まりもノ風

マリモコミュニティからの季節便り

35 2016 SUMMER

『四季の窓景』　第2回　　神奈川県三浦郡　F様邸

特集　“家事えもん”こと松橋周太呂さんがレクチャー！

頑張りすぎない真夏の掃除術

住人十色

「手間と時間をかけて、居心地のいい住まいを」

ブランディングディレクター　ワキ リエさん

転ばぬ先の知恵

ベランダで餌づけされた鳩のフン害対処法とは!?

“家事えもん”こと
松橋周太呂さん

お笑い芸人として活躍する一方、掃除能力検定士5級、ジュニア洗濯ソムリエの資格を取得し、家事大好き芸人としてもテレビや雑誌などに多数出演。『人生の「掃除の時間」をグッと縮める すごい家事』(ワニブックス)好評発売中。

“家事えもん”こと松橋周太呂さんがレクチャー！

頑張りすぎない真夏の掃除術

ただでさえ暑い夏。掃除をする気力も萎えがちですが、掃除の仕方を工夫することで簡単にきれいにできるんです。効率のいい掃除術、さっそく試してみませんか？

労力は少なく、効果は高くラクしてきれいを保つ

じつは夏はお掃除におすすめの季節、と松橋周太呂さん。「コンロや換気扇の油汚れは気温の高い夏の方が断然落としやすく、洗ったあともすぐに乾きます」。とは言え、掃除にある程度の汗はつきもの。「なるべく作業がラクになるように、工夫しましょう。例えば、ラップや水切りネットなどの使い捨てできるもので、掃除道具自体を洗う作業を省いたり、〝パック〟で汚れが自然に浮きあがるようにするのも手」。パックの作り方は簡単。重曹に水を加えてペースト状にしたり、クエン酸に水を加えてラップで覆うだけ。落ちにくい汚れもパックをすれば、ごしごし力を入れなくても汚れが取れるようになります。また、普段から汚れ防止を習慣にするのも、掃除をラクにする秘訣のひとつ。「水アカは水分が蒸発するとできてしまいます。だからシンクを使ったらサッと水を拭く。これだけで水アカが防げるんです」。

掃除能力検定士の資格を持つ松橋さんですが、そもそも掃除は好きではなかったそう。どうすればラクに掃除ができるかを考え、情報をチェックしていくなかで出会ったのが〝すごい掃除アイテム〟（P. 6）でした。「価格は高めですが、プロが使うような洗剤なら短い時間で汚れをきちんと落とすことができ、きれいも長持ちするので、掃除の回数も減らすことができます。掃除が苦手な人、忙しい人に特におすすめです」。

Kitchen

夏場のキッチンは衛生的に！

油汚れやこげつき、手アカに効く重曹は、キッチンの掃除に大活躍。入浴剤としても使われるほどなので、食べ物を扱う場所でも安心です。「研磨材としての効果を引き出すために、粒子が大きいザラザラした重曹を選ぶといいと思います。軽い汚れは粉のままふりかけてこすればいいのですが、頑固な汚れには少量の水を混ぜてペースト状にしてから使うと汚れ落ちが違いますよ。こするときは、成分が中に入り込んでしまうスポンジではなく、こする面が平らになるように丸めたラップが便利です」。

重曹パックでこげつきを浮かせてこする

IHコンロやガス台のこげつきは、まずペースト状にした重曹でパックし、汚れを浮かせましょう。そのあと、丸めたラップでこすり、最後にキッチンペーパーで乾拭き。

このグッズが大活躍！

不要になったプラスチック製カード

重曹

塩素系漂白剤

ラップ

How To Clean

❶重曹を水で溶き、ペースト状のパックを作る。
❷こげつきにのせる。
❸ラップで覆い、30分〜1時間を目安にパック。
❹そのラップを丸めて、こげつきをこすりとる。

排水口のヌメリ汚れの掃除頻度を減らす

塩素系漂白剤をかけ、しばらく放置したあとにこすれば、汚れが落ちやすくなります。「お願いだからほっといて」(P.6)を注げば、掃除の効果が持続。

And More!

先端を残してカットすれば、隙間にもフィット。

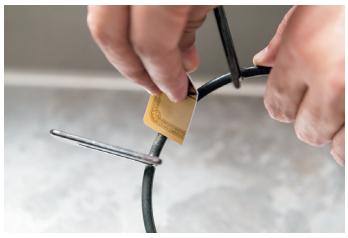
平らにカットすれば、ブラッシング効果アップ。

歯ブラシで掃除効率を上げよう！

捨てる予定の歯ブラシを、細かな部分の掃除に活用。毛を短くカットすると力が伝わりやすくなり、効果的です。

場所に応じて、鋭角と鈍角の面を使い分けを。

カードは横と斜めにカットして使いましょう



不要なカードを再利用して細かな部分もしっかり掃除

五徳やコンロについた油やタンパク質の汚れには、プラスチック製のカードを利用します。重曹を撒いて、カードでやさしくこするだけで、みるみるきれいに。

Bathroom

まずはカビの根源を退治！

バスタブや床など、目に付きやすい場所だけを掃除して、きれいになったと満足してしまいがちなバスルーム。ところがこれは、カビの根源を見逃している状態なんです。「お風呂の掃除で、もっとも肝心な場所は天井。天井や壁の上部についている見えないカビが、胞子をお風呂全体にまき散らすため、いくらバスタブなどを一生懸命掃除をしても、すぐにカビが発生してしまうんです」と松橋さん。湿度が高く、カビが繁殖しやすい夏場。まずは、天井の見えないカビ退治から始めてみましょう。

