヘアケア製品もボタニカルをコンセプトにした製品のブームが続いているようです。肌や髪にやさしく働きかけるイメージがあるからでしょうか」と倉重さん。

な印象になります。壁紙を変えるのはハードルが高いという方には、壁に貼るボタニカル柄のステッカーやタペストリーでもいいですよ。家で過ごす時間が増えていますし、また、あまりがちなストレスを軽減するためにもボタニカル柄のインテリアは癒やし効果の面でも期待できます」





スーパーでもさまざまな種類を見かけるようになったハーブ。キッチンまわりで育てて、お料理にプラスするとフレッシュで味や香りのアクセントにもなります。

### 育てて食べるハーブのこと

最後に、食べる、飲むという視点からのポタニカルについては、

「まず食用にできるハーブは、育てるだけでなく、収穫の楽しみがあるのいいところ。実際ここ数年ハーブの人気はとても高まっていて、家で過ごす時間が増えていることもあり、ハーブを育てる方も比例して増えています」

特におすすめのハーブは？

「ローズマリーですね。ローズマリーは草というより木。常緑で冬でも葉っぱが落ちません。虫がつきにくいのもいいところ。あとはタイムもおもしろいですよ。葉をふわっと手で触るだけで独特の香りがします」と倉重さん。

「他に、ミカンなどの柑橘類やオリーブは、乾燥や暑さにも強く、実りもあるので楽しいと思います。そもそも野菜や果物に興味を持つことも

### ～ ハーブティーについて ～



「ハーブといえばハーブティーも人気が高いですね。でも自分で栽培したハーブをハーブティーにするのは知識も手間もなかなか大変です。収穫してフレッシュなうちに一気にドライにして加工しなくてはならないですし、効能もハーブによってさまざま。ハーブティーは既製の商品がおすすめです」

ポタニカルな暮らしだと思っんです。新玉ねぎはいつ出回るのかな、今年はどうもろこしが早いとか、スーパーの売り場で季節を感じるのもポタニカルライフですよ。結局ポタニカルライフって、せかせかせしないで植物時間を楽しみましようっていうマインドが核なので。ぜひみなさまも自由に気楽に気負わずにポタニカルを楽しんでください」

## 収穫して食する楽しみ

植物を育てる際、手入れに追われて眺める時間が減ってしまう、ということにはならないように。たとえば同居人みたいな感覚で、植物と過ごしてはいかがでしょう。見て、風に揺れる葉の音を聞いて、香りを嗅いで、食べて、触って、そんな風に五感でポタニカルな暮らしを楽しんでください。



### WEBマガジン「Garden Story」について



GARDEN STORY

「花・緑・庭がある暮らしをもっと楽しく」をキーワードにした、おしゃれな庭とガーデニングの情報サイト「Garden Story」。ガーデニング初心者からベテランガーテナーまで誰もが楽しめる、幅広いテーマを網羅する記事は、すべてここでしか読めないオリジナル記事です。2022年5月時点で総記事数は3,500記事。倉重さんが代表をつとめる「3and garden」と、株式会社タカショーが共同で、ガーデニングに関する総合情報WEBマガジン「Garden Story」の記事制作及び編集・運営を行っています。

「Garden Story」: <https://gardenstory.jp/>

[three @ garden](https://www.instagram.com/kaori_kurashige/)



倉重さんが育てている植物の写真はInstagramでも見られます。[https://www.instagram.com/kaori\\_kurashige/](https://www.instagram.com/kaori_kurashige/)



# 「マンション管理適正評価制度」と「管理計画認定制度」について

Q1

2022年4月1日から、マンションの管理状態を評価する制度が始まったと聞きました。

A:「マンション管理適正評価制度(以下、「適正評価制度」と呼びます)」と「管理計画認定制度」のことですね。

Q2

どうしてマンションの管理状態が注目されることになったのでしょうか？

A:日本では今後、高経年マンションが急増する見込みとなっており(※1)、マンションの老朽化等によってその周辺に危害等が発生することが懸念されています。そこで、マンション維持管理の適正化や老朽化が進み維持修繕等が困難なマンションの再生に向けた取り組みが喫緊の課題となっています。こういったことから、マンションを適正に維持管理することの重要性が高まっているためです。

