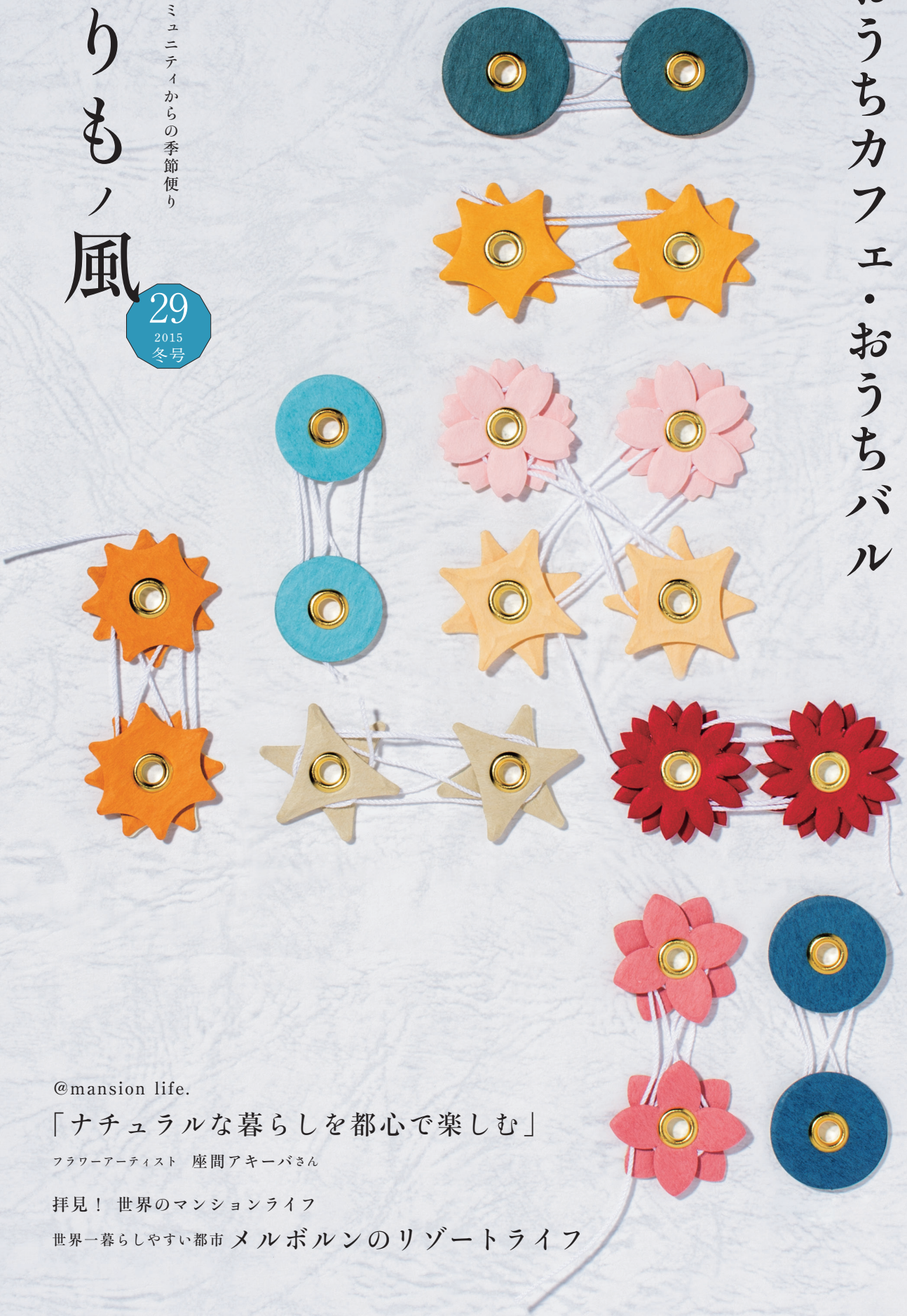
マリモコミュニティからの季節便り

まりもノ風

29
2015
冬号

特集

オシャレな食卓を自宅で楽しむ
おうちカフェ・おうちバル



@mansion life.

「ナチュラルな暮らしを都心で楽しむ」

フラワーアーティスト　座間アキーバさん

拝見！ 世界のマンションライフ

世界一暮らしやすい都市 メルボルンのリゾートライフ

まりもノ風

29
2015
冬号

3 @mansion life.
フラワーアーティスト＝**座間アキーバ**さん

6 **特集**
オシャレな食卓を自宅で楽しむ
おうちカフェ・おうちバル

10 **お住まい拝見** 栃木県宇都宮市

12 **マンション便り** 山梨県中巨摩郡昭和町

13 **拝見！ 世界のマンションライフ**
オーストラリア メルボルン

14 **まりもノ風 ひろば・プレゼント**

15 **マネー風水**

16 季節のお手入れ情報 **「そろそろ、ですよ！」**

『まりもノ風』で掲載している寄稿文や取材、インタビューなどでの発言の内容は必ずしも株式会社マリモコミュニティの見解を反映しているものではございません。
本誌掲載の写真、イラスト、記事の無断複製、転写、転載を禁じます。

Cover Products

日本発のグッドデザイン

Rina Ono
小野里奈【1975-】

宮城県生まれ。1997年東北芸術工科大学デザイン工学部生産デザイン学科卒業。2001年東北芸術工科大学芸術工学研究科修了。スウェーデン国立芸術工芸デザイン大学に留学。'02年から東北芸術工科大学デザイン工学部プロダクトデザイン学科助手を務め、'07年よりフリーに。

Designer

Work

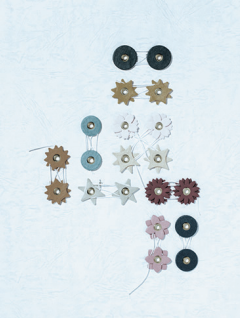
封書を開ける行為を豊かにし、中身への期待を高める〝名わき役〟

封書や紙袋の封を綴じる道具「紐綴じ」。裏面がシールになっており、ハトメで留められた二重の和紙の間にくるくると紐を巻き付けて使います。製作をしているのは、和紙の産業で知られる岐阜県美濃地方にある林工芸。デザイナーの小野里奈は、日本各地の地場産業や伝統技術を使いながら、日々の暮らしの中で何気なく行われている行為を豊かにするアイテムをつくっています。

