マリモコミュニティからの季節便り

まりも ノ 風

25
2014
冬号

特集

2014年の運気を上げる
風水 衣食住



@mansion life.

「住まいと体に必要なものだけを取り入れる」

ファッションモデル・漢方スタイリスト　芦田桂子さん

拝見！ 世界のマンションライフ

リオ・デ・ジャネイロのリゾートライフ

まりもノ風 25 2014 冬号

3 @mansion life.
ファッションモデル・漢方スタイリスト＝芦田桂子さん

6 特集
2014年をハッピーにする 風水 衣食住

10 お住まい拝見 広島県福山市

12 マンション便り 広島県広島市

13 拝見！ 世界のマンションライフ
ブラジル リオ・デ・ジャネイロ

14 まりもノ風 ひろば・プレゼント

15 マリモコミュニティがお届けするお役立ち情報
サッと調べてネットでGET!!

16 季節のお手入れ情報 「そろそろ、ですよ！」

『まりもノ風』で掲載している寄稿文や取材、インタビューなどでの発言の内容は必ずしも株式会社マリモコミュニティの見解を反映しているものではございません。本誌掲載の写真、イラスト、記事の無断複製、転写、転載を禁じます。

Cover Products

日本発のグッドデザイン

Syukidaruma

酒器だるま【2009】



雪だるまのようなシルエットがキュートな酒器。徳利１つ、お猪口２つがセットになっています。お猪口がフタになるので、そのまま飾っておいても中にホコリが入る心配がありません。270㎖ ⌀85 × H130㎜　各￥3,200（税抜）／セラミック・ジャパン www.ceramic-japan.co.jp

Kaichiro Yamada

山田佳一朗【1973-】



神奈川県生まれ。武蔵野美術大学工芸工業デザイン学科卒業。同大学研究室助手を経て2004年 KAICHI DESIGN を設立。家具やテーブルウェアなどのインテリアプロダクトを中心に、国内外で活動を展開。A Dream Come True（ミラノ、2007年）等、出展多数。

Designer

Work

見るものの心を捉えて離さない「違和感」のあるデザイン

「酒器だるま」は徳利とお猪口を重ねたまま湯煎できる、雪だるまの形をした可愛らしい酒器。お猪口がフタになるため燗が早く、同時にお猪口も温められるので、冬でも燗が冷めにくくなっています。デザインだけでなく、機能性も伴った作品です。

デザイナーは山田佳一朗。日本の伝統的な技術をモダンにアレンジするデザイナーのひとりです。匠と呼ばれる職人たちが、自身の優れた技術を当たり前だと思って重視しないことに違和感を唱え、それを共感に変えて優れたデザインを生み出すことを得意としています。

この酒器は、愛知県の瀬戸市で1973年に創業したセラミックジャパンとコラボレートしたもの。瀬戸の陶磁器が本来もっている白磁の美しさに改めて着目し、それを雪に見立てたシンプルなデザインです。表面の仕上がりは光沢のある「釉薬」と、マットな質感の「ビスク」の2種類があります。

お盆にのせられて運ばれてくる小さな雪だるま。それを見た人は普段触れている磁器とは異なる心地のよい「違和感」をもち、冬の食卓が暖かく包み込まれるはずです。

@mansion life.

マンションでステキな暮らしを楽しんでいます

住まいにも体にも、必要なものだけを取り入れて

ファッションモデル・漢方スタイリスト＝芦田桂子さん



Profile

Keiko Ashida

広島県出身。ファッションモデルとして『家庭画報』など雑誌で活躍。現在ワコール「ウイング・Graces」のイメージキャラクターを務めている。漢方スタイリストなどの資格を取得しセミナーを主催。
本人ブログ「ASHIDA' S COLORFUL LIFE」
http://blog.oricon.co.jp/keiko-ashida/



陽の光が注ぐ明るくあたたかな部屋に一目ぼれ

ファッションモデル、そして漢方スタイリストとしても活躍している、美と健康のスペシャリストである芦田桂子さん。ちょうど1年前から住んでいるというお部屋も、とても清らかで、健康的な雰囲気に包まれていました。

＊

陽の光がたっぷりと入る部屋の中は、初冬にもかかわらず、とてもあたたか。

「マンションって気密性が高いから、本当にあたたかいですよね。ここは陽当たりもいいので、昼間は暖房がいらないくらいなんですよ。じつはこの部屋に引っ越す前は、鎌倉で大きな1軒家を借りて友達とシェアをして住んでいたんです。素敵な家だったけれど、冬はすき間風が入ってちょっと寒かった。やっぱりマンションってあったかいなって実感しています。あとオートロックで守られているので安心できるのも、マンションの利点ですね」

現在も仕事の都合で、実家のある広島と東京を行き来している芦田さん。一人で過ごすこの部屋を選ぶ際は、便利さと心地よさを重視して選んだのだそうです。

「広島と行き来する生活なので、場所は空港へのアクセスがいい所を選びました。居心地に関しては、とにかく明るいところが希望でしたね。この部屋に入っていちばん気に入ったのは、ハイサッシです。南向きだから陽がたくさん入るし。目の前にさえぎるものがないから、風の通りもいいんですよ」

白を基調としたシンプルなインテリア。家具も白メインで、アクセントに赤をプラス。赤白のボックスには化粧品やネイル、漢方の素材などが種類ごとに収納されています。無機質にならないよう、

天井まであるハイサッシから、部屋の中にたっぷりと太陽の光が入ります。インテリアは壁や床などにあわせて白で統一。「もともと持っていたテレビが赤だったので、家具の一部にアクセントとして赤色を取り入れました」。