Q3

「適正評価制度」とはどのようなものですか？

A:一般社団法人マンション管理業協会が、不動産関連団体と協力し、全国共通の管理に関する評価基準を創設したもので、マンションごとの評価結果を、ポータルサイトに掲載(※2)します。マンションの適正な管理が促進され、良質な管理が市場で評価される新しい仕組みです。

Q4

評価基準にはどのような項目があるのでしょうか？

A:大きく以下の5つのカテゴリーに分類され、全30項目を評価し、ポイントをランク化(★0から★5つまでの6段階)します。

カテゴリー	主な評価内容	
1	管理体制	規約の整備状況など
2	建築・設備	法定点検の実施状況や修繕の履歴管理など
3	管理組合収支	管理費・修繕積立金の収支状況・滞納状況など
4	耐震診断	耐震性
5	生活関連	緊急時の体制、防災対策など



Q5

「適正評価制度」を活用することは管理組合にとってどのようなメリットが考えられますか？

A:メリットとしては、主に以下の3点が考えられます。

- ① 評価基準を参考にすることで、管理組合の目標設定や運営がしやすくなる。
- ② ①に基づいた運営によりマンションの管理状態を長期的に適正に維持されることが期待される。
- ③ 検討段階ですが、優良評価物件に対する共用部火災保険の割引適用や中古住宅流通市場での評価結果開示による資産価値向上が期待される。

Q6

一方で、「管理計画認定制度」とはどのようなものですか？

A:2020年6月にマンション管理適正化法が改正され、マンション管理の適正化に関する取り組みを計画的に進めていくため、地方公共団体が積極的に関与できる「管理計画認定制度」が創設されました。主な内容は右記3点となり、マンションの管理水準を高めることを目的としています。

2022年4月1日から、マンションの管理状態を評価する「マンション管理適正評価制度」と「管理計画認定制度」がスタートしたことをご存じでしょうか。どちらもマンション管理に関する制度ですのでぜひ知っておいてください。



- ①地方公共団体による管理適正化推進計画の作成(任意)。
  - ②管理適正化推進計画の作成地域内におけるマンションの管理計画が一定の基準を満たす場合に地方公共団体が認定を出すこと。
  - ③地方公共団体が管理適正化のための指導を行うこと。なお、「管理計画認定」を受けるための審査項目は、管理組合の運営、管理規約など「適正評価制度」に含まれる16項目に加え、地方公共団体ごとに独自の項目を設けることができるとされている。
- ※「適正評価制度」と「管理計画認定制度」の違いは[図1]をご参照ください。

## 「適正評価制度」の登録と「管理計画認定」を受けるにはどのようにすればよいのでしょうか？

Q7

**A:**それぞれ、管理組合総会で承認を得ることが必要になります。ただし、登録有効期間が、「適正評価制度」は1年、「管理計画認定制度」は5年ですので、期間経過毎に手続きが必要となります。総会で承認を受ける前に、現段階での評価がどの程度なのか確認をしてみる必要がありますが、マリモコミュニティではそれぞれの制度に基づくプレ評価を実施しており、順次、各管理組合にプレ評価結果や改善提案等について報告を行う予定です。

Q8

## 登録に費用はかかるのでしょうか？

**A:**「適正評価制度」であれば、管理会社等へ評価登録を依頼する手数料・評価システム利用料など、「管理計画認定」であれば、事前の評価・評価登録のシステム利用料・地方公共団体別の申請手数料などが必要となります。(※3)

Q9

## プレ評価結果がよくなかった場合どのように対応していけばよいのでしょうか？

**A:**これまではマンション管理に関する評価基準が存在しておらず、管理組合運営は管理組合または管理会社の考え方に委ねられている状況でしたが、両制度の創設に伴い、マンション管理の一つの評価基準が示されたことで、マンションの管理状況を客観的に把握し、今後の運営方針を立てやすくなりました。低評価項目については、管理運営上の課題として改善策を立案のうえ実行することで、マンションを適正に維持管理していくことが重要です。

Q10

## マリモコミュニティでは、これらの制度に対してどのような取り組みをされていますか？

**A:**これまでの理事会において各制度の概略説明を行うとともに、管理を受託する全てのマンションのプレ評価を実施いたしました。今後、プレ評価結果のご報告とともに、低評価項目の改善提案を順次行い、お住まいのマンションの資産価値の維持・向上と一緒に取り組んでまいります。