手紙を書くという行為は、相手や書く内容を思いながら紙や封書、筆記具を選び、間違えないように慎重に筆を運んでいく。書き終えたら丁寧に折り畳んで封を閉じ切手を貼ってポストに投函、あるいは手渡しをするという一連の動作が付随してきます。メールがあたりまえとなった今でも手紙に需要があるのは、受け取った相手に、こういった一連の動作やそこに込められた思いが伝わるからでしょう。

「紐綴じ」は封書のやり取りのなかでもっとも中身に期待感が高まる〝開ける〟行為を特別にするアイテムです。星や花といったモチーフが加われば、紐をほどく行為が楽しくなり、送られた側も返信をしたくなるはずです。

Himotoji
紐綴じ【2012】



ふたつ重ねた小さな和紙で留める紐綴じの道具。裏面がシールになっていているので、紙袋や封筒など、好きな場所に貼り付けてくるくると紐で綴じて使うことができる。丸セット、星セット、花セット。φ21mm～φ27mm各￥1,200（税抜）／林工芸　www.fores.co.jp

@mansion life.

マンションでステキな暮らしを楽しんでいます

ナチュラルで機能的な都心の暮らしを実感

フラワーアーティスト＝座間アキーバさん

Profile

Akiva Zama

アメリカ・シアトル出身。フラワーアーティスト。日本人画家である母の影響でフラワーデザインを独学で学ぶ。雑誌やCMなどでモデルとしても活躍中。

観葉植物の緑と木の家具でナチュラル空間に

玄関を入り、廊下を抜け、リビングに足を踏み入れた途端、取材陣から思わず歓声が！　大きな窓の外に、緑豊かな景色が広がっていました。

＊

緑の森を眼下に望む解放感は、本当にここは東京？と思うほど。でもよく見ると遠くにビル群や六本木ヒルズ、東京タワーと都会の景色も堪能できる欲張りな眺望。

「夜景も素晴らしいんです」と教えてくれたのは、フラワーアーティストの座間アキーバさん。彼がこの部屋に越してきたのは、ちょうど3か月前。

「自然が豊かなところに住みたくて、以前は東京から離れたところに住んでいたんです。環境はよかったけれど、仕事が都内中心なので、移動が大変…。そこで都心に住んでいる彼女の部屋に引っ越して来ることにしたんです」

もともとパートナーの部屋は1人で住むには広い間取りなので、2人暮らしに最適。そして住んでみると、十二分に緑を堪能できる眺望にも大満足しているそう。

「それに、このマンションはセキュリティがとてもしっかりしているんです。エントランスも清潔で、いつもキレイ。デザイナーズマンションなのでセンスもよく住み心地もいいですね」

部屋の中も機能的。リビングを出ると廊下、玄関、ベッドルームと続いていますが、廊下の両サイドは引き戸になっていて、ランドリースペースやバスルームなどの水まわりが目立ちません。

「廊下をデッドスペースだという人もいるけど、全然そんなことない。リビングは友達を招いて楽しむソーシャルスペース、そして奥のベッドルームは完全なプライベート

空間と切り換えられるので、生活にメリハリが出ます」

前の家は「ただ寝るためだけの場所」だったというアキーバさん。この部屋の居心地のよさに、今では家にいる時間が長くなったのだそう。

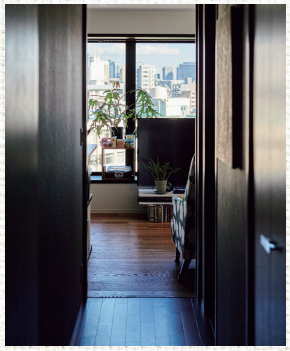
「パートナーと時間が合うときは、一緒に料理を作って食べながら、大きなテレビで映画を観る――そんな時間を楽しんでいます。でもね、越して来たばかりのときは、さすがに人の家におジャマしてるって感じだった（笑）。もともと彼女の家なんだから当たり前なんだけど、女の子っぽいものが多かったり。あと、今コタツが置いてあるところには白いガラスのテーブルがあって、部屋全体がちょっと無機質で冷たい印象だったんだよね。だからもっと温かみのある部屋にしたくて、少しずつ模様替えをしているところなんです」

まずはガラステーブルを、横浜に住むお祖母様から譲り受けたというコタツに変更。窓側に置かれていた本棚代わりのガラスのショーケースは、都内の別場所にあるアキーバさんのアトリエに移動し、替わりに木のボックスと観葉植物を置きました。そしてショーケースに納められていた本たちは、アキーバさんが持ってきた書籍と合わせて、玄関にある本棚に置かれています。

「玄関に置いている本棚は僕の手作りです。僕は花のアレンジだけでなく土台も作るから、ああいうのは得意。昨日、木を買ってきて1日で作りました。じつはもう少しナチュラルなものを部屋に増やしたいなと思っていて、この本棚もその計画のひとつ（笑）。彼女もとても気に入ってくれています」

今後も彼の〝室内緑化計画〟はまだ続く予定。

「大きな窓はこの部屋の最大の魅力だから、出窓にはあまり物は置かないつもりなんだけど、あとひとつ、窓の隅の方に背が高めの観葉植物を置きたいなと思っています。それからキッチンにある棚の上からもつりさげるタイプのグリーンを置きたい。とにかく、窓の外も部屋の中も、緑にあふれている。そんな心地いい空間に仕上げていきたいと思っています」



右／彼女が愛用しているソファ。デザインとアンディー・ウォホール柄が気に入って買ったのだそう。「彼女にはぴったりだけど、194cmの僕にはちょっと小さいかな（笑）」。左／廊下はプライベートなベッドルームとソーシャルスペースの切り換えポイント。廊下を抜けて、リビングにある窓からの景色が見えたときの解放感がたまらない。

①窓が2面あるリビングは、解放感と光でいっぱい。植物もよく育つそう。オシャレな部屋に、アキーバさんがお祖母様から譲り受けたという40年物のコタツが！
②鉄と黒のレザーで作られたイスはリサイクル品。世田谷の家具ショップ「a door」で3000円という破格値で購入。「クオリティの高さに一目惚れし即決でした」。
③マンションが高台に建てられている上に、向かいに建物がないので窓の外の眺めは最高！「出窓にはあまり物を置かないようにして、素晴らしい景色を楽しんでいます。部屋の中にも観葉植物を少し置くと、外の緑とリンクしていい感じ。鉢を置く台も木のボックスにしてナチュラルに」。