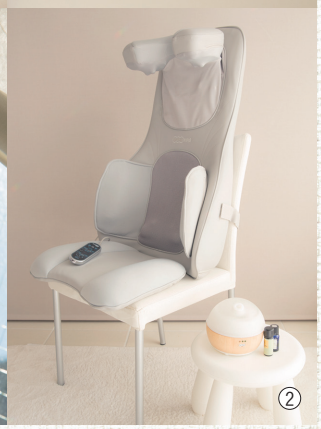
③



①



④



②

①ユニークな形の照明は家具と同様にIKEAで購入したもの。「蛍光灯の光が苦手なので、柔らかくあたたかみが感じられるライトを選びました」。
②イスに取りつけて使うマッサージチェア。「疲れて帰ってきた日は、これでマッサージを。アロマの香りを楽しみながらだと、よりリラックスできます」。
③旅先の温泉宿で見つけた茶香炉。緑茶の茶葉を入れて温めると、香ばしい香りが部屋中に広がります。緑茶の代わりにほうじ茶を使うことも。
④「飾っておくと、運気が上がる」とされているサンキャッチャーは、パワーストーンの店で購入。太陽の光をキャッチして、キラキラ光るととてもキレイ。

漢方スタイリスト
芦田桂子さん直伝

女子力UPの漢方茶
美肌＆アンチエイジングティー



ジャスミンをベースに4種の漢方を適量入れたポットに熱湯を注ぎ、フタをして数分蒸らせば飲みごろに。甘味をつけたいときは、少しハチミツ（肌を潤す効果あり）を足してみて。

【使用した漢方とその効果】

（右上から時計回りに）白キクラゲ：肌の潤い、ナツメ：体力・気力回復、玫瑰花（まいかいか／バラのつぼみ）：ホルモン安定、クコの実：滋養強壮・老化防止、ジャスミン：リラックス



漢方スタイリストとして、セミナーなどでも活躍している芦田さん。家には常に20種類ほどの漢方を常備しているそう。「漢方といっても黒豆や小豆、ハト麦、クルミ、クコの実などスーパーなどで手軽に手に入るものもあるんですよ」。

小さ目のグリーンの鉢をボイントに。そして部屋の中は、いい香りのする茶香炉やアロマディフューザーも。

「その日の気分に合わせて香りを選べるよう、アロマオイルは30種類くらい集めています。好きな音楽を聴きながらアロマバスソルトを入れたお風呂に1時間くらいゆっくり入ると、疲れがすーっと消えていきますね」

漢方スタイリストのほかにもベジフルビューティーセルファドバイザーなど、食と健康に関わる資格を持ち、セミナーを開催している芦田さん。食の世界にハマったきっかけは？

「美容やアンチエイジングに興味があって4、5年前にベジフルビューティーセルフアドバイザーの資格を取りました。この資格では、野菜とフルーツの美に直結する効率的な食べ方や美容に関する栄養学、皮膚の構造なども学びます。また女性の一生のホルモンバランスに関しても勉強するので、アンチエイジングも含めてトータルでライフスタイルを見つめ直すことができるようになりました」

そして2年前、中国人の友達がブレンドしてくれた漢方茶のおいしさにすっかりハマり、漢方スタイリストの資格を取得。

「漢方というと、苦い薬を思い浮かべるかもしれませんが、それだけではありません。漢方にはいろんな食材が含まれているんです。たとえば、みかんの皮も陳皮（ちんぴ）と呼ばれる立派な漢方なんですよ」

「人の身体は、食べるもので変わっていく」ということを実感してからは、忙しい合間をぬって、なるべく自炊するよう心がけています。

「食事は必要なものをバランスよく、たくさんの種類を少しずつ食べます。そして運動もします。おかげでとても元気だし、お肌の調子も以前よりよくなりました。体調も精神的にも安定してキープできているのは、間違いなく食事や漢方のおかげですね。住まいにも体にも、本当に必要なものだけを取り入れた方が、心地いいんだなと実感しています。これからもできるだけシンプルに、健康的に生活していきたいですね」

2014年をハッピーにする

風水 衣 食 住

2014年の運気をさらにアップ！
「衣」「食」「住」のそれぞれに取り入れられる、風水テクニックを紹介します。

今年は「向上心」が増す明るい年に

2014年は、風水では五行の「火の気」が強い年。火気の影響で、明るく活発なムードとなるでしょう。情熱的に行動することで、上昇気流に乗れる年とも言えます。

なぜなら、干支の暦では2014年の甲午（きのえうま）は、樹木を表す「甲」と、十二支の中でもっとも火気が強い「午」の組み合わせ。甲の木気を薪として、午の火気を燃え立たせるからです。したがって、2014年は大変火気が強い一年となります。

火気が強くなると、楽観的な見方が優勢に。物事に対して明るい希望を持ち、実現したい夢に向かって積極的に行動するようになります。趣味や娯楽、旅行、買い物などによる消費も拡大。経済も活発となるでしょう。

火気の強い今年は「向上心」を持つことがポイントになります。成果が出やすい時なので、実現したい目標を定め、それをイメージして取り組んでみましょう。みんなで助け合い、教える側や教わる側、与える側、与えられる側が共に向上し、成長していく。そんな考え方が功を奏する時でしょう。



Profile

命理学研究所代表／
中国卜筮星相学研究家
林 秀靜（りん しゅうせい）さん

1992年より台湾や中国の老師に教えを仰ぎ、風水学をはじめ幅広く習得。『おはらい風水』（泉書房）、『幸せが舞い込むおそうじ風水術』（成美文庫）など著書多数。

生まれた日		五行	開運につながる五行
春生まれ	2月4日〜4月17日	木	土
夏生まれ	5月6日〜7月20日	火	金
土用生まれ	1月17日〜2月3日 4月18日〜5月5日 7月21日〜8月7日 10月21日〜11月7日	土	水
秋生まれ	8月8日〜10月20日	金	木
冬生まれ	11月8日〜1月16日	水	火

あなたの五行は？

あなたの五行は春生まれから冬生まれまで、生まれた日によって決まっています。この自分の五行を知っていると、大地の中に存在する自分の属性がわかります。自分の属性から、開運につながる五行を確認し参考にしましょう。