このグッズが大活躍！

塩素系漂白剤　フロアモップ　カビ取り洗剤　キッチンペーパー

手の届きにくい天井や壁の上部はフロアモップを利用

キッチンペーパーをつけたフロアモップにカビ取り洗剤を塗布し、天井や壁を拭きます。同様にキッチンペーパーで水拭きし、最後に乾拭き。

And More!

普段の習慣でカビ防止！

熱に弱いカビ。バスタイムのあとに50℃以上のお湯をかけることを習慣にして、カビを予防しましょう。

鏡の水アカはクエン酸水で落とす

And More!

クエン酸水（水300mℓに対して、クエン酸小さじ1杯）を全体にスプレー。ラップで覆い20分～1時間放置。ラップを丸め、クエン酸で磨き、水で流します。

※鏡の材質がプラスチックやフィルムを使用しているものにはおすすめしません。

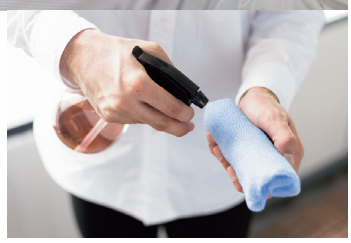
皮脂汚れは重曹で磨く

柔らかで、力を加減しやすい消しゴムを使います。セロハンテープを2重に巻いて重曹でこすれば、研磨効果もアップ。

タイルの目地やパッキンの黒カビも、パックで対応！

ゴム手袋をして、容器に塩素系漂白剤と片栗粉を同量入れてよく混ぜ、“専用パック”を作ります。それをカビの上から塗り、ラップで20分ほど覆ったら水ですすぎます。

ペースト状にするために混ぜた片栗粉は、お湯をかけると固まります。必ず多めの水でしっかりすすぎましょう。



Living/Dining

リビングに多いのは手アカ汚れ

リビングで大活躍する掃除アイテムといえば、セスキ炭酸ソーダ水。水500㎖に対して、セスキ炭酸ソーダを小さじ1杯の割合で溶かし、スプレー容器に入れて使います。「アルカリ性でタンパク質を分解する働きがあるので、絨毯の繊維に入り込んだ食べこぼしやコーヒーのシミを落とすことができます。また、ブラインドについた油汚れや壁紙、スイッチやドアノブについた手アカ、ガラステーブルや窓ガラスの内側の汚れにも効果を発揮するなど、リビング掃除における万能選手です」。

このグッズが大活躍！

セスキ
炭酸ソーダ

ボディタオル

ゴム手袋

ボディタオルで
網戸の汚れを絡め取る

適度なコシがあり、繊維がデコボコしているボディタオルは、網戸掃除にも使えます。ボディタオルにセスキ炭酸ソーダ水を吹きつけて、網戸をなでましょう。

絨毯の髪の毛やほこりには
ゴム手袋が大活躍

ゴム手袋でなでると、絨毯に入り込んだ髪の毛やほこりが取り除けます。犬や猫の細かい毛には「一毛打尽」(P.6)がおすすめ。

このグッズが大活躍！

眼鏡クロス

セスキ炭酸ソーダ

壁紙の掃除には
眼鏡クロスを使って

壁紙には、繊維の隙間に入り込む眼鏡クロスを利用。セスキ炭酸ソーダ水を塗布し、黄ばみや手アカを拭きます。

Toilet

不衛生な場所こそ、クリーンに

リビング同様、トイレの壁紙についた手アカや黄ばみにも、セスキ炭酸ソーダ水が効きます。トイレ本体の掃除をラクにするのは「超電水クリーンシュ！シュ！」(P.6)と松橋さん。「尿などのタンパク質を分解してくれるので、便器に吹きかけて30秒〜1分待つだけで汚れがするっと落ちていきます。しかも、除菌・消臭効果もあり、トイレを清潔に保つのに欠かせません。固まった尿石が取れない場合は、『茂木和哉』(P.6)を塗布し、丸めたラップとカットしたカードでこすってみて」。