フラワーアーティスト
座間アキーバさん直伝

フラワーアレンジメント

「花は、そのまま飾るのがいちばん美しいんだけど、人の手によってデザインを加えると、アーティスティックで機能的になります。このアレンジなら、キッチンにあるお皿に飾っても素敵ですよ」

【材料】
花：ラナンキュラス
枝：クロモジ
茎：オウゴンミズキ
ワイヤー
はさみ

【作り方】
①ラナンキュラスを束ねて片手で持ち、茎の周りにクロモジ、オウゴンミズキをらせん状になるよう添えワイヤーで縛る。
②茎をはさみで平らになるよう切り、立てて飾る。※花は茎の長い、しっかりしたものなら他のもので応用可。オウゴンミズキの代わりに、割り箸などの細長い木材を使うとモダンな印象になります。

オシャレな食卓を自宅で楽しむ

おうちカフェ・おうちバル

家だからこその気楽さが魅力

「友達が集まってのランチ会も、おうちカフェなら周囲や時間を気にせず食事と会話を楽しめます。また、家飲みもバル風にすれば普段と違った雰囲気が楽しめます。なにより外で飲むよりもリーズナブルで、多少酔っぱらっても帰路の心配がないのがうれしい（笑）」と竹内さん。竹内さんの料理教室でもオシャレなカフェ風メニューは人気なのだそう。テーブルコーディネートやレシピ選びのコツを教えてもらいました。

「季節のイベントをイメージしたり、どんなお酒に合わせたいかなど〝テーマ〟を決めるといいでしょう。テーマがあるとコーディネートと料理との統一感が出しやすく、会話のきっかけにもなります。市販のおつまみやお惣菜なども上手に取り入れて、気軽な気持ちで楽しんでください」

フードコーディネーター・ソムリエ・利き酒師
竹内浩恵さん

Profile
国際線客室乗務員を退職後フードコーディネーター資格を取得。現在は自宅マンションにておもてなし料理教室を主宰している。
www.interinnovation.jp/icooking/