五行に属するもの／方位	
木	樹木・草花／東
火	太陽・炎／南
土	岩石・畑／中央
金	刀・宝石／西
水	海・雨／北

まず五行を知ろう

「五行」は風水の基本思想。物に始まり、方位や季節、色などすべてのものは「木（もく）」「火（か）」「土（ど）」「金（ごん）」「水（すい）」の5つ（五行）をめぐる“気”に分類されているという考え方です。その五行にそれぞれの性質があります。

五行別2014年開運ポイント

水 冬生まれ
出会い運がよく心が弾む年。人とつながれるイベントへ積極的に参加すると楽しい一年に。今年の出会いや決断は、あなたにとって非常によい影響をもたらすでしょう。また、財運も◎。

金 秋生まれの人
出会い運、仕事運ともに非常に好調。ここ数年の集大成ともいえる年となるでしょう。仕事面でも評価され、大抜擢される可能性も。高い目標を掲げるほど、実現の可能性は大きくなります。

土 土用生まれの人
出会い運の運気はとてもよく、親しくなれる人物に出会える年になるでしょう。相手を立てるようにすると、より開運に。物事には、独立心を持って取り組むと吉。11〜12月は運気がアップ。

火 夏生まれの人
2014年の前半に行う地道な活動が、後半になり実を結ぶでしょう。8月にチャンス到来！8月、9月は金運が上昇します。11月、12月はそれまでの成果が出て、高く評価されるでしょう。

木 春生まれの人
出会いや趣味、遊びの機会が増えます。2〜7月は、楽しいことが目白押しです。毎日楽しい気分を満喫できるでしょう。8〜9月は気持ちが冷静になるので、学習ごとがはかどる時期。



火気が強い場合、「金気」が弱くなります。つまり金気をアップするアイテムが開運のカギ。金属（メタル）でできたもの、丸い形のものがラッキーアイテムです。白い花を丸みのある花瓶に飾ったり、金のラインがあるヨーロピアンなカップを使うのもおすすめ。

Food&Styling：Fumika Endo、撮影協力：AWABEES

衣 クローゼットの「整理」が開運につながる

運気を司る重要な場所を美しく整頓

風水でクローゼットは、運気の貯金を左右する肝となる場所。洋服やアクセサリー、バッグなど、たくさんのものを詰め込んだクローゼットはこの機会にしっかりと整理しましょう。もったいないと思っても、3年着ていないものや、使わないものは潔く処分を。ネットオークションやリサイクルショップに持ち込んでもいいでしょう。

不要なものを捨てることは、今ある凶を捨て去って、新たに運気をリセットしてくれます。目標は、収納スペースの8割程度に。気の流れを停滞させない理想的な収納量になり、よい運気も貯まりやすくなります。

また、クローゼット内の収納ケースもずっと入れっぱなしにしないで季節ごとに中身をすべて出して、中のホコリを取り除いて水拭きしてください。淀んだ気を追い出し新鮮な気をめぐらせましょう。

古い要らないものを捨て、きれいに整理整頓されたクローゼットにすると、心機一転でき、新しい自分になれるでしょう。外に着ていくファッションだけにとらわれず、家のクローゼットをきれいに整理整頓することが、風水ではとても重要なのです。



1 洋服の色や長さは分けて並べる

季節ごとに大きく分けてから、アイテムごとに分類。さらに色別に分けて並べて。丈の長さも同じもので揃えましょう。ハンガーはすべて同じ向きにすることも大切です。取り出しやすく、見た目にもきれいですっきり感があると気の流れがよくなり、よい運気が貯まりやすくなります。

2 帽子やバッグは上の方に収納



上の棚には帽子やバッグを。帽子は頭にかぶるものなので、下の方に置かずなるべく上段に収納すると開運につながります。自立するバッグは立てて収納を。使用頻度の低いものは袋や箱に入れ外側にラベルを貼りましょう。

3 収納アイテムは白かメタルのものを



今年のラッキー収納アイテムは、金属製か白、銀色のもの。メタル素材のカゴなどをうまく使って。ぎゅうぎゅうに詰め込まず、80％ぐらいの容量のものを入れましょう。頻繁に中のものは入れ替え、風通しをよくすると吉。

4 アクセサリー類は専用のボックスへ



アクセサリーや貴重品は、玄関やリビングに置きっぱなしはNG。専用のアクセサリーボックスに入れて、暗いところにきちんとしまうようにしましょう。アクセサリーも重ねず、ひとつひとつ離して並べるようにすると吉。

5 セーター類はくるくる丸めて収納



Tシャツやカットソー、ニットなどしわになりにくいものは丸めて収納。長方形にたたんでからロール状に巻き、横に並べます。平らにたたんで平積みにするよりも、丸めて並べる方が取り出しやすく気の流れがスムーズに。

2014年のラッキーカラー

開運につながる洋服選びは、基調とする色を白や銀、金の色にしたり、ラメ入りの素材にするのがポイントに。とくに五行が火の人に効果的です。また、木の人は黄色やオレンジのアクセントもおすすめです。土の人は青か水色、金の人は緑色、水の人は赤やピンクを挿し色に使ったファッションだとさらに運気が上がります。



食

風水「レシピ」で開運体質を作る

毎日口にする食事からも運気を上げる

食事と開運に何の関係があるのだろうと思う人も多いはず。しかし、地球上のありとあらゆるものは五行の「気」に分類されます。もちろん食べ物にも気は宿っています。ですから、私たちが何かを食べる時は、食べ物の気＝生命をいただいています。

風水では、食べ物もまたひとつの環境と考え、五行を基に食べ物を酸っぱい・苦い・甘い・辛い・塩辛いの5つに分類。この5つの味が肝臓・心臓・脾臓・肺・腎臓の五臓を補うとして漢方の処方などに用いられています。