Others

生活家電もこの機会に！

高温多湿で、菌が繁殖しやすい夏場は、冷蔵庫や電子レンジなどの生活家電にも注意が必要です。「表面と内部は重曹水で汚れを落としましょう。特に電子レンジは、先に庫内を温めておくと汚れが簡単に取れますよ。ノロウイルス菌なども除去する『超電水クリーンシュ！シュ！』を使ってもOK」。また、洗濯機は洗濯槽にカビが生えていないかも気を配りたいもの。「ほかの掃除に比べると時間はちょっとかかりますが、基本的にほとんどつけ置き洗いなので、掃除の作業自体は簡単です！」。

洗濯機

カビが繁殖しやすい洗濯機は定期的な掃除が正解！

洗濯槽を満水にし、過炭酸ナトリウムを適量入れて5～8時間つけ置き。汚れがなくなるまで、「ゴミとり→排水」を繰り返します。

※ドラム式はドアを開けられる水位にして過炭酸ナトリウムを適量入れ、洗濯槽が一周するように何回かに分けてつけ置き。槽洗浄モードがある場合はそれを選択。洗濯中にドアが開かない機種には不向き。

冷蔵庫

2倍の水で溶かした重曹水なら庫内の掃除も安心

冷蔵庫の中も外も重曹水でOK。キッチンペーパーにスプレーして拭き、さらにクエン酸水で同様に拭き取れば、除菌もできます。

電子レンジ

チンして汚れを浮かしキッチンペーパーで拭き取る

庫内の汚れに重曹水を付けたキッチンペーパーを貼り、重曹水を入れた耐熱容器をセット。600Wで2分温め、10分蒸らし汚れを拭きます。

こげつき

ポットのこげつきは煮ると剥がれやすくなる

鍋に水200mℓに重曹大さじ1杯の割合で入れ、ポットを投入。火にかけ10分煮て、2時間放置。ジーンズの切れ端に重曹をつけ、こすります。

松橋さん激推し！　ラクして効率を上げる“すごい掃除アイテム”5

1 お願いだからほっといて

微生物のBN菌が、排水溝や三角コーナーのヌメリを分解。1週間に2、3回そそぐだけで、菌が勝手に掃除してくれます。

2 茂木和哉

温泉の湯アカも落とすプロ御用達洗剤。キッチンやバスルームの鏡、トイレの水アカをすっきり落としピカピカに。

松橋さんも愛用する掃除グッズを紹介。薬局で販売している洗剤より少し高価なものもありますが、そのぶん掃除の時間が短く、作業が簡単になるので、ぜひ一度お試しあれ！

3 純愛

繊維についた血液のシミ、皮脂汚れには酵素系漂白剤「純愛」を。結露などでカーテンがカビた場合も使えます。

4 超電水クリーンシュ！シュ！

水から生まれたアルカリ超電水洗剤。キッチンや冷蔵庫、トイレなどの油汚れ、皮脂汚れに。除菌、消臭効果も。

5 一毛打尽

ラグなどの奥に入り込んだペットの抜け毛を強力に掻き出せるアイテム。毛が束状にまとまり、捨てるのも簡単。

PRESENT！　こちらのお掃除グッズをセットにして5名さまにプレゼント！　詳細はP.14の「時節の贈物」をご覧ください。

住人十色

マンションでステキな暮らしを楽しむ

人の思いや哲学、時間など、目に見えないものを形にするブランディングディレクター／アートディレクター・ワキ リエさんの、好きが詰まったお部屋を拝見！

「居心地いい住まいは手間と時間をかけて自らつくる」

MANSION DATA

間取り：2LDK
面積：85㎡

2つの大きな窓から自然光がたっぷりと入るリビング・ダイニング。キッチンやお風呂、トイレなどの水まわりの横にクローゼットを配し、生活音を軽減する工夫が見られます。

ブランディングディレクター／アートディレクター

ワキ リエさん

“自然体でスマイルな人生をおくりたい”をモットーに、ウエディング、レストラン、インテリア、ファッションなど、幅広い分野でブランディング&アートディレクション、商品プロデュースを手掛ける。http://smiledc-web.com

(2)

(1)

(1)木板張りの天井で、木に包まれているようなやさしい雰囲気に。(2)リネンのカーテンは、わざと床にたるませてラグジュアリー感を演出。

ずっと住み続けたい そう思えるマンション

ウエディングやレストランなど、幅広い分野でプランディングディレクターとして活躍するワキ リエさんが暮らすのは、落ち着いた街並みが美しい、高台に位置するマンション。空が大きく、ゆったりとした敷地を風が爽やかに吹き抜ける、気持ちのいい場所です。

「この街とこのマンションが好きなんです。実は以前、今の隣の部屋に住んでいたのですが、少し手狭になり、同じマンション内で住み替えたいなと思っていて。運よく、普段からお話していたお隣さんがこの部屋を手放すことを聞いて、購入を即決しました」