[図1]

制度名称	運営主体	審査項目	判定	有効期間	メリット
マンション管理適正評価制度	マンション管理業協会	30項目 管理体制、建築・設備、管理組合収支、耐震診断、生活関連	6段階	1年間	優良評価物件に対する共用部火災保険の割引適用や住宅流通市場での評価結果の開示など(検討中)
管理計画認定制度	地方公共団体	16項目+α 管理組合の運営、管理規約、管理組合の経理、長期修繕計画、その他	○×	5年間	住宅金融支援機構融資(【フラット35】、マンション共用部分リフォーム融資)の金利の引下げ措置(マンション共用部分リフォーム融資は検討中)

※1 現在、国内には分譲マンションが約685.9万戸あり、そのうち築40年超のマンションが約115.6万戸(分譲マンション総戸数の約17%)、10年後には約2.2倍の249.1万戸、20年後には約3.7倍の425.4万戸となる見込みです。(国土交通省「マンションに関する統計・データ等」(2021年末時点)より) ※2 マンション管理適正評価サイトにて公開され、誰でもアクセス可能。公開にあたっては、一部項目において開示/非開示の選択が可能です。 ※3 2022年度は無料とされている費用や、管理会社等へ評価を依頼する場合にかかる費用、登録手順によって費用等が異なりますので、弊社フロント担当者へご確認ください。





マンション  
スペース  
有効活用術

すっきり

収納しま専科

キッチン編

## Kitchen

### キッチン収納のポイント

- ① 「水回り」「火回り」「調理」に  
カテゴリー分け
- ② 作業をスムーズにする動線
- ③ 使う頻度で  
置き場所を決める
- ④ 食材はカテゴリーごとに  
ボックスに入れる

### 3つにカテゴリー分けすることで 動線がスムーズになります

マンションライフをより快適にするための収納術をご紹介します。新コーナー、初回は「キッチン編」です。教えてくださるのは、整理収納コンサルタントの金内朋子さん。

「キッチン収納でまず大事なことは、カテゴリー分けです。食材を洗って切る作業からお皿に盛り付けるまでの動作を流れるように行える動線が理想的。そのためには『水回り』『火回り』『調理』の3つに分けます」

水回りは、シンク周辺。火回りはレンジ周辺。調理は作業台周辺で食器棚や冷蔵庫も調理のカテゴリーに入ります。

「整理収納をしてお客さまのお宅を訪問する場合、まずは全部出して3つのカテゴリーに分けます。さらにそれぞれのカテゴリーで、毎日使うものを1軍、来客用などのときどき使うものを2軍、年に数回しか使わないものを3軍と、使用頻度によって分け、1軍は取り出しやすい場所に収納します。最も取り出しやすい場所は、目線から腰高あたり。引き出しは上から見て、

棚は横から見て取り出しやすくしまってください。しまうときに大事なことはスペースいっぱいにぎゅうぎゅうに詰め込まないこと。余裕を持たせる方が取り出しやすくしましやすいのです」

### 食材はカテゴリーごとに分け ボックスやトレーに収納しましょう

その他のポイントとしては、

「食材を統一感のあるボックスにカテゴリーごとに分けて入れるようにしましょう。その際、中身がわかりやすいようにラベルを貼っておくと、しまい場所がわかりやすく、結果、家族にお手伝いしてもらえらることも繋がります。また、我が家では1週間分の食材をまとめ買いするようにしてから食品ロスが減りました。食品ロスを減らす収納方法としては、奥に消費期限の長いもの、手前に早めに使い切りたい食品を置くこと。開封したものと未開封のものを分けて、それぞれボックスやトレーにまとめておくこともおすすめです」

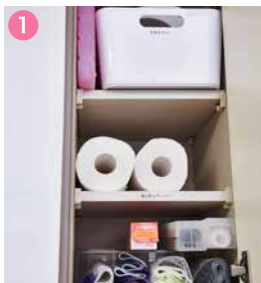
では次のページから「水回り」「火回り」「調理」それぞれの収納ポイントをカテゴリーごとに解説していきます。