さて、2014年の開運食について、各五行によって細かくは異なりますが、総じて金気の食材が吉。金食が開運食となります。金気の食材というのは、鶏肉や大豆、大豆製品（豆腐、豆乳、ゆば、納豆、味噌など）、パスタ、小麦粉、パン、梨、バナナなどです。これらの食材を使った料理が運気をアップさせます。

食事のときは、お気に入りの器や箸、カトラリーなどを使って美味しく、そして楽しく食べると運気アップにつながります。食材や食べられることに感謝しながら、楽しく、しっかりと噛み締めることが大切です。

鶏肉

仕事運アップに絶大な効果が

金気の代表格ともいえる食材が鶏肉。とくに手羽先は日常の激務にスタミナ切れを感じている人にパワーをチャージしてくれます。みそは大豆からできているので、金気食材同士の相乗効果により、2014年の仕事運を倍増させてくれます。



手羽先の味噌酢煮

〈材料〉4人分
鶏手羽先　12本
砂糖　大さじ1
酢　大さじ1
みりん　大さじ1
しょうゆ　大さじ1
みそ　大さじ1

〈作り方〉
1.手羽先は、先端部分を関節のところから切り離す。油（分量外）を少量敷いた鍋で皮目からきつね色に焼く。
2.1の鍋の余分な脂をふきとる。手羽先がひたひたにかぶる程度の水と、砂糖・酢・みりんを加えて5分煮込む。
3.2の鍋にしょうゆとみそを加えて更に30分煮込む。最後は火を強め、汁気を飛ばしながら煮汁を手羽先に絡める。

2014年のラッキーモチーフ

金属でできたもの、丸い形のものが吉です。たとえばピカピカのスプーンやフォーク、ナイフなどのカトラリー。2014年は、そんなテーブルウエアが全体運を上げてくれるでしょう。とくに、金属でできたものやピカピカ光るものは、金運アップのカギになります。



豆乳

仕事や勉強の集中力を高めてくれる

豆乳とバナナは金気の食材なので相性よし。これを飲めば仕事運や集中力、洞察力も上がるでしょう。繊維質が豊富で大腸の働きも整え、健康運もアップ。そのうえ、出会い運もアップさせてくれるジュースです。



豆乳バナナジュース

〈材料〉2人分
豆乳　400cc
バナナ　2本
ハチミツ　お好み

〈作り方〉
1.バナナを輪切りにして、豆乳とハチミツと共にミキサーにかける。



人間関係を円滑にしてくれる

パスタとレンコン、しらすはすべて金気の食材なので、とても組み合わせのよいメニューです。全体運を上げてくれますが、とくに人間関係を円滑にしてくれるでしょう。いい気をキープする、持久力もつく一品です。

パスタ

レンコンとしらすのペペロンチーノ

〈材料〉2人分
パスタ　200ｇ
レンコン　1節
しらす　大さじ2
にんにく　ひとかけ
鷹の爪の輪切り　1本分
オリーブオイル　適量

〈作り方〉
1.大きな鍋にパスタ用のお湯をたっぷりわかし、湯1ℓにつき大さじ1弱の塩を入れる。
2.にんにくはみじん切りにする。レンコンは皮をむいて、5㎜程度にスライスする。
3.パスタを袋表示時間より1分早くタイマーをセットし、1のお湯で茹で始める。
4.フライパンにオリーブオイル少量を敷いてレンコンを入れ、軽く塩を振ってソテーしたら、レンコンを端に寄せ、空いた部分にオリーブオイル・にんにく・鷹の爪を入れる。
5.にんにくの香りが立ったら、レンコンと炒め合わせ、フライパンを揺すりながらパスタの茹で汁をおたまで1～2杯加える。
6.茹であがったパスタをフライパンに加えてさっと混ぜ合わせる。その後、火を止めてからしらすを加えて混ぜ合わせる。
7.全体がしっかり混ざったら、うつわに盛る。

住 玄関と窓の「掃除」で運気を入りやすくする

幸運を呼び込むにはまず玄関から

風水において、玄関は気の入り口。玄関の状態によって、たっぷりといい気を呼び込めるのか、入り口で淀んでしまわないかが決まります。

いい気をたっぷり呼び込むためには、すっきりと清潔にし、広々とした空間を保つのがカギ。たたきの砂ボコリは掃き出し、水をうって空気を浄化しましょう。飾るものは最小限にし、色あせた写真や枯れた花などは新しいものに取り替えて。

廊下も家じゅうによい気を運ぶ通り道です。フローリングはホコリをきちんと取り去り、カーペットなら掃除機をこまめにかけて。

窓は玄関の次に気の出入り口として重要な場所。年末の大掃除にしか窓掃除をするのでなく、普段から濡れた雑巾で汚れをふき取り、乾いた雑巾で二度拭きをしてピカピカに磨いてください。玄関から入ってきたいい気は家中に広がりますが、いつまでもいい気のままというわけではなく、役目が終わるとやがて出ていきます。窓はその出口の役目も担っています。

玄関や窓は、仕事運や金運、出会い運をあげる大切なところなので念入りに、つねにお掃除をしましょう。





玄関

いい気が舞い込むように清潔さをキープ

靴箱の上にはいろいろなものを置かず、3アイテムぐらいにしてすっきりと。たたきに靴を出しっ放しにはせず、家族の人数分のみに。たたきの土ボコリや靴箱の上のホコリは毎日取り去りましょう。清潔な玄関だからこそ、いい気を最大限に取り込めるのです。玄関マットはかならず敷いて。このマットで外からの悪い気をシャットアウトします。清潔できれいな玄関は金運をはじめさまざまな運気をあげてくれます。