リノベーションで 住まいに愛情をプラス

住み替えを決めると同時に、〝木をふんだんに取り入れた、シンプルナチュラルな内装〟というコンセプトでリノベーションに取り掛かったワキさん。小部屋として独立していたキッチンは、仕切り壁や扉を取り外し、リビング・ダイニングとひと続きの空間になるよう、間取りを変更。絨毯張りの床は、マンションの規約でフローリングに変えられなかったので、なんと代わりに天井をフローリング張りにしてしまいました。グレーの絨毯も、木目の天井に合わせて、ベージュ色に。またダイニング側の壁一面は、クロスをはがしてモルタルを塗ることで、ラフでかっこいいアクセントになっています。

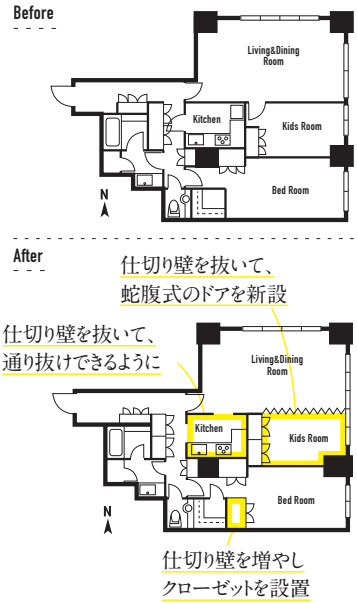
「壁や床、天井などの躯体をいじるのに抵抗がある場合は、扉を変えるリノベーションも効果的でおすすめですね。今回、クローゼットとシステムキッチンの扉をすべて木目の茶色に変えましたが、システムキッチン自体は既存のものをそのまま利用しています。もとのサイズに合わせて木目の扉をオーダーすれば、ネジで取り付けるだけで新品同様の、自分好みのキッチンができ上がります。リノベーションが難しい賃貸住宅の場合でも、例えばベニヤ板に好きな色柄の壁紙を貼って壁に立て掛ければ、より自分らしく空間を変えることができると思います」

リノベーションにかかった期間はおよそ3週間。手間と時間、そしてお金がかかるけれど、その分、愛情がプラスされていきます、とワキさん。「手間をかけた分だけ、空間にも、物にも愛情がわいて、心地よく幸せな時間が生まれるんです」。

これぞプロのワザ

スペースに応じて 仕切り壁を増減！

キッチンと子ども部屋の仕切り壁を抜くことで、リビング・ダイニングと一体化させ、広いオープン空間を実現した、現在のお部屋。逆に約10畳という広めのベッドルームには、入り口側に仕切り壁を造り、クローゼットを新設しました。壁を抜く、壁を増やすことで、空間をより使いやすくしています。



(5)

(3)

(4)

(6)

(3)「モモナチュラル」の飾り棚のスチール脚が、モルタルの壁にマッチ。(4)いる時間の長いダイニングのソファから視界に入る、子ども部屋。(5)2か所の仕切り壁を抜いて、明るく開放的なオープンキッチンに。(6)テレビ前を照らす金属製のシンプルな照明もモモナチュラルで購入。

家具は１００年後もいいと思えるものを

内装のみならず、もちろん家具選びにもこだわりが。木のぬくもりをいかした空間に合わせたのは、古いデンマークのダイニングテーブルや暖かい色味の木製棚、オーダーして作った革のソファなど、こげ茶の家具。木目の天井にはもちろん、ベージュの床やモルタル塗りのグレーの壁ともやさしく調和する色です。「目を引く強い色は使わず、茶色やベージュ、グレーなどの落ち着いたトーンを組み合わせることで、全体がまとまるように心掛けています」。

また、触れて気持ちいいもの、見ていてナチュラルなものが好き、というワキさんは、家具の素材も自然のもので揃えています。カーテンも風合いの美しいリネンを選択。違和感のない色や素材を組み合わせることで、落ち着きあるシックでナチュラルなインテリアを完成させました。

「家具は、１００年後も自分が好きと思えるもの、という基準で選んでいます。その家具とともに過ごしていく、時間の経過も合わせて楽しみたいから。実は、このマンションも同じ理由で選びました。50年経ったときも、ただ古くなるのではなく、その時間が味わいになる、そんなマンションだと思えたんです」

日々の暮らしを〝好き〟で満たして

家のなかでも特に好きな場所はダイニングの窓辺のソファ。「もとは仕切り壁とドアで区切られた個室でしたが、子どもの様子がいつでも見えるように、リビング・ダイニング側の壁を取り外し、蛇腹式のドアを取り付けました。普段はドアを全開にして、ひと続きのオープンな空間にして過ごしています」。

ダイニングの壁一面に設置した飾り棚もご自慢です。「ここには私の〝大好き〟をぎゅっと詰め込みました。世界各地で買い集めた馬のオブジェやお気に入りの食器、アンリ・マティスの画集……。大切な雑貨はいつも見えるところに飾っています」。自分の大切なもの、好きなものに囲まれて、シンプルに自然体で暮らされているようです。

「肌触りのいいベッドリネンにこだわったり、食事をよりおいしく楽しむために、お料理を盛る器にもこだわったり。家じゅうを自分が〝心地いい〟と思えるもので満たし、ひとつひとつの小さな生活を大切にすることが、幸せに暮らすための私のルールです」

