

CLASS PLUS

暮らすプラス



刻んで、混ぜて、のせるだけ！
薬味ミックス

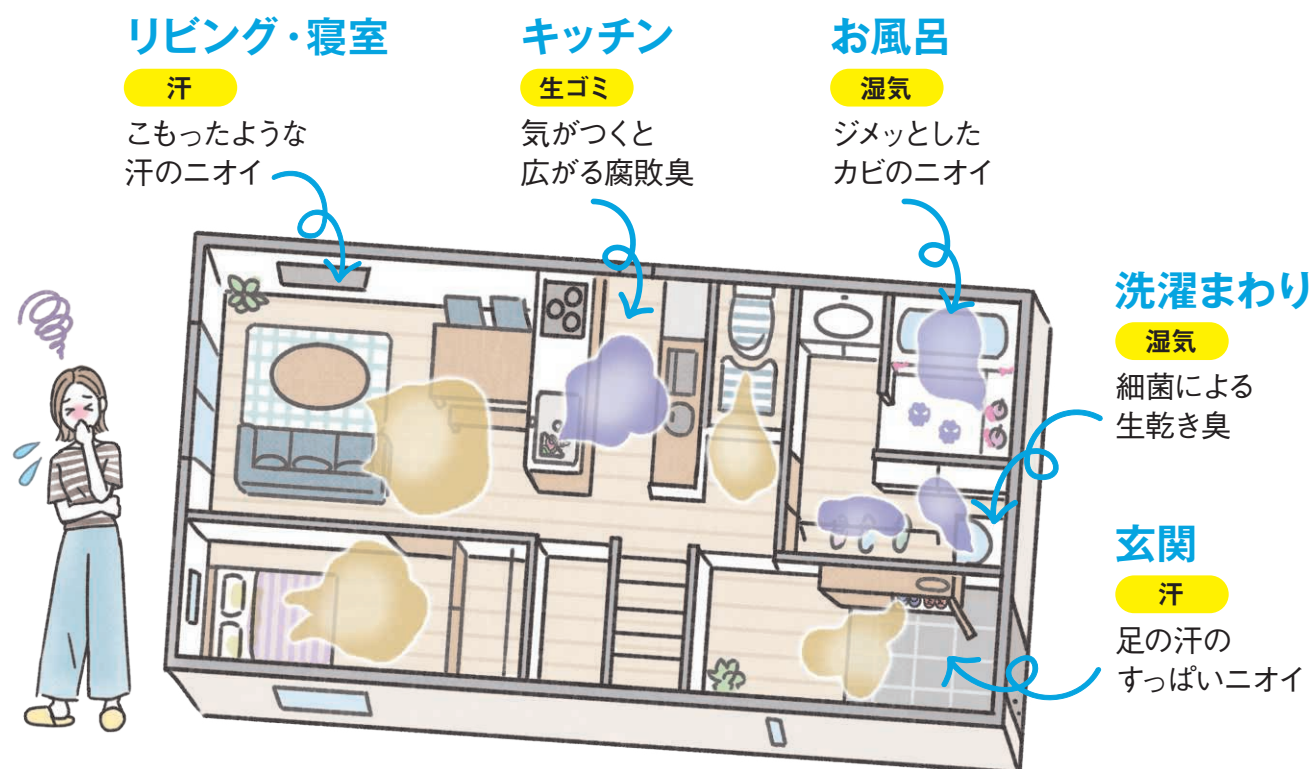
夏の帰省時、考えておきたい
親の老後と
実家のこれから

夏の家の
ニオイ対策

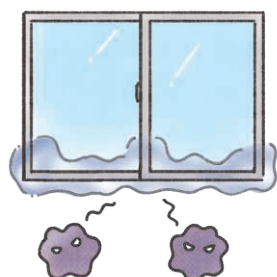
- 大胆な間取り変更で一新 寝室だった窓辺をリビングに
- 想定外にかかる！？ 節税するには！？ マンションを貸すとき売るときの税金
- 夏の間に布団クリーニングでスッキリ&リセット！

夏は特にここに気をつけて！ 家の中のニオイ注意報

夏の家で発生しやすいさまざまなニオイ、覚えがあるという方も多いのではないのでしょうか？
これらのニオイを引き起こす大きな原因となる、3つの注意ポイントをまずはしっかり知っておきましょう。



こもった湿気に注意！



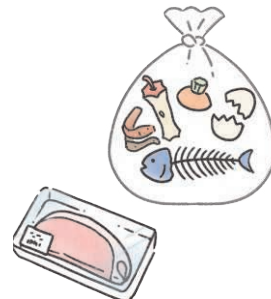
夏は温度も湿度も高く、エアコンをつけていると部屋を閉め切ってしまうことが多くなるため、湿気がこもりがちに。その結果、カビや菌が増えやすく、嫌なニオイの原因になります。

取り残された汗に注意！



汗をかいた服や靴をすぐにしまくと、ニオイを閉じ込めることに。小まめに洗いにくいソファのカバーやラグなどに汗が染み込んでしまうこともニオイの原因になります。

生ゴミの扱いに注意！



料理をすると頻繁に出る生ゴミや食品トレーなどは、夏は特に扱いに注意が必要。捨て方や掃除の仕方を間違えると、腐敗臭が広がってしまいます。

◀◀◀ ニオイ注意報を解消する、具体的な対策を次のページでご紹介！

深呼吸したくなる
気持ち良い部屋に！

汗
生ゴミ
湿気

にご注意！

夏の家のニオイ対策



教えてくれたのは
株式会社ベアーズ
のぐちしほ
野口志保さん
2009年の入社以来、
累計2,500件以上の
家事・清掃サービスを
担当。“お客様感動度
120%”のサービスを届
けるため、現在は社内
の教育担当を務める。

発生する原因を知り
適切な対策を行えば
夏のニオイは怖くない！
夏になると家の中で嫌な
ニオイを感じるという方も
多いのではないのでしょうか。
「毎日暮らしているとニオイ
に慣れてしまうものですが、
外から帰って来たり、朝起
きたりしたとき、モワッと感
じる……という場合は、ニ
オイが部屋に充満している
可能性が高いです」と話す
のは、家事代行サービス歴
16年の野口志保さん。「ニ
オイを消すためにいい香り
でごまかしたり、消臭だけし
たりするよりも、原因を知っ
てしっかり対策することが
重要」といいます。
「夏に特に気をつけたいニ
オイの原因は『湿気』『汗』『生
ゴミ』の3つ。対策はとって
も簡単なので、毎日の片付
けや掃除に組み込んでもら
えたら」と野口さん。この
夏はニオイを元から断つ対
策で、気持ちよく過ごせる
部屋を目指しましょう！

旅行や帰省などで 長期間家を空けるときに しておいた方がいい ニオイ対策は？

✓生ゴミは冷凍保管

生ゴミを捨ててから外出できない場合は、保存袋など丈夫な袋に入れて、冷凍庫で保管を。菌の繁殖を抑えられます。



✓排水口のある場所は 出かける前に水を流す

排水口のトラップには封水による栓があり、これがすべて蒸発すると、下水のニオイが充満することに。不在にする前に一度水を流してトラップに水をためておきましょう。



✓室内の扉は全て 開けておく

不在時は換気ができないため、なるべく空気がこもらないように、開けられる扉は開けておきましょう。



▶▶▶ ほかにこんな対策で安心！

✓食品の期限チェック・廃棄

✓シンクやお風呂の水気は なるべく拭き取る

✓洗濯できなかったものは広げて 干しておく

ムッシュクマッターからひと言

夏はニオイが気になる季節。日常の小まめな対策