整理収納コンサルタント



金内 朋子さん  
かねうちともこ

千葉県在住/片付けのプロとして、個人宅の整理収納サービス、講座セミナー、メディア出演など片付けられない人向けさまざまな形でサポート・情報発信している。3男1女、4人の子どもと夫の6人家族。3LDKマンション暮らし。著書『散らかしやさんが片づけたくなる部屋の作り方』(ワニブックス)  
HP: <http://heya-koto.com>



1 シンク横の作業台上の棚には水回りのもの(キッチンペーパー)と調理のもの(ラップ類など)をしまっています。



2 シンクの真上には洗剤のストックやタッパーなどの容器類をボックスに分けて収納。ボックスにはラベルを貼り、中身が一目でわかるようにします。棚上段には使用頻度の低い土鍋やガスコンロなどをしまっています。



3 ザルやボウルはシンク下に。洗ったあとはふきんで拭いてからシンク横の作業台上に置き、乾いたらしまいます。水切りラックは置かないのが金内さん流。



4 シンク下に塩、砂糖、小麦粉、パスタなどをストック。湿気を防ぐために密閉容器に入れています。容器に入れることで視覚的ノイズ(パッケージの色味)を隠す効果も。



5 洗剤は適量(使う分)を容器に入れて、ストック分はシンク近くに収納しましょう。

## 水回り

調理をスタートし、ゴールする場所。水回りはいつも清潔に!

調理のスタート・ゴールでもある、水回り。いいスタートを切るために、シンクには生ゴミや食べ終わった食器などをため込まない。洗剤は取り出しやすい場所に適量を置く。食器類は使用頻度・目的別に、しまい場所へ。

### アイテム

ザル、ボウル、やかん、ポット、掃除用品など

風通しよく、水気は拭いてクリーンに!



## Kitchen



1 レンジ下の引き出しには毎日使うお鍋を収納。大家族に便利な大鍋は、2段ある引き出しの上の段にしまっ、より取り出しやすく。この場合も詰め込まず余裕を持たせた収納を。



2 火を使う調理のアイテムはコンロの下の引き出しに。「使う場所に使うものを」の原則で、フライパンやフライ返しなどをしまします。



3 オープンのトレーも火回りに。出しっ放し、置きっ放しにせず、しまい場所を決めましょう。



油は使う分だけ、調味料はなるべくしまっ!

## 火回り

火回りは汚れやすいので、レンジ回りに置くものは最小限に!

油污れが一番付きやすい場所が火回り。コンロ回りのキッチンツール、油、調味料は使うものだけを置くとスッキリし、掃除もラクに。また、使い込んで焦げ付きが気になるフライパンや鍋、重すぎて使わないものは処分対象に。収納内は詰め込まず、取り出しやすくがセオリー。

### アイテム

フライパン、鍋、油、お玉、フライ返し、オープントレーなど





レンジ横の引き出しには調理に使う調味料を収納。調味料類はホコリや汚れを防ぐため、出しっ放しにせず引き出しなどにしまっ。その方が掃除もしやすくなります。



「コーヒーセット」「来客セット」「晩酌セット」など使用目的ごとにボックスにまとめると、取り出すのも、しまうのも簡単になります。この場合もラベルを貼るとわかりやすく便利です。



米びつなどの重いものは棚の下段に。調味料のビン類は斜め収納で取り出しやすく。缶詰類も見やすくスッキリと。



視覚的なノイズはボックス収納で解決！



シンクの下に食材や調味料のストックをしまう場合は、密閉容器に入れて湿気を防止。



## 調理

使う頻度や目的で置き場を決めて。食品ロスをなくす工夫も！

調理台の近くや、食器棚、冷蔵庫が調理のカテゴリー。棚の中は(白い)収納ボックスで統一してスッキリと。ボックスにはそれぞれラベルを貼って、中に何が入っているか家族にもわかりやすくして。毎日使う食器やカトラリーは取り出しやすい場所に。食材は開封したものはボックスやトレーにまとめておくと食品ロスの防止にも。