転ばぬ先の知恵

第2回

マンションという集合住宅である以上、避けては通れない近隣トラブルや管理に関する問題。今回は「管理費の滞納」問題など、丁寧な対応が必要なトラブルについて、ひも解いていきます。

相談1
管理費を滞納している人がいます。支払ってもらうために管理組合でするべきことは？

提案
まずは管理会社から督促。ダメなら管理組合が法的措置を

管理費の滞納には、3段階に分けて対応するのが一般的です。まずは、管理会社からの注意喚起。口頭で伝える、ポストにメモを入れるなどの方法で本人に知らせます。その後も支払いがなければ、管理組合が支払いを求める通知書を作成し、内容証明郵便等を利用して送付します。

管理組合からの請求にも応じない場合は、法的措置が必要になります。ただし、通常の訴訟には時間と費用がかかります。状況に応じて、簡易裁判所による「支払督促」や「少額訴訟制度」の利用も検討してみましょう。支払督促とは、申し立てに基づいて、裁判所が相手方（区分所有者）に支払いを命じるもの。区分所有者が期限内に異議申し立てをしなければ、督促は判決と同じ効力をもつことになり、強制執行も可能です。少額訴訟は、請求金額が60万円以下の場合に利用できる制度をいい、審理は通常1回で、原則として即日判決が出ます。

相談2
ベランダで鳩に餌をやる居住者のせいで、辺り一面フンの汚れが……。どう対処するのが正解？

提案
フン害はマンション全体の問題。損害賠償の対象となることも

マンションの区分所有者や居住者が他の居住者に迷惑をかけたり、建物の保存や管理・使用に害を及ぼすことは「共同利益背反行為」として、法的措置の対象となる場合があります（区分所有法6条、57条）。どこから法に触れるかの判断は事例によって分かれるため、法的措置はあくまで最後の手段。まずは話し合いで解決を目指すのが基本です。ただし、訴訟に発展する場合に備え、本人への警告書、話し合いの内容を記した報告書、ベランダの写真といった証拠は保管しておくとよいでしょう。

餌づけについては、「集まる鳩の数が多い」「フンや羽がまき散らされる」「管理組合との話し合いを頑なに拒否」などの事実から、共同利益背反行為とみなされ、餌づけ禁止に加え、外壁の洗浄費用や管理組合側の弁護士費用などを含む、損害賠償も請求された事例があります。

相談3
室内のリフォームを予定しています。専有部分であれば改装は自由ですか？

提案
内容によっては届出が必要なことも

マンションの専有部分のリフォームは、原則として、共用部分に影響を及ぼさないものであれば認められます。ただし、工事等の内容によっては、事前に管理組合に届出をし、理事会の承認を得る必要があることも。届出が必要な範囲は物件によって異なるので、工事の日程を決める前に、必ず管理規約や細則を確認しておきましょう。リフォーム箇所だけでなく、防音などの観点から床材の材質等が指定されていることもあるので、注意が必要です。

管理組合への届出と同時に、周囲の居住者への挨拶も忘れずに。特に大きな騒音が出る工事ではなくても、壁や床を伝わる音は意外に響くものです。上下階や両隣の居住者にはリフォームの予定を早めに伝え、了承を得ておくのがマナーです。

アドバイスをくれた人

桑田英隆／弁護士、マンション管理士。桑田・中谷法律事務所所属。常に依頼主の立場に立ったアドバイスと、その問題解決の手腕には定評がある。

桑田弁護士に相談してみませんか？

皆さまのお悩みの中から、毎号、桑田弁護士がアドバイスをくださいます。ご相談は巻末のはがきにてお送りください。

マンション便り

マリモコミュニティが管理するマンションから、管理組合の取り組みや理事長の声をお届けします。今回は、広島市のマンションで開催された、「七タイベント」の模様をレポートします。

ポレスター安芸矢口

広島県広島市

広島駅から、中国山地西部の山間を走るJR芸備線に乗って15分。雄大な自然と共存し、広島市のベッドタウンとしての役割を担う安芸矢口に、今回お伺いした「ポレスター安芸矢口」はあります。

こちらのマンションでは、竣工当初からレクリエイションを大切にしてきました。「昔はお隣さんに気軽に醤油を貸してもらったりしたものですが、今ではなかなかそうはいかないみたいです」と話すのは、管理員指導員の大成。エレベータで乗り合わせても、バツの悪そうな居住者同士の姿を目にすることが多かったそう。そんな状況に変化が見られたのが2年前のこと。

「レクリエイションの主役は子どもたち。なぜなら、子どもたちの笑顔が増えれば、自然と親御さんたちの間にも会話が生まれるからです。今では、エントランスで立ち話をされたり、ママさん同士で外出する光景を見る機会も増えましたね」と、管理員の世良も嬉しそう。「子どもたちが管理事務室にやって来て、『七タ、いつやるの?』って、とにかく楽しみにしているんです。準備をする私たちにも力が入ります」。