カフェコーデのコツ

今回はフェルト生地のコースターやテーブルランナーで「北欧風」の温かな食卓を演出しました。木製のカトラリーや白い食器で揃えるとカフェらしさがアップします。

おうちカフェ・おうちバル くつろぎ空間にする3つのコツ

明るさの調節

雰囲気ある間接照明は、インテリアとしても空間を引き立てます。夜は光の陰影を楽しみながら、リラックスした時間を楽しみましょう。

心地よい音楽

音楽があるだけで、部屋の雰囲気はがらりと変わります。最近はカフェをテーマにしたコンセプトアルバムなども発売されています。

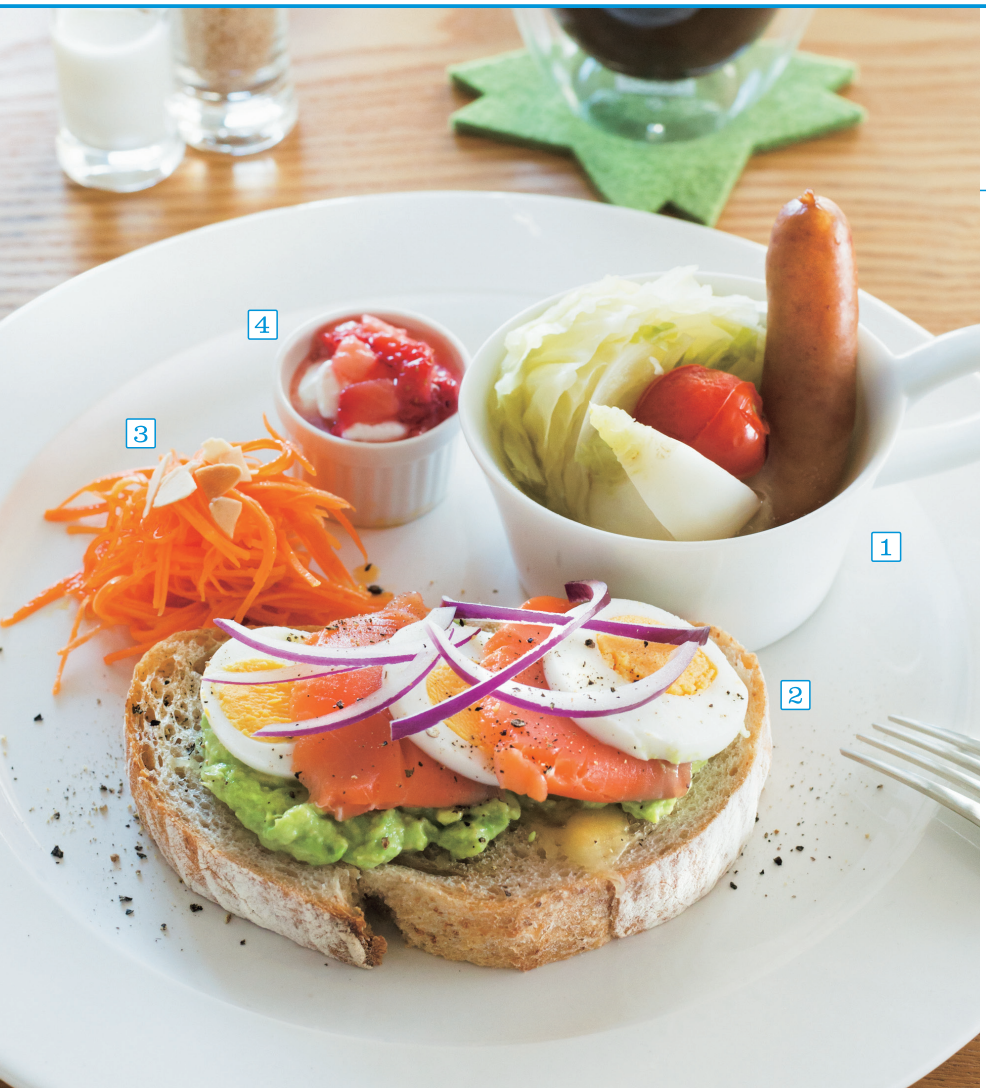
花で季節感を

500円程度のアレンジメントでも、ばらして小さなグラスに挿すと華やかな印象に。フレッシュなハーブを生けるのもおすすめ。

ワンプレートの

カフェ風ランチ

使用する食器が少なければ、後片付けも簡単。大皿に乗せたカップ類は100円ショップでも入手できます。



短時間で柔らかくなる野菜で手軽に

1 簡単ポトフ

材料（2人分）

キャベツ…1/8個
かぶ…1/2個
ミニトマト…2個
ソーセージ…2本
コンソメ（顆粒）…小さじ1と1/2
水…400mℓ
塩…少々
こしょう…少々

作り方

1　キャベツは芯を残してくし切りにする。かぶは葉の付け根あたりが少し残るように切り、皮をむいてからくし切りにする。

2　鍋に1の野菜と水を入れ中火にかけて沸騰したらミニトマト、ソーセージ、コンソメを加え、中火で10分程度野菜が柔らかくなるまで煮る。塩、こしょうをして器に盛る。

Point

キャベツは芯を残して切ると、盛りつけたときキレイに見えます。芯が残せなかった場合、つまようじなどを刺しておけばバラバラになりません。

生クリームで濃厚な仕上がりに

4 ヨーグルトのムース風

材料（2人分）

ヨーグルト（無糖）…100g
いちご…2粒
砂糖…小さじ2
生クリーム…大さじ1

作り方

1　ざるに厚手のキッチンペーパーを敷き、ヨーグルトをのせる。ざるの下に空間ができるよう器にのせて、一晩水切りする。

2　耐熱のボウルに5mm角に切ったいちごと小さじ1の砂糖を入れてラップをし、600Wの電子レンジで30秒加熱する。混ぜ合わせて砂糖を溶かし、冷蔵庫で冷やしておく。

3　1で水切りしたヨーグルトと残りの砂糖をボウルに入れ、7分立てに泡立てた生クリームを加えしっかりと混ぜ合わせる。再び厚手のキッチンペーパーを敷いたざるにのせ、冷蔵庫で2時間ほど冷やす。器に盛り、2のイチゴソースをかける。

市販のオレンジジュースでドレッシング

3 キャロットラペ

材料（2人分）

にんじん…1/2本
オレンジジュース…大さじ1
オリーブオイル…大さじ1
塩…小さじ1/4
スライスアーモンド…3g

作り方

1　フッ素樹脂加工のフライパンにアーモンドを入れ、弱火で焼き色がつくまで焼く。

2　オレンジジュース、オリーブオイル、塩をボウルに入れて、よく混ぜ合わせておく。

3　スライサーで千切りにしたにんじんをボウルに入れて、2を加えしっかりと混ぜ合わせる。皿に盛り1のアーモンドを散らす。

具だくさんでボリューム満点

2 アボカドとサーモンのオープンサンド

材料（2人分）

アボカド…1/2個
スモークサーモン…4枚
マヨネーズ…大さじ1/2
レモン汁…小さじ1/2
溶けるチーズ…大さじ2
紫たまねぎ…1/8個
ゆで卵…1個
黒こしょう…適宜
全粒粉パン…2枚
※サンドウィッチ用食パンでも可

作り方

1　アボカドは半分に切り、中身をスプーンで取り出しボウルに入れる。ボウルにマヨネーズとレモン汁を加えて、なめらかになるまでスプーンでつぶしながら混ぜる。

2　パンに溶けるチーズをのせて、オーブントースターで3〜5分チーズが溶けるまで焼く。

3　焼いたパンの上に1のアボカドを塗り、薄切りにしたゆで卵とスモークサーモンを交互にのせていく。薄切りにした紫たまねぎをのせ、黒こしょうをかける。

手軽につまめる

バル風タパス

「タパス」とはスペインの小皿料理。
お酒を片手に、会話と一緒に楽しむおつまみです。

メイクイーンでシャキシャキ食感をプラス

スパニッシュオムレツ

材料（2人分）
メイクイーン…1/2個
卵…2個
溶けるチーズ…10g
塩…少々
黒こしょう…少々
オリーブオイル…大さじ1/2
ケチャップ…大さじ1
マヨネーズ…大さじ1

作り方
1　ボウルに卵を入れて溶き、スライサーで薄切りにしたメイクイーンと塩、黒こしょう、溶けるチーズを加えよく混ぜ合わせる。
2　直径15cmのフライパンにオリーブオイルを入れて弱火で温める。1の卵液を入れて3〜4回ふちを混ぜたら、ふたをして弱火のまま8分ほど焦がさないように焼く。
3　卵液の上面が固まってきたら、逆さにしてフタの上に落とす。そのままフライパンに戻し入れて、裏面も弱火で2分ほど焼く。
4　焼き上がったら一口大に切り、ケチャップとマヨネーズを合わせたソースを添える。

Point

ふたから滑らすよう、オムレツをフライパンに戻します。フライパン返しを使わず、きれいにひっくり返すことができます。

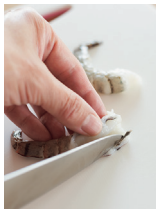
ニンニクの香りでお酒が進む

海老とエリンギのアヒージョ

材料（2人分）
海老（ブラックタイガー）6尾
にんにく…1片
赤唐辛子…1本
エリンギ…1本
オリーブオイル…1/2カップ
パセリ…適宜
塩…少々
黒こしょう…少々
バゲット…適宜

作り方
1　海老は殻と背わたを取り除く。ボウルに分量外の塩少々を入れて、軽くもみ込みさっと洗ってから水気をきる。にんにくはみじん切りにし、赤唐辛子は半分に切り種を除く。エリンギは一口大に切る。
2　フライパンにオリーブオイルとにんにく、赤唐辛子を入れて弱火で熱し、にんにくの香りがしてきたら、海老とエリンギを加え中火で2〜3分炒め煮する。海老の色がかわったら塩、こしょうで調味し、パセリを散らす。器に盛り、バゲットを添える。

Point



背わたは海老の背中にそって浅く包丁を入れ、包丁の先でかき出します。また、臭みは塩をもみこんでから洗い、炒めると気になりません。

バルコーデのコツ

カスエラ（レンガの器）や木製カッティングボードに盛り付けるとぐっとバルの雰囲気に。木製ピックを刺したり、脚の短いワイングラスを用意するとさらにカジュアルに仕上がります。

おうちでオシャレ

ドリンクレシピ

みんなで楽しめるドリンクレシピ。
ノンアルコールなら子供も一緒に乾杯できます!