さらに運気アップ！



花／ルームフレグランス

生花を飾ると玄関にいい気を取り入れられます。鉢植えでなく切り花がポイント。2014年は白い花を丸い花瓶に挿して。お気に入りのアロマの香りも運気を上げてくれます

窓

ガラスは二度拭きをしてピカピカに

年に一度だけでなく、頻繁に窓磨きをしましょう。濡れた雑巾と乾いた雑巾で二度拭きを。拭きムラが残らないようにピカピカにして。最大限のラッキーを取り入れたいという思いを込めて。サッシのレール部分には土ボコリがたまっているのでそれもきちんと取り除きましょう。網戸もきれいにして、冬場のガラス窓の結露もカビの原因となるので毎朝きちんと拭き取るようにしましょう。ピカピカの窓は運気倍増です。



さらに運気アップ！

新しいカーテン／観葉植物

季節ごとに新しいカーテンに変えて、運気をリセットさせましょう。頻繁に洗濯をしてホコリを取り去って。元気な観葉植物を陽のあたる窓辺に置くと運気が上がるでしょう。

廊下

ものは置かず隅も清潔に

廊下は運気の通り道なので軽視せず、定期的にお掃除を。廊下にはものを置かず、幅木などにもホコリを溜めないでこまめにお掃除を。フローリングの廊下なら、水拭きしてつねにピカピカにしましょう。廊下の天井もハタキをかけてホコリを取り去って。明るい雰囲気を演出し、換気も心がけましょう。きれいですっきりとした廊下なら、玄関から入ってきたいい気を、各部屋にしっかりと送り届けてくれるでしょう。

さらに運気アップ！

明るい絵

マンションの廊下はどうしても薄暗くなりがちです。そういう廊下には、明るい色調のポップな絵やイラストを飾りましょう。額は2014年なら白や金、銀のものがベストです。



2014年のラッキーアクション

朝起きたら、カーテンを開けて陽光を入れます。そして、コップ一杯の水を飲みましょう。カラダの中から浄化され、いい気を体内に入れ込みます。そうすることで、その日一日の運気をアップさせます。とくに、仕事運、健康運、美容運の上昇に効果があるでしょう。



快適マンション生活を堪能中

「お住まい拝見」

ポレスター福山　O様邸

DIYが趣味という、Oさん一家のご自宅。リビングに通されて、まず目を引くのはリビングとプレイスペースを仕切る漆喰風の白壁です。なんとこの壁、カラーボックスをいくつも組み合わせた手作り。ご夫婦が力を合わせて、2日がかりで作ったのだそう。この壁の裏側が、娘さんのオモチャや絵本がすべて片付く大きな収納スペースになっています。ほかにも玄関の飾り棚やウッドデッキ風のバルコニーなど、手作りのスペースが一家の暮らしをさらに豊かなものにしています。

Oさん一家が、この「ポレスター福山」に入居したのは12年前。新幹線が発着する福山駅が徒歩圏内にある、奥様の実家に近いなどの理由が購入の決め手になったそう。「まだ長女が小さかったので、実家の近くに住めるのは安心でした。幼稚園や小学校も近く、他社のマンションに比べて設備がしっかりしていたのも魅力です。モデルハウスを見学したその日のうちに購入を決めたんですよ」と奥様。

落ち着いた木の風合いが印象的なインテリアは、元照明プランナーの奥様が主体となって夫婦で話し合いながら決めていきました。テーマは「木目と白と緑」。引き渡し前に間取りや寝室の壁紙は変更、入居時に設置されていたカーテンや照明も好みのものに取り換えています。家具選びのひとつひとつに、夫婦のこだわりとセンスの良さがあふれていました。

子供たちの変化に合わせて、インテリアも変化していくのが楽しみという奥様。「長女が大学に進学すれば、現在長女が使用している子供部屋を次女が使うことになると思います。この壁が必要なくなれば、またリビングは広々と使えますよね。年が離れた姉妹なので、のんびりと子供の成長を見守れる家づくりをしていきたいです」



DIYで実現する
家族が使いやすい住まいづくり

このマンションを担当しています

「誇り」となるマンションづくりをお手伝いします

東野和美／土井久子
ポレスター福山 管理員

川原一平
フロント

「居住者の皆さまがマナーよく使ってくださるので、問題はほとんどありません。さらに、快適に過ごしていただけるよう、徹底した掃除と笑顔での挨拶を心がけています」と、管理員のふたり。午前と午後をそれぞれが担当し、隅々まで掃除をしています。とくに気を付けているのが、エントランスなどの透明なガラスです。「手垢が付きやすく、目立つ場所なのでつねにチェックしています」と土井。

管理員とフロントの連携もばっちり。東野も「もし、問題がある場合、フロントの川原さんがすぐに駆けつけてくれるので安心です」と語ります。

フロントの川原が考える今後のマンションづくりとは？

「居住者の皆さまは、誇りをもってこのマンションにお住まいです。いつまでもそう思っていただけるよう、細やかな心配りでお手伝いとご提案をしていきたいと考えています」



左から東野和美、土井久子、川原一平



ポレスター福山

広島県福山市紅葉町2-15
15階建　全70戸（住戸69戸、事務所1戸）
平成14年8月竣工
事業主／株式会社マリモ



ダイニングに設置された大きな鏡は、入居前に雑貨店で見つけ衝動買いしたもの。この鏡の雰囲気をベースに、住まい全体のインテリアを決めていきました。

Mansion Owner



とても明るいOさん一家は、夫婦と2人姉妹の4人家族。14歳と5歳の娘さんも、笑顔で取材や撮影に協力してくれました。

リビング



カラーボックスの裏に珪藻土を塗っています。小窓がポイントに。子供が遊ぶスペースとゾーニングされたので、家族がゆっくりと過ごすことができます。



テレビ台もご主人の手作り。近所のホームセンターで購入したという一枚板は、AV機器を乗せてもびくりともしない立派なもの。

プレイスペース



リビングにある壁の裏側。10個ものカラーボックスをつなげた収納スペースになっています。自分でお片付けもできるようになりました。

リビング・ダイニング



明るい陽射しがたっぷりと降り注ぐ快適な空間。大きなリビングスペースを、カラーボックスで作った壁で仕切って利用しています。木製の家具は色味が統一されているので、落ち着いた雰囲気に。