### アイテム

炊飯器、ホームベーカリー、調味料、食器、包丁、まな板、ハサミ、菜箸、お米、食材など

Column

1



4段のうち、家族のグラス、コップ類は下半分(2段)だけ。多目的に使えるものを厳選。上の段は来客用のものやトレーなど。

2



毎日使うグラスやコップは手の届きやすい場所に。

3



ゴミ箱は、食器棚の下にちょうど収まる奥行きのものを並べてスッキリと。ゴミ箱の後ろには、ゴミ袋類もしまっており。

4



毎日使う食器やカトラリーは食器棚の引き出しに。

5



大きめのお皿は立てて収納すれば見やすく、取り出しもラク。

6



食器は、和洋中、何にでも使えるシンプルなものを選ぶ。来客用の食器も多くは持たず、厳選しています。



## 食器棚

- ものを持ち過ぎない。使う分、必要な分だけ。
- 安いからといって買いだめはしない。
- 1週間分など期間を決めてまとめて必要なものだけを買うようにすると食品ロスもなくなる。

1



冷蔵庫の中は、左側に調理用食材、右側に家族が食べるもの、とゾーニングしておくことで無駄な開閉を減らせます。

2



大家族なので氷の消費も多く、なくならないように常にストック。

3



お弁当用の冷凍食品も1週間分を目安にまとめ買い。1週間できれいになくなり、その際にお掃除しています。

4



縦に並べてスッキリと。冷凍庫の引き出しもぎゅぎゅに詰め込まず、何が入っているか全て見ることがベター。

5



お肉やお魚も1週間分を目安にまとめ買い。

6



使いかけの野菜は手前に置いて、すぐ使うように管理。野菜室は土汚れなどもあるので週に一度はお掃除しています。



## 冷蔵庫

- 1週間分で使い切る量をストック。
- 食べ切る、使い切ることで冷蔵庫内の掃除も定期的に行える。
- 賞味期限の近いものは手前に。
- 上の段は目的ごとにケースにまとめると取り出しやすく便利。

コロナ禍で引きこもりが増えましたが、マンションでの生活がとても心地良く、改めてマンションの良さを感じる事が出来ています。窓から見える景色が最高で、広いベランダも気分をリフレッシュさせてくれます。ここに決めてよかったです。

**広島市 IKさん 41歳**

おうち時間を充実させてくれるヒントや旬の情報、アイデアがいつも楽しみです。

**長野市 KMさん 56歳**

子供の頃からボレスターで暮らし、結婚した今も同マンションの別階を購入しました。そのくらいボレスターにはお世話になっています。快適でなじみ深い環境で新しい生活も楽しく送れています。

**伊勢市 NHさん 27歳**

部屋から観れる富士山から毎日パワーをもらっています。マンションに住んでいて良かったと思う今日この頃です!

**東松山市 MYさん 40歳**

土地や間取りは気に入っています。買い物も便利で購入出来てラッキーと感じています。もう10年も経ちましたが、管理がしっかりしているので10年経ったようには思えません。これからもよろしく願います。

**名古屋市 MKさん 65歳**

住み始めて10年弱になりますが、便利な立地の上窓から海が見え、いつも外を見ながら過ごしています。こんな景色が毎日見られ、幸せです。

**尾道市 MNさん 39歳**

～アクティブな季節の贈り物～ **Present**

**C**



LKL-3000 (ホワイト)

**TOSHIBA**  
「センサー付きLEDランタン」

**B**



IXO 5

**BOSCH**  
「コードレス電動ドライバー」

**A**



CL107FDSHW (白)

**Makita**  
「コードレス掃除機/充電式クリーナー」

**3名様**

「防災アイデア」を監修くださった長田香さんおすすめのLEDランタン。停電や震災などの非常時はもちろん、アウトドアなどさまざまなシーンで活躍。暗い場所で人の動きを感知し、点灯(30秒後に自動消灯)するので防犯にも役立ちます。軽いので持ち運びもラク。単3電池使用です。

¥1,920(税込)〈参考価格〉  
東芝ライフスタイル株式会社  
<https://www.toshiba-lifestyle.com/jp/>

**2名様**

「すっきり収納しま専科」で収納術を教えてくださいました金内朋子さんおすすめのコードレス電動ドライバー。本体の重さはわずか300g。グリップは握りやすく、機能もシンプルなので女性やDIY初心者でもラクに作業できます。ワンタッチで正転、逆転操作も可能。暗い場所でも作業ができるLEDライト搭載です。