HOT/ALCOHOL

ヨーロッパでは体を温める冬の定番

ホット赤ワイン

材料（1人分）／赤ワイン100mℓ、オレンジスライス2枚、ハチミツ大さじ1/2、シナモンスティック1本
作り方／材料をすべて耐熱容器に入れて、600Wの電子レンジで1分半加熱し、軽く混ぜたら器に入れる。

COLD/ALCOHOL

梅の花が見頃を迎える季節におすすめ

梅酒ジンジャー

材料（1人分）／
梅酒50mℓ、ジンジャーエール100mℓ、氷3〜4個、レモンスライス1枚
作り方／グラスに氷を入れ、梅酒を注いでからジンジャーエールを入れる。軽く混ぜレモンスライスを入れる。

HOT/NON ALCOHOL

バレンタインデーに作っても!

ホットチョコレート

材料（1人分）／
牛乳200mℓ、板チョコ10片（20g）、マシュマロ1個
作り方／小さめの鍋に牛乳を入れて弱めの中火で温めたら、火を止め刻んだ板チョコを溶かす。器に入れマシュマロを浮かべる。

COLD/NON ALCOHOL

ミモザの花のような美しいドリンク

ノンアルミモザ

材料（1人分）／オレンジの絞り汁1/2個分（もしくは果汁100%のオレンジジュース50mℓ）、炭酸水（無糖）50mℓ、オレンジ適宜
作り方／オレンジの絞り汁をシャンパングラスに注ぎ、炭酸水を入れ軽く混ぜる。グラスのふちにくし型に切ったオレンジを飾る。

快適マンション生活を堪能中

「お住まい拝見」

ポレスター宇都宮中央　T様邸

「このマンションは、孫と娘が引き合わせてくれたんですよ」とTさん。初めモデルルームに訪れた際には、気に入った部屋がすでに売却されており一度は購入を諦めたそう。「その後、キャンセルが出たというハガキも届いていましたが、今更とそのままにしていました。ちょうどその頃に孫と娘が遊びに来て、せっかくだからもう一度見学に行ってみたらと言われたんです。再度見学し、やはり眺望と間取りがすばらしかったのでその場で購入を決めました。孫たちがあのタイミングで遊びに来てなければ、ここに住んでいなかったでしょうね」

眼下に広がる街並みやライトアップされた宇都宮城址公園が気に入り、よく眺めているという奥様。快適なマンション生活にとても満足しているそう。「ここに引っ越してきて暮らし方も変わりました。共用部分はすべて管理員さんがキレイに掃除してくれるので、私は自分の住んでいる場所だけ掃除をすればいいんです。主婦にとってこんなに楽なことがあるのかと感動しました。以前住んでいた戸建てに比べ、ここは南向きで一日中暖かい。逆に夏は風通しがよく涼しい。病を患い外出ができない時期もあったのですが、このマンションのおかげで元気になれました。本当に最高ですね」。

マンションで暮らすようになり、住人同士のコミュニケーションがなかなか取れないことが気になっていたというTさん。ご自身が副理事長を務めている際に居住者同士の交流のきっかけになればと「クリスマス会」を提案しました。「子供たちが集まってツリーを飾りつけ、お菓子をもらうんです。このようなイベントがあれば、居住者同士の名前と顔が一致します。今後も続けていきたいですね」

宇都宮市街が見渡せる最高の眺望に大満足

このマンションを担当しています

スピーディ対応で安心・安全な生活のお手伝い

小林佐知子
ポレスター宇都宮中央管理員

景山智弘
フロントマネージャー

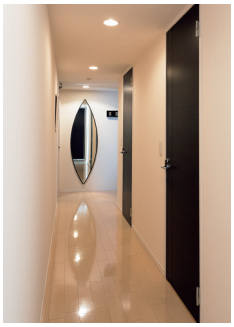
「キレイなマンションなので、それを維持するため丁寧な掃除を心がけています。また、朝はできるだけ大きな声で挨拶をしています。最初は黙って通り過ぎていた居住者の方も、最近では挨拶を返してくださるようになりました。『ご苦労様』とお声がけいただけると、とてもうれしいです」と管理員の小林。そんな小林の働きぶりに、フロントの景山も信頼をおいています。

「小林さんはとにかくやりとりがスピーディ。電話とメール、ときにはFAXも使い、あらゆる手段を尽くして連絡をくれます。管理会社の仕事は、居住者の皆様が安心して生活できるようお手伝いをすること。困り事やトラブルにも迅速に対応することが大切なので、小林さんにはいつも助けられています。これからも居住者の皆様が快適に過ごせるよう、最新の情報を取り入れた的確な提案をしていきたいですね」

左から小林佐知子、景山智弘

ポレスター宇都宮中央

栃木県宇都宮市中央3-4-7
13階建　全46戸　平成20年2月竣工
事業主／株式会社マリモ



清潔感ある白い床材が印象的な廊下。隣接した広い収納スペースには、ストック食料やバーベキューセットなどの普段使わないものが収められています。

Mansion Owner

笑顔が絶えず、仲のよいTさんご夫婦。奥様の体調がよくなったので、これからはお孫さんと旅行を楽しみたいそう。

ご主人の寝室

音楽を楽しんだり、トレーニングをしたりとご主人が趣味を楽しむのにも十分な広さ。ルーフバルコニーでは、お孫さんと寝袋に入って星空を眺めたりするそう。

和室

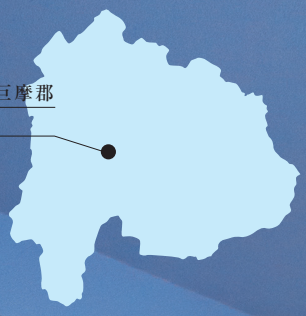
インテリア好きの娘さんが買ってきて取り付けてくれたという、和紙の照明がポイント。リビングとの境目のすだれは、和室のエアコンを目隠しするため。透け感があり、圧迫感がなくに開放的な印象に。

目を引く赤い和ダンスは、以前Tさんがご自身の退院祝いに購入したもの。デパートで見かけて、一目惚れしたそう。タンスの上にはお孫さんの写真が飾られています。

リビング・ダイニング

テレビを見るときは安楽椅子にご主人、ソファに奥様が座るのが定位置。お二人がいちばんリラックスできる場所なんだそう。ラグ類を敷かず広々とした床は、お孫さんの遊び場としても使われています。