マリモの輪が広がっています！

マンション便り in 広島

マリモコミュニティが管理するマンションから
居住者の皆さんによる取り組みや声をお届けします
今回は広島県広島市にあるマンションにお伺いしました。
居住者が参加したクリスマスツリーの
飾りつけを紹介します！

広島県広島市

居住者が集まり エレベータホールの クリスマスツリーを飾りつけ

ポレスター横川駅前

広島県広島市の横川地区は、JR西日本と広島電鉄の駅があり、広島市中心部へのアクセスが非常に便利な立地にあります。その駅前からすぐの場所にある「ポレスター横川駅前」は、2012年に竣工された新しいマンションです。

この「ポレスター横川駅前」で理事会が発足したのは、2013年の4月。マリモコミュニティと相談をしながら役員を決め、役割分担をしていきました。役員選びなども居住者の皆さんに気持ちよく引き受けていただけ、すんなりと進行したそう。現在の役員が2年間務めた後は、1年ごとに役員の半分ずつが交代していく予定です。

そして2013年11月30日には、理事会で購入したクリスマスツリーを居住者の皆さんと一緒に盛り付けるイベントを実施。掲示板での告知と当日の館内一斉放送による案内で、小さなお子さん連れを中心にたくさんの居住者が集まりました。「おかげさまで、大盛況のイベントとなりました。居住者同士が顔見知りになることで、さらに安心して暮らすことができます。エレベータで居住者同士が明るく挨拶するなど、良好な人間関係が築けているのはとても嬉しいことですね」と、川口理事長。

今後のマンションづくりについて、濵田副理事長は「今後も年に1回ぐらい、継続してこのようなコミュニティづくりとなるイベントを実施していきたいですね。河原が近いので、バーベキューなどもできればと考えています。金銭的な面も含め、理事会とマリモコミュニティで話し合いを進めていきたいです」と語ります。理事会を中心としたコミュニティづくりは、まだまだ始まったばかりです。



お話を伺った、理事長の川口康之さん（左）と副理事長の濵田澄男さん（右）。お二人がこのマンションを選んだ理由は、交通の利便性から。



クリスマスツリーの飾りつけ風景。たくさんの居住者が参加し、楽しいイベントに！　居住者同士が会話をするきっかけにもなりました。





ポレスター横川駅前を担当しているフロント・山崎哲也（左）と管理員・木下敏晴（右）。「小さなお子さんが多いので、クリスマスツリーはとても喜ばれています」と木下。



ポレスター横川駅前
広島県広島市西区
横川新町3-27
15階建　全56戸
平成24年9月竣工
事業主／株式会社マリモ

So Many Countries, So Many Lifestyles

拝見！ 世界のマンションライフ



南米最大の国ブラジル。サンパウロに次ぐ人口第2の都市、リオ・デ・ジャネイロは、オリンピックとサッカーのワールドカップを控え、世界中から注目を集めています。今回は、かの有名なイパネマビーチの素敵な物件を紹介します。



デザイン家具に囲まれた、寛ぎのリビングルーム。ちなみに、リオでは冬でもあまり寒くならないので、エアコンは冷房機能のみ。

リオ・デ・ジャネイロ

Paula（パウラ）邸

ブラジルの熱狂を象徴する、イパネマビーチの贅沢な物件

広大な国土、アマゾン熱帯雨林をはじめとする雄大な自然、豊富な天然資源――ブラジルはいまや世界有数の経済大国へと変貌を遂げています。今回お届けする物件は、次回オリンピック開催地としても話題のリオ・デ・ジャネイロのマンションです。

世界的イベントを控えた、ここリオは住宅バブルの真っ只中。不動産価値は数年前の2～3倍に高騰し続けています。一方で、所得格差は依然大きく、高級住宅地とファベーラ（スラム街）が隣接しており、独特の景観を作り出しています。

そんなリオの中でも高級住宅街、イパネマ地区の物件を購入されたジュエリーデザイナーのパウラさん。ボサノバの名曲『イパネマの娘』の舞台となったイパネマ海岸から1ブロックに位置し、周りには高級ショップやレストランが軒を並べる便利な場所です。娘さんとのふたり暮らしですが、マンションには24時間ポルテイロ（門番）が常駐し、治安面でも安心だそう。

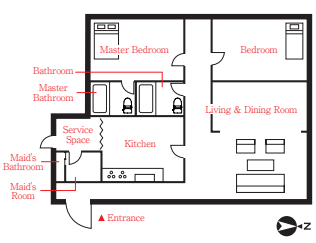
歴史のある物件をリノベーションして住むのがリオのスタンダード。パウラさんも30万レアル（約1300万円）かけて、築60年以上たっている物件を全面改装しました。間取りは3LDKから2LDKに変更し、広いリビングにはパウラさんのワーキングスペースを設け、娘さんとの時間を大切にしながら、ジュエリーのデザインを描いて毎日を過ごされています。

理想の我が家を手に入れたパウラさん。それでも「やっぱりビーチで過ごす時間が最高」とのこと。今日も心地よい音楽と波の音が聞こえてきそうです。





a. 条例で洗濯物の外干しに制限があり、室内にランドリースペースが設置されています。湿気の多いリオですが、高いところに干すとよく乾きます。
b. リオでは中流層以上にとってメイドを雇うのが一般的。昔は住み込みも多かったため、ほとんどの物件にメイド用の部屋が完備されています。



リビングの窓は北向き。ちなみに南半球の場合、日当たりがいいのは北向きです。

DATA

場所：ブラジル、リオ・デ・ジャネイロ／建物4階建ての4階、2LDK＋サービススペース／購入価格：200万レアル（約8700万円）／築年1953年／居住者：42歳女性、8歳の女の子