そうは言っても、居住者全員がレクリエイションに参加するのは簡単ではありません。「今はまだ小さなコミュニティですが、いずれはひとつにまとまっていくことを願っています。そのためにも、ボーリング大会やバスツアーなど、新しいレクリエイションをどんどん企画していきたいですね」と、抱負を語るのは副理事の小松源太さん。「〝笑顔は人をつなぐ〟が、このマンションのスローガン。そういう意味でも、『七タイベント』はマンションコミュニティを作る大切な第一歩なんです」。

子どもたちの笑顔を生み、居住者間を結ぶ七タイベント

ポレスター安芸矢口
広島県広島市安佐北区口田一丁目17番18号
14階建　全47戸
2012年5月竣工
事業主　株式会社マリモ

写真上：左から、管理員指導員の大成喜久江、フロントの大本勝夫、副理事の小松源太さん、管理員の世良政則。
写真下：「七タイベント」に参加された居住者の皆さんと。「この笑顔に元気をもらっています」と、副理事の小松源太さん。

お住まい拝見

the room next door

ポレスター大曽根駅前　S様邸

4路線が交差し、名古屋の交通の要所でもある大曽根に、3年前に竣工されたこちらのマンション。2ヶ月間、物件を探し続け、諦めムードが漂い始めていたSさんご夫婦が、即決に至った要因はどこにあったのでしょう？

「ふたりともお酒が好きなので、近くに飲食店があったり、スーパーがあるなどの立地はもちろんですが、最大の決め手はリビングからのこの絶景！」と奥さま。玄関から直線上に伸びる廊下。その先にあるリビングの扉を開けると、晴れた日には名古屋城まで見晴らせる見事な眺望が。「仕事中に妻がケータイに送ってくれた夕日の差し込む写真を見て、その美しさに感動したのを覚えています（笑）」と、ご主人が当時を振り返ります。

そもそも近隣との交流が少なさそう、というのがマンション購入の検討理由でしたが、ふたを開ければ竣工から3期連続でご主人は組合の理事長を務められています。そして、近隣間のコミュニケーションこそ最も大切だと考えるに至ったといいます。「マンションの周年祭や防災訓練などのイベントのあとには、必ず親睦会を開いたり、定期的に駅前の飲み屋にみんなで集まったり。そうすることで、意見交換が活発になっていきました」とご主人。「自転車の違法駐輪も、みんなで目を光らせているお陰で、激減しました」と、奥さまも嬉しそう。

公私ともに良きパートナーという奥さまとは、なんと入居日に入籍。「このマンションに越して来て、生活環境も考え方も、すべてが良い方向に変わりました。お気に入りのバルコニーで、夫婦並んで風に当たりながらよく話すんです。本当にこのマンションに出会えて良かったねって」。

Mansion Owner

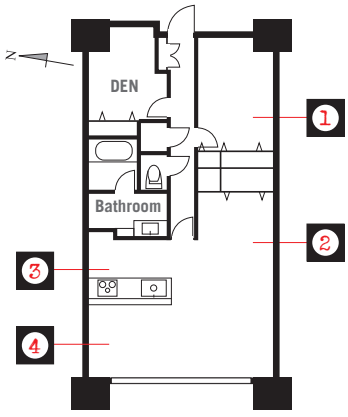
ご夫婦共通の趣味は野球観戦。徒歩10分のナゴヤドームへは、揃って家から応援ユニフォームで向かいます。

“夫婦を虜にする
市内を望む絶景パノラマビュー”

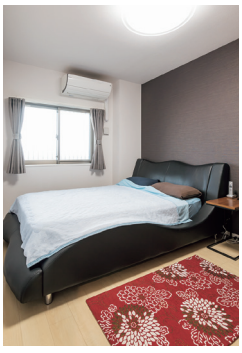
② リビング

4.5 帖あった和室の壁を取払い、11.5 帖のリビングへと拡張。「夫婦だけの空間なので、なるべく仕切りを減らしたかったんです」というリビングには、ふたりが並んで仕事ができるパソコンスペースを。

FLOOR PLAN



ふたり暮らしには十分な大きさの78.4㎡。60インチの大型テレビのあるリビングで、大好きな野球観戦をするのがご夫婦の楽しみ。



① 寝室

頭の向きに合わせて、白壁を落ち着いたトーンの壁紙に変更。「寝室の色によって、睡眠の質が大きく変わると聞いて。お陰でぐっすり眠ることができます」と奥さま。

我が家のご自慢インテリア

家のいたるところでさり気ない存在感を発揮しているのが、ご主人の趣味だという最新家電の数々。「機能面は当然ですが、インテリアとして浮かないよう、色やデザインも重要視しています」。一番のお気に入りは、メタリックのフォルムが美しい「cado」の空気清浄機。