管理会社の変更で管理組合への居住者意識も変化



マリモコミュニティの輪が広がっています！

マンション便り in 昭和町

マリモコミュニティが管理するマンションから管理組合の取り組みや理事長の声をお届けします。今回は管理会社をマリモコミュニティに変更した山梨県中巨摩郡昭和町のマンションを訪問しました。

■ラフィーネ昭和町モデリア

昭和町は山梨県の中央、甲府盆地の中心に位置する県内で唯一「山のない町」です。近年は甲府市の中心部から近いことなどから宅地化が進み、人口が増加傾向にあります。そんな昭和町にある「ラフィーネ昭和町モデリア」は、2年前にマンション管理会社をマリモコミュニティに変更しました。管理会社の変更に尽力した、居住者の猪股さんと近藤さんに経緯や変更してよかった点などを伺いました。

「管理会社を変えようとリサーチをしているときに、妻のお母さんが住んでいるマンションの管理がとてもいいという話を聞いたんです。その管理会社がマリモコミュニティさんでした。ほかの管理会社の説明も受けたのですが、最終的にいちばん親身になってくれたマリモコミュニティさんにお願いすることにしました」と近藤さん。以前は管理規約の冊子を最初から読み込み、自分たちでマンションに必要な知識を調べなくてはいけなかったというお二人。管理会社を変えたことで、安心して任せることができるようになったと語ります。マリモコミュニティからLED照明での節電対策や電子ブレーカーの導入、管理員の出勤時間の見直しなどを提案してもらったことで、これまで不足していた修繕積立金も貯まってきました。

また、管理会社が変わったことでこれまで無関心だった居住者の皆さんにも管理組合へ興味を持ってもらえるようになったと猪股さん。

「居住者がマンションは自分の資産だという意識を持ち、資産価値を下げない努力をしていかなくてはいけません。これから大規模修繕の準備も始まります。マリモコミュニティさんと協力体制を取りながら居住者全体で進めていきたいですね」

右から近藤雄太さん、猪股 旬さん、管理員の藤田利永子。「管理員さんも藤田さんに変わり、仕事ぶりに満足しています。勤務態度や挨拶もとても好感が持てます」と猪股さん。

ラフィーネ昭和町モデリア
山梨県中巨摩郡昭和町西条3806-1
6階建　全28戸　平成17年12月竣工
事業主／窪田建設株式会社

So Many Countries, So Many Lifestyles

拝見！ 世界のマンションライフ

F1グランプリの開催地としても知られる、
オーストラリア第二の都市、メルボルン。
この街が、世界中から羨望の眼差しを集めている理由とは？

モダンなインテリアで統一された空間の中、テーブルの上には日本製の怪獣フィギュアが2体鎮座。日本のアートやおもちゃを集めるのが家主のご趣味だそう。

メルボルン

Raphael Korman（ラファエル コーマン） 邸

多様な文化をやさしく包み込む、世界一住みやすい都市

イギリスの経済誌『エコノミスト』が選ぶ、「世界でもっとも住みやすい都市ランキング」で4年連続一位に選ばれているメルボルン。

豪州大陸の南東部に位置し、シドニーに次ぐ人口を有するこの街は、19世紀のゴールドラッシュ以降、世界中からの移民を受け入れてきた歴史を持ちます。そのため、食文化はオーストラリア随一の豊かさを誇り、路地裏のシックなカフェや個性的なレストラン、フレンチ、イタリアン、ベトナミーズまで、本場仕込みのレストランが市内にあふれ、美食家にはこの上ない環境でもあります。

イギリス植民地時代の面影も色濃く、ヴィクトリア様式の重厚な建築物が未だに数多く保存されており、街そのものがまるでアートギャラリーの様相。その合間を縫うように路面電車「トラム」がのんびりと街を周回しています。

そんなメルボルンの中でも若者に人気の街、セントキルダ。メルボルンの中心部から6kmのところにある海辺のリゾートエリアで、年間を通して様々なフェスティバルやイベントが開催されています。

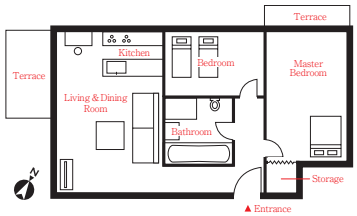
家主のラファエルさんがこちらへ越してきた理由は、海まで歩いて5分、オシャレなカフェやレストランにもすぐにアクセスできる便利さ、とのこと。敷地内の庭には天然記念物に指定されている野生のポッサムが出没し、ビーチサイドまで足を運べば、防波堤でリトルペンギンを見かけることもあります。

椰子の木に囲まれた南国情緒漂うこのマンションは、自宅にいながらにしてリゾート気分が味わえる特別な空間なのです。

a

b

a.世界一乾燥した大陸と言われるオーストラリア。慢性的な水不足のため、節水の意識が高い。ほとんどの物件でビルトインの食洗機を常備。
b.海の近くで椰子の木に囲まれた抜群の環境、セントキルダ。街中にも数多くの公園が点在しており「ガーデンシティ」とも呼ばれています。



日当たりの良いテラスが2つ。天気のいい日はテラスでバーベキュー、というのがオージーの流儀。

DATA

場所：オーストラリア、メルボルン／建物：4階建ての4階、2LDK、テラス＆ストレージ付／購入価格：49万9900豪ドル（約4960万円）／築年：2007年／居住者：33歳男性、35歳男性

Coordination & Text／Tomoya Kawasaki (WABI SABI)　Photograph／Roy Chu

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で合計15名様にプレゼント

毎日の暮らしに新しい“素敵”をプラスする『まりもノ風』ならではのセレクトです！

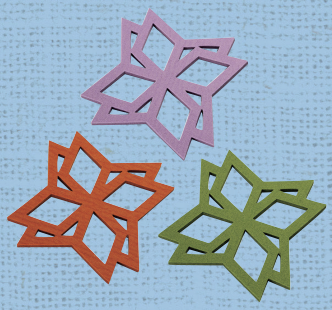
1　9名様

普段の封筒も可愛くアレンジ

紐綴じ

表紙で紹介した、小野里奈さんデザインの紐綴じ用文房具。それぞれの裏面がシールになっていて、好みの封筒や紙袋などに貼って封をすることができます。丸セット、星セット、花セットのいずれかを各3名様にプレゼント。セットは編集部におまかせください。φ21mm～φ27mm各￥1,200（税抜）／林工芸　www.fores.co.jp