¥5,000(税込)  
BOSCH <https://www.bosch.co.jp/pt/>

**1名様**

「すっきり収納しま専科」で収納術を教えてくださいました金内朋子さんおすすめのコードレスクリーナー。お掃除したいときにサッと取り出せる、1.1kgの軽量タイプ。使い捨ての紙パック(10枚付属)か、繰り返し使えるダストパック(1個付属)のどちらかを使用できます。バッテリーは約22分で充電可能です。

¥15,000(税込)  
Makita <https://www.makita.co.jp/>

ご希望商品の記号を選んで、このページに添付されたハガキに必要事項をご記入の上、ご応募ください。切手は不要です。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

**【締め切り】2022年10月15日(土)**



『まりもノ風』  
2023 winter(冬号)は  
2023年2月頃に  
お届けします。



**今号の表紙**

夏休みの絵日記に、飼っている金魚を描いています。ゆらゆら揺れる水草のあいだをひらひら泳ぐのは金魚のきょうだいかな? じーっと見ていると、私も一緒に泳いでいるような気分になってきます。

イラストレーター 森谷満美子

～家族と暮らしを守る～

# 防災アイデア 7



いっどこで起こるか分からない災害に備えて、  
主婦で看護師で防災士の「おさかおさん」が教えてくれる防災アイデア。  
大切なご家族を守るためにも、ぜひお役立てください。

やってみよう!

## 停電に備えているいろいろ知っておこう「ライト」について

ライトの明かりは  
停電時の不安を軽減。  
安心感に繋がります!

『おさかおさん』こと **長田 香** さん  
主婦／看護師／防災士



阪神・淡路大震災をきっかけに家族を守るため「防災」をはじめ。暮らしの中の防災をテーマにしたセミナーの開催やブログで身近な防災を伝える活動を展開している。合言葉は「助かるために行動しよう!」

©主婦防災士おさかおのブログ～助かるために行動しよう～  
<https://ameblo.jp/tosakao/>

防災アイデア第7回は、「ライト」です。災害時に停電はつきもの。ライトの明かりは不安を軽減し、安心感に繋がりますので必ず備えてください。ライトには、手に持つ、置く、吊るす、身に付ける、使い切りとさまざまなタイプがあります。手に持つタイプは家での備えはもちろんのこと、小さいものは携帯しやすく外出先で停電に遭遇したときも安心。LEDランタンは、置くことも吊るすこともできて便利です。身に付けるタイプにはネックライトやヘッドライトがあります。使い切りタイプはサイリウムのことで、百円ショップなどで購入可能。手に持つライトは家族一人に1つずつ、LEDランタンは部屋ごとに1つずつ備えておきましょう。また、電池の備蓄も忘れずに。

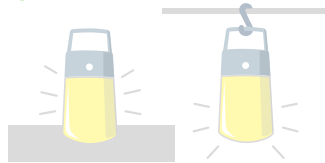
### ライトのタイプを知っておこう!

#### ① 手に持つタイプ



身近で手に取りやすい場所に置いておく。また、小さいものは携帯用として鍵などと一緒に付けておくと安心。

#### ② 置く、吊るすタイプ



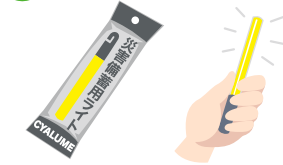
置くことも吊るすこともできるLEDランタンがおすすめ。

#### ③ 身に付けるタイプ



首から下げるタイプと頭に付けるタイプはどちらも手があいて便利。

#### ④ 使い切りタイプ



サイリウムはトイレや洗面所に置いておくと安心。またサイリウムは災害時身に付くと迷子防止にも役立つ。

### ライトの備えのポイント!

#### ① 一人に1つずつ

家族一人に1つずつ備える。

#### ② 部屋に1つずつ

部屋ごとに備える。

#### ③ 電池の備え

備蓄管理も忘れずに。

#### ④ ライトを携帯

外出の際にライトを持ち歩くようにしておくといざというときにスマホのバッテリーの節約にもなる。

#### ⑤ LEDに買い替えを

豆電球の懐中電灯をまだお持ちなら、明るくて電池持ちもよいLEDタイプに買い替えがおすすめ。

#### まとめ

ライトは暗闇の不安を軽減してくれるだけでなく停電後の安全確認や避難するためにも必要です。いつでも手に取れる場所に備える工夫をしてください。また、在宅用と持ち出し用など使う場面も考えて準備しておきましょう。