④ ダイニング

イームズのアームシェルチェアがセットされたダイニングテーブル。パッチワーグ柄やビビッドな赤色が差し色となり、空間に華やぎを演出しています。

③ キッチン

唯一、奥さまの独断でセレクトしているというキッチンのインテリア。木目と黒を基調とした上品な雰囲気に、奥さまのセンスの良さが見られます。

このマンションを担当しています

左からポレスター大曽根駅前・管理員の末継佐登美、中日本支店フロントの山田若人。

「とにかく人が大好きなんですよね」と人懐っこい笑顔を見せるのは、管理員の末継。居住者同士の食事の席にも呼ばれる程、揺るぎない信頼関係を築いています。「もちろん挨拶は欠かしません。そして、居住者間のアットホームな雰囲気を壊さないよう、〝人間同士のお付き合い〟を心がけています」。そんな末継に、フロントの山田も信頼をおいています。

「理事長や組合の要望を丁寧に汲み取って、より良い住環境の提案が行えるよう、共に邁進していきます」

ポレスター大曽根駅前
愛知県名古屋市北区山田1-6-4
15階建　全56戸
2013年7月竣工
事業主／株式会社マリモ

時節の贈物

風ノ架け橋
皆さまのご意見やご感想を紹介！

このマンションに暮らし始めて早13年、マンションへの愛着はもちろん、同じマンションの住人の方々とも気心が知れてきました。この付かず離れずの関係がとても心地良いです。どちらも大切にしていきたいです。
（四日市市　NRさん　40歳）

私が暮らすポレスターステーションシティ北上は、桜の名所である展勝地を一望できるところにあります。桜の瞬く眺望を、居ながらにして堪能できるこの時期は、一年で一番心が浮き立つときです。
（北上市　KYさん　64歳）

日当たりが良すぎて、夏は少々日差しがきつい……。今年は緑のカーテンに挑戦してみようと思います。
（横須賀市　HYさん　35歳）

ずっと一軒家で育ってきたので、上下階に気を遣う生活が窮屈ではないか、との不安もありました。ですが、窓を閉めていれば音は漏れず、我が家の赤ちゃんの泣き声もご近所へ聞こえていないようです。快適な環境で、ゆったりした気持ちで子育てできています。
（呉市　STさん　36歳）

当初、主人はマンションの生活を拒んでいましたが、環境も良く、今では一番古い住人になりました。ここの管理員さんの心ある対応のおかげもあり、自慢の住まいとしてご機嫌な毎日です。
（宇都宮市　TMさん　67歳）

管理員さんが複数人いますが、困ったことがあれば、すばやく対応してくださいます。何年も同じ方たちなので、家族のような存在です。住む家はもちろんですが、管理してくださる方も大切だと思います。
（府中町　MMさん　32歳）

マンション上階の良いところは、時間の変化による眺望の素晴らしさにあります。朝陽の昇る位置などで町の景色が変わります。
（鈴鹿市　YEさん　62歳）

---

1 名様

エコバックス
A 窓用ロボット掃除機

窓の片面に張り付き、ボタン1つで窓一枚を丸ごとお掃除してくれます。バケツや脚立の準備も不要なので、高所の汚れもラクラク！　WINBOT W850 ¥54,800（税抜）／エコバックス www.ecovacs-japan.com

松橋周太呂さんおすすめ
B “すごい掃除アイテム”セット

特集「頑張りすぎない真夏の掃除術」で紹介した、松橋周太呂さん愛用の洗剤セット。（写真左から）茂木和哉 ¥2,500、純愛 ¥1,700／きれい研究所 www.kireidirect.jp、一毛打尽 ¥1,000／リアライズ　www.realize-idea.com、超電水クリーンシュ！シュ！ ¥1,000／ケミコート www.denkai.com、お願いだからほっといて200㎖ ¥900／協栄販売 www.kyoei-hanbai.com　※すべて税抜価格

5 名様

5 名様

旭鳳酒造
C 旭鳳 純米吟醸香醸 こいおまち720㎖

今回「マンション便り」の取材で訪れた、広島市内の老舗酒蔵が誇る自慢の日本酒。精米率60％の、芳醇な純米吟醸をお楽しみください。旭鳳 純米吟醸香醸こいおまち720㎖ ¥1,297（税抜）／旭鳳酒造 www.kyokuhou.co.jp

---

希望賞品の記号を選んで、このページに添付されたハガキに
必要事項を記入してご応募ください。切手は不要です。
当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
【締め切り】2016年9月15日（木）当日消印有効

マリモコミュニティでは、皆様ご所有不動産の売却・賃貸を全力で応援します!!

不動産の売却・賃貸はマリモコミュニティにご連絡ください!