2　3名様



北欧デザインのフェルト雑貨

ベルソデザイン「トリベット」

特集で竹内さんがテーブルセンターやコースターに使用していた、北欧のフェルト雑貨ブランド「ベルソデザイン」。雪の結晶をイメージしてデザインされた、トリベット（鍋敷き）を各色1名にプレゼント。グリーン、ライラック、オレンジの3色。色は編集部におまかせください。各￥2,000（税抜）／ル・ノーブル www.le-noble.com

3　3名様

小物をおしゃれに収納

デスクトップワゴン

Design Interior Collection

有名デザイナーズ家具が、卓上サイズになって登場。デスク周りで散らかりがちな、ステーショナリーやコスメなどをコンパクトに収納できます。キャスターが付いているので、移動も簡単です。レッドとホワイトの2色。色は編集部におまかせください。145×180×135㎜各￥4,800（税抜）／レアック・ジャパン www.reacjapan.com

希望商品の番号を選んで、このページに添付されたハガキに必要事項を明記してご応募ください。切手は不要です。
当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
【締め切り】2015年3月15日（日）当日消印有効

まりもノ風ひろば

皆様から寄せられたご意見やご感想を紹介します

同じマンションに住んでいてもなかなか会うことがなく挨拶すらしたことのない方ばかりですが、エレベーターで一緒になったときなどに一言でもお話が出来るとそれだけで気持ちが明るくなりますね。これからも、積極的に挨拶していこうと思います。

（取手市　KSさん　28歳）

私の住んでいるマンションの管理員さんはとても素敵な方です。朝の「おはようございます！　行ってらっしゃい！」の挨拶で心が晴れ晴れ、今日も「頑張ろう♪」という気持ちになります。

（岡山市　SKさん　54歳）

わが家は低層階の為、バルコニーからの眺望はあまりよくありません。でも、せっかくの大きなバルコニーなので、ゆっくりと気持ちのよい場所にしてゆくのが私の夢です。

（金沢市　YIさん　37歳）

目の前に駅や公園、ショッピングモールなどがあり、友達にも「最高の立地だね」と言われるので鼻高々です。初めての夏を越しましたが、エアコンをガンガンに入れなくても快適に過ごせて、さらにここが気に入りました。

（西尾市　MHさん　35歳）

マンションの入口から入る事がとても嬉しいので、車を止めても裏口から入らず、わざと入口から入ります。せっかく綺麗な入口なのに裏口から入るなんてもったいないですよね。一戸建にはない、ゴージャス感がたまらない！

（四日市市　KAさん　46歳）

『まりもノ風』は毎号、楽しみにしています。手元に置いて、隅々まで目を通しています。表紙もいつも素敵なので、じっくりと眺めています。

（前橋市　IEさん　48歳）

冬の空気は澄んでいて夜景の美しさが増すこの頃、眺望のよさも決め手で購入した我が家からの景観は抜群です。ペアガラスと床暖房でお部屋は暖か。カーテン閉め切りの戸建てとは異なり、快適です！

（前橋市　TSさん　40歳）

ここで過ごす至福のときは、天気のよい日にバルコニーで眺望を眺めながらのお茶の時間です。八ヶ岳の山々、そして目の前に走るのどかな列車に本当に心が癒されています。管理員さんにも親切にして頂き、年毎に購入してよかったと実感しています。

（長野市　TAさん　66歳）

管理員さんがいつも親切にしてくれるので、快適なマンションライフを楽しんでいます。毎日気持ちよく暮らしていけるのは、エントランス前にある花壇の手入れや清掃などを丁寧に、そして笑顔で仕事されている管理員さんのおかげです。仕事で疲れて帰って来ても、気持ちがホッとして穏やかになります。

（岡山市　HTさん　46歳）

「まりもノ風ひろば」のコメントをいつも楽しみにしています。先日、マンションでハロウィンイベントがあったらしく、エントランスホールに仮装をした子供達がいて可愛らしかったです。カボチャを飾った玄関等も見かけ、うちも来年は少し飾りつけをしてみようかなと思います。

（川崎市　IKさん　26歳）

貯まる！ 増える！

マネー風水術

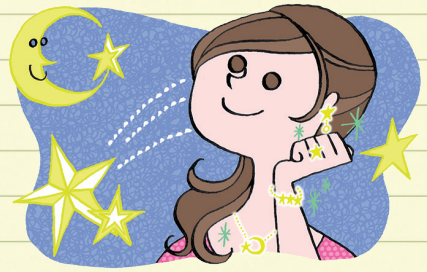
新しい年が始まりました！
2015年は「成長」がポイントに。
さらにハッピーな年にするための
マネー風水術を紹介します。

2015年のお金が貯まる4つのポイント

1 木の気を育ててくれる「ブルー」がおすすめ

今年のラッキーカラーは、「水」の気を表す爽やかな「ブルー」。木を育ててくれる水の色を身に着けることで、幸運へとつながります。また、新緑を表すイエローグリーンも効果的です。若々しい緑色は、今年のキーワードである「成長」を促してくれます。

2 幸運を引き寄せるなら「星」や「月」のモチーフを

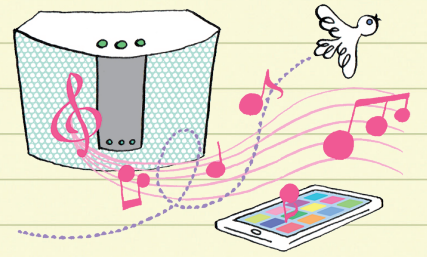


今年のラッキーモチーフは「星」。星は「光」や「輝き」を意味し、出会いを引き寄せます。人との出会いはもちろん、お金やものとの出会いもサポートしてくれます。また、満ち欠けの周期で姿を変えることから、成長の象徴ともいわれる「月」もおすすめ。

3 テイストを選ぶなら「ナチュラル」なものをセレクト

「木」の年なので、ナチュラルなものが開運へと導きます。素材であればシルクやリネン、コットン。ファッションやインテリアにも積極的に取り入れてみましょう。家具や小物もナチュラルな木製のものを選んで。ダークな色合いより明るいナチュラルカラーが◎。