Photograph／Sergio Alberto　Coordination & Text／Keiko Sanada

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で合計19名様にプレゼント

毎日の暮らしに新しい“素敵”をプラスする『まりもノ風』ならではのセレクトです！

1　3名様



キュートな徳利と
お猪口のセット
酒器だるま

表紙で紹介した山田佳一朗氏デザインの雪だるま型酒器セットです。しっとりとした手触りの白磁は、瀬戸で焼かれたもの。蓋付きなので、収納時にホコリが入る心配もありません。270㎖ Ø85×H130㎜　各¥3,200（税抜）／セラミック・ジャパン www.ceramic-japan.co.jp

2　3名様



アメリカで大人気の靴下
WRIGHTSOCK™

ランニングやサイクリングなど、スポーツによる靴ズレを防止する靴下。スポーツソックスには珍しく、カラーバリエーションも豊富です。女性用MEDIUM（24～26㎝）をプレゼント。色は編集部にお任せください。全6色各¥1,800（税抜）／mesutta　www.wrightsock.jp

3　10名様



人気のピラミッド型ティーバッグ
コラボ缶ケース付き
イエローラベル25個入り

リプトン×ビーミングライフストア by ビームス　コラボデザインの保存缶ケース付イエローラベルが登場。リプトンホームページに「レンジでチン♪濃厚ロイヤルミルクティー」レシピを掲載中です！　オープン価格／ユニリーバ・ジャパン www.lipton.jp 、販売元 森永乳業

4　3名様



コンパクトに写真を収納
チェキフィルム用
アルバム手帳

カードサイズの写真などが60枚収納できるアルバムです。カバーの柄はインディピンク、ブラウン、ワールドマップの3種類からいずれかをプレゼント。セレクトは編集部にお任せください。各¥1,886（税抜）／TOKYO TRADING DIRECT www.t-tra-direct.com

【応募のきまり】希望商品の番号を選んで、このページに添付されたハガキに必要事項を明記してご応募ください。切手は不要です。
当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。【締め切り】2014年3月15日（土）当日消印有効。

まりもノ風 ひろば

皆さまから寄せられたご意見やご感想を紹介します

マンションはアパートや一戸建てに比べ、住んでいる方々のコミュニケーションが少ないと思っている方が多いと思いますが、私の住むポレスター原尾島ガーデンコートは、皆さんが明るく気持ちよい挨拶をしています。管理員さんの「いってらっしゃい!!!」「おかえりなさい!!!」の一声は、いつも心が温まります。
（岡山市　SKさん　53歳）

「まりもノ風ひろば」を読んでいつも心温まります。私もポレスターに住んで7年。マンションの子供達にも顔を覚えてもらえ、挨拶はもちろんエレベーターのボタンを私の階分も押してくれます。「ありがとう」と言うといつもニッコリ笑ってくれます。こういう交流もマンションならではと嬉しく思っています。
（千歳市　TMさん　43歳）

入居して3カ月目です。とても住みやすく、すぐに慣れました。広いバルコニーとスロップシンクのおかげで趣味のガーデニングを満喫しています。子どもが生まれたら、ビニールプールが置けそうな広さもあるので、いろいろ考えるとワクワクします。
（広島市　KAさん　32歳）

住み始めて4年目に入り、マンションに暮らすいろいろな方とお話ができるようになってとても嬉しいです。これからもよいお付き合いをしていけたらと思います。
（諏訪市　HKさん　35歳）

マンション外なのに管理員さんが私に気が付いて、「おはようございます」「お帰りなさい」と挨拶してくれました。とても嬉しかったです。私達住人とともに、マンションを守ってくれる管理員さんにいつも感謝しています！
（岡崎市　OEさん　26歳）

「そろそろ、ですよ！」を楽しみにしています。毎回参考にして、掃除に励んでいます。大切な我が家をいつまでもきれいに保ちたいです。
（日立市　IMさん　57歳）

管理員さんを始め、フロントの方からも温かい気持ちでとてもよくして頂き、5年目のマンション生活も安心・安全に満喫出来ています。心より感謝すると共に、今後とも快適なマンションとして機能できるよう、期待しています。いつも〝感謝〟の気持ちで過ごせるのが嬉しい限りです。
（長野市　OFさん　69歳）

住んで8年目になりますが、つねにエントランスがキレイです。子供たちの家庭訪問で来た先生方からも「ステキですネ」と言って頂き、とてもうれしくなります。
（四日市市　NSさん　40歳）

ポレスターに引っ越してから1カ月が経ちますが、広い部屋と街が見渡せる眺めに家族も大満足しています。引越し業者の皆さんからも「うらやましいお部屋ですね」と言われて、本当によかったです！
（四日市市　RYさん　33歳）

子供を幼稚園に送りに行くときに、毎朝管理員さんから気持ちよく挨拶をされます。以前は恥ずかしそうにして喋らなかった息子も、最近では自分から話かけるようになりました。このマンションに住んでいる人たちは、皆さん気持ちよい挨拶をしてくれます。
（三原市　TMさん　29歳）

マリモコミュニティがお届けするお役立ち情報

サッと調べてネットでGET!!

http://marimo-mc.co.jp

新しいサイトがオープンしました

マンションは「住まい」であり、大切な「資産」。マリモコミュニティのホームページでは、そのマンション価値を維持・向上させるための管理業務内容を紹介しています。さらに、毎日の暮らしをサポートするサービスメニューを紹介する「マンションライフサポート」と、管理組合が実施したイベントなどをレポートする「活動状況のご紹介」ページが新しく開設されました。

ぜひ一度、弊社ホームページをご覧ください。皆さまの日々の暮らしをより豊かに、快適なものにする情報が満載です。



1 マンションライフサポート



マンションにお住まいの皆さまが、より快適に過ごせるよう、各種サポートやサービスを紹介しています。一部、インターネットから直接お申し込みができるサービスもあります。今後もメニューの拡大を図ってまいりますので、どうぞご期待ください。