マリモコミュニティでは、東急リバブルをはじめ、
全国それぞれの地域に密着した不動産会社と提携しております。

マリモコミュニティ提携不動産会社にお願いすることのメリット

1 提携不動産会社はお住まいのマンション情報を的確に把握できます。
購入を希望される方は購入物件の詳細な情報を知りたいものです。それらの情報は通常管理会社がもっとも熟知しており、マリモコミュニティとの提携不動産会社はそれらの情報を容易に入手できます。

売却の方

2 提携不動産会社と売却に関する専任媒介契約又は専属専任媒介契約を締結※1いただくと、マリモコミュニティより20,000円相当の「JCBギフトカード」をプレゼント!※2 ※3

3 さらに! 提携不動産会社との媒介契約※3に基づき売買契約が成立し決済が終了しましたら、マリモコミュニティより10,000円相当の「JCBギフトカード」をプレゼント!

賃貸の方

4 提携不動産会社の媒介により賃貸借契約が成立し※1引渡しが終了しましたら、マリモコミュニティより5,000円相当の「JCBギフトカード」をプレゼント!※4

※1 マリモコミュニティにご相談いただく前に、提携不動産会社に事前に相談されていた場合を除きます。
※2 契約期間は3ヶ月間とし、それ以前にお客様の都合で解約された場合は対象外とさせていただきます。
※3 2016年10月31日までの契約締結に限る。
※4 2016年10月31日までの引渡し分に限る。
※5「JCBギフトカード」の額については、景品表示法に基づく景品規制に定められた上限額を越えない範囲とさせていただきます。
※6 プレゼントのお届けは2については、契約締結から3ヶ月経過後または3のお届けと同時とさせていただきます。また、3と4については、決済または引き渡し後1ヶ月以内とさせていただきます。

お気軽にお問い合わせください
お電話の際には「まりもノ風」を見たとお伝えください。

marimo community

フリーコール **0120-400-274**

株式会社マリモコミュニティ〈受付時間〉9:30～17:30（日曜日、祝祭日を除きます。）
ホームページからもお問い合わせ可能です。

http://marimo-mc.co.jp マリモコミュニティ 検索

※お客様のご対応やご契約等の業務は提携不動産会社が行います。予めご了承ください。 ※一部対応外のエリアがございます。

知ると知らぬは

紙一重

「食」に関する思い込みは、下手をすると健康にも悪影響が……。
“自分の体は自分で守る”の精神で、正しい知識を身に付けましょう。

スーパーフード

チアシードをご飯に炊き込んだり、味噌汁に入れて、毎食健康に気を付けています

チアシードは生食が基本

栄養豊富なスーパーフードとして人気のチアシード。なかでも注目したい成分が、オメガ3脂肪酸です。中性脂肪や悪玉コレステロールを減らすほか、老化防止などにも有効です。ただし、オメガ3には「熱に弱い」という弱点が。健康効果を活かすなら、チアシードは生食が基本です。また、硬い殻に包まれたまま飲み込んでも、吸収されず体内を通過するだけ。すりつぶすか、よく噛んで食べましょう。

亜麻仁油は容器をチェック

チアシードと同じオメガ3を豊富に含むスーパーフードに、亜麻仁油（別名フラックスオイル）があります。熱に加えて光にも弱いので、容器が遮光タイプで、冷蔵で売られているものを選ぶと安心です。

日本のスーパーフードにも注目

スーパーフード＝新顔食材というイメージを持たれている方も多いかもしれませんが、伝統的な食材にも注目すべきスーパーフードがあります。その代表格が、日本の味噌です。体に必要な必須アミノ酸をすべて含み、ビタミンやミネラルも豊富。毎日の味噌汁が、乳がんなどのリスクを下げることもわかっています。

食中毒

夏場のお弁当は、前日の残り物を冷蔵庫で保存。翌朝、再加熱してからお弁当につめてるけど大丈夫？

急速冷蔵で菌の増殖を抑える

食中毒の原因菌の中には、加熱しても死滅しないものが存在します。こうした菌には、〝急速冷蔵作戦〟で対抗を。菌が活発に増殖するのは「デンジャーゾーン」と呼ばれる20～50度の温度帯。夕食の残りをお弁当につめ替える場合も、作ったらすぐに容器に移し、氷水につけて冷やしましょう。デンジャーゾーンを一気に通過させれば、菌の増殖を抑えることができます。

食洗機を食器棚代わりにしない

高温で洗浄&乾燥を行う食洗機は殺菌効果も優れていますが、食器の入れっぱなしは避けましょう。食洗機の中には、菌のエサになる食べもののカスなどがあるはず。熱された内部が冷えて、ほどよい温度になれば生き残った菌が増殖することも……。乾燥後は食器をすぐに取り出し、食洗機内部のお手入れも忘れずに。

アルコール除菌は乾燥が命！

キッチンの除菌には、アルコールも有効です。ただし、アルコールが菌を死滅させるのは、「乾くとき」。調理台にスプレーし、すぐに濡れ布巾で拭く……といった使い方では、効果が期待できません。

［監修］関 由佳／内科医、栄養療法医、味噌ソムリエ、野菜ソムリエ。

marimo community
http://marimo-mc.co.jp