4 「音」を出す電話やテレビが情報やチャンスを呼び込む



三碧木星には雷の意味もあります。雷のイメージから「音」に関するものがラッキーアイテムに。電話やテレビ、ラジオからよい知らせや有益な情報が舞い込むでしょう。また、オーディオを買い替えたり心地よいＢＧＭを流すなど、音楽を楽しむ環境も整えて。

天高く伸びる木のように より自分を成長させることへの投資が開運のカギに

２０１５年は「三碧木星（さんぺきもくせい）」が中宮に位置する「木」の気が強い年。「木」の気は、若い木が空に向かって勢いよく伸びていくような性質を持っています。つまり、今年は「成長」や「発展」がキーワードに。去年できた縁が発展したり、これまで挑戦していたことが実る年となるでしょう。新しいことにどんどんチャレンジするというよりは、今までやってきたことを広げる、もしくはステップアップするようなイメージです。

今年を開運に導くのは「成長をする」ということ。明確な目標をもって、今の自分が以前の自分よりも「成長したなぁ」と感じられるよう行動をしてください。お金もただ貯めるのではなく、自分の成長への投資が吉。習い事の月謝や海外留学など、自分を成長させるために使ったお金は、かならず大きくなって手元に戻って来るでしょう。つらいことや苦手なことをがんばるのでなく、楽しいことや好きなことであれば無理なく続けられます。

また、口に出したことが実現するという不思議な言霊（ことだま）の力が、通年よりも強くなるのも「木」の気の特徴です。「しっかり貯金をする」「無駄遣いをしない」など、希望や願望は積極的に声に出しましょう。心の中で思うだけでなく、言葉にすることでその願いが実現へと近づいていきます。ただし、自分の言葉には責任を持ち、「やる」といったことはきちんと実行することが大切です。

そして高低のバランスが大事となる年。マンションの高層階で生活や仕事をしている人は、土の上を歩く習慣をつけるといいでしょう。逆に低層の人は見晴らしのいい場所での気分転換がおすすめ。金運や健康運によい影響を与えます。

Profile

フォーチュン・テラー **みずき**さん

風水だけでなく、タロットや占星術、手相などの占いと解説が〝分かりやすく元気になれる〟と好評を博している。雑誌やＷＥＢなどに多数掲載。

まりもノ風
2015冬号VOL・29―2015年1月発行　株式会社マリモコミュニティ　〒733-0821　広島市西区庚午北1丁目17番23号　TEL082-273-0274

季節のお手入れ情報

「そろそろ、ですよ！」

季節を安心して楽しむメンテナンス情報を
マリモコミュニティからお届けします。

室内の花粉はツボを押さえた掃除で効率よく取り除く！

春に花粉症を引き起こすスギなどの花粉は、これからが飛散のピーク。本格的な花粉シーズンを迎える前に、自宅での花粉対策をしっかり復習しておきましょう。

まずは拭き掃除から

花粉を確実にとり除くためには、水拭きが有効。フローリングの床は、ぬれ雑巾やウェットタイプの掃除用シートでしっかり拭きましょう。水拭きできない白木の家具や家電製品は、ハンドモップなどでから拭きします。たまった花粉を舞い上がらせないよう、拭き掃除は軽くゆっくりと。花粉がたまりやすい部屋の隅、家具や家電の後ろなどは、とくに丁寧に拭きましょう。

掃除は朝一番に

花粉の季節の掃除は、朝一番にすませるのがベスト。花粉は小さくて軽いため、人が動きまわっただけでも空中に舞い上がってしまいます。つまり、家族が起きて活動を始める前は、花粉が床にたまっている貴重な時間帯。このときをねらって掃除をすれば、室内に入り込んだ花粉を効率よくとり除くことができます。

掃除機がけは加湿しながら

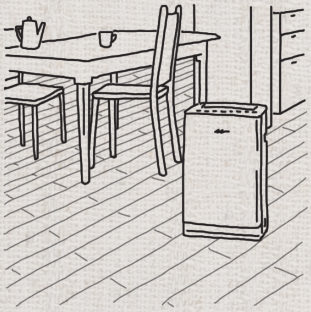
和室やカーペット敷きの部屋には、すみずみまで掃除機をかけます。できれば、掃除機をかける前から室内の加湿を。掃除機の排気で花粉が舞い上がるのを多少は抑えることができます。

汚れた空気を入れ換えて冬の室内を快適に！

寒い季節は、つい部屋を閉めきってしまいがち。でも、よどんだ空気には、ほこりや花粉、ウイルスなど、さまざまなものが含まれています。ときには「空気の衛生状態」も見直しましょう。

空気に含まれる汚れって？

マンションは気密性が高いため室内の気温を快適に保つことができますが、その分、意識して換気などをしないと室内の空気に「汚れ」がたまってしまいます。空気の汚れの正体は、ホコリや花粉、ウイルスなど。また、閉め切った部屋を加湿しすぎると、結露からカビが発生し、胞子が空気中に飛び散ることもあります。



定期的に室内の換気を

室内の空気をきれいに保つ基本は、こまめに換気をすることです。24時間換気システムつきのマンションでは、常時稼働するとともに1時間に1回の目安で窓を数分間開けて空気の入れ換えをしましょう。風が抜けにくいキッチンや洗面所は、窓を開けている間、換気扇を回しておくと換気の効率がアップします。

空気清浄機は正しい場所に

空気の掃除には、空気清浄機も役立ちます。空気の通り道に置くことで効果を発揮するので、壁際に寄せるのではなく空気が循環する場所に置きましょう。

ときには中を空っぽにして冷蔵庫の徹底お掃除を

食品が傷みにくい冬は、冷蔵庫の中を徹底的に掃除するチャンスです。

外せるパーツは外して洗う

冷蔵庫内の食品をすべて取り出し、電源を切ります。とり外せるトレイや棚板はすべて外し、食器用洗剤で洗いましょう。庫内の壁は水ぶきで汚れを落としたあとから拭きして水けをとり、仕上げにアルコール除菌剤をスプレーしておきます。

パッキンのカビもきれいに

扉のゴムパッキンにカビが生えている場合は、カビとり剤を塗ってペーパータオルをはりつけます。少し時間をおいてからていねいに水拭きし、カビとり剤を完全に落としましょう。

Text／Kumiko Noguchi　Illustration／Tomoko Ishikawa

marimo community
http://marimo-mc.co.jp