■各種保険のご提案

マリモコミュニティが「保険代理店」として安心をアドバイス。建物の共有・専有部の保険も適切にご提案いたします。ネットからの申し込みで保険料が割引となる商品も！

■蛇口一体型浄水器「みず工房」

美味しい水が楽しめる、シャワータイプの浄水器をご提案。蛇口の交換で、シャワー機能・浄水器機能が使えるようになるだけでなく、キッチンも明るい印象に変わります。

■専有部24時間駆付けサービス

（管理組合様向けサービス）

水や窓などの身近なトラブルを、24時間いつでもサポート！　毎日の暮らしに安心な、駆付けサービスの詳しい内容が確認できます。

■マンション等の売却・賃貸のご相談

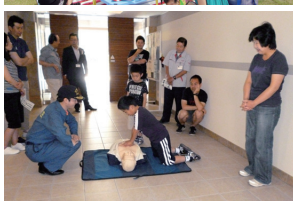
売却または賃貸をご検討の方は、専用フォームからお問い合わせいただけます。弊社グループ会社または提携不動産会社が、迅速かつ的確な対応でサポートします。

2 活動状況のご紹介



マリモコミュニティが管理するマンションの管理組合が実施したイベントや、マンションの維持管理・大規模修繕などについてレポート。防災訓練やバーベキュー大会など、管理組合の運営やコミュニティづくりの参考になります。







『まりもノ風』の人気連載

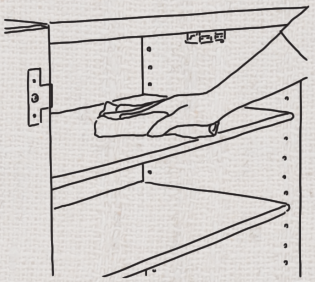
「そろそろ、ですよ！」の

バックナンバーもご覧いただけます



「そろそろ、ですよ！」

季節を安心して楽しむメンテナンス情報を
マリモコミュニティからお届けします。



家の第一印象を決める 玄関周りは いつもきれいに

靴底から落ちる泥の汚れやホコリに花粉…。冬から春の玄関は、意外に汚れが溜まりやすいもの。雪の多い地域では、靴や傘が持ち込む湿り気も気になるでしょう。玄関は、家全体の印象を決める場所。少し丁寧に掃除をしておくと、気分もすっきりするはずです。

下駄箱掃除からスタート

下駄箱の汚れやニオイの正体は、土やホコリ、湿気によって発生するカビなど。まずは靴をすべてとり出して、棚板に溜まった汚れをほうきやブラシで掃き出します。次に、薄めたエタノールを含ませた雑巾ですみずみまで拭きましょう。靴を戻したあとも、たたきなどの掃除が終わるまで下駄箱の扉を開けておきます。

たたきは水拭き または水掃きを

たたきは、土やホコリをとり除いた後、拭き掃除を。土などは、少量なら掃除機で吸い取ってもOK。市販されている紙製の使い捨てノズルを使うと、掃除機のノズルが汚れるのも防げます。土やホコリが多い場合は、ほうきとちりとりで。ちぎった新聞紙を湿らせてたたき全体にまき、新聞紙ごと掃きとります。その後、かたく絞った雑巾や、ウェットタイプの掃除用シートで拭いておきましょう。

ドアもササッと拭き掃除

ドアは、薄めたエタノールを含ませた雑巾で拭きます。最初にノブを拭き、扉は上から下へ。汚れがひどい場合は二度拭きします。

花粉やホコリが 溜まりやすい じゅうたんを 徹底的にお掃除

寒い冬に足元を温めてくれるじゅうたん。毎日丁寧に掃除をしていても、ホコリが溜まっているものです。毛足にからんだホコリや髪の毛なども、しっかりとり除いておきましょう。

ゴム手袋でホコリとり

じゅうたん掃除の基本は、丁寧に掃除機をかけること。ただし、毛足の奥に入り込んだホコリなどをとり除くためには、もうひと手間かける必要があります。おすすめは、ゴム製の手袋を使う方法。両手に手袋をはめ、じゅうたんの毛を起こすように軽くこすってみましょう。細かいほこりや髪の毛などが表面に出てくるので、もう一度掃除機をかけて仕上げます。



気になるにおいは重曹で

じゅうたんのニオイの元は、おもに酸化した皮脂。こうした酸性のニオイには、重曹が効果的です。軽く掃除機をかけた後、じゅうたん全体がうっすらと白くなる程度に重曹をまきます。その後、ゴム手袋をはめた手でこすり、1時間ほどおいて掃除機をかけましょう。

シミはこすらずにたたく

シミは薄めた洗剤液を含ませた布で、たたくように拭きます。その後、濡らしてかたくしぼった布で洗剤をとり除くように拭きましょう。取りきれない場合「洗剤でたたく→水拭き」を繰り返して。最後に乾いた布で水分を拭きとります。

気になる 茶渋を落として 湯のみをピカピカ



温かいお茶がうれしい季節。湯のみや急須の気になる茶渋は、身近なものを利用して、簡単＆きれいに落とすこともできます。

塩や重曹でこすり洗い

湯のみを濡らし、茶渋が気になる部分に塩をのせて指で軽くこすります。または重曹をつけたスポンジでこすり洗いする方法も。

重曹湯に漬け込む

一度にきれいにしたい場合や急須など形が複雑なものは、重曹を溶かしたお湯に2〜3時間漬けおきを。重曹の量は、お湯1ℓに対し大さじ2程度。その後、洗ってよくすすぎます。熱を加えると重曹のアルカリ性が増すので、とり出すときはゴム手袋をはめましょう。

Text／Kumiko Noguchi　Illustration／Tomoko Ishikawa

まりも ノ 風　2014冬号 VOL.25 ― 2014年1月発行　株式会社マリモコミュニティ　〒733-0821　広島市西区庚午北1丁目17番23号　TEL 082-273-0274

marimo community
http://marimo-mc.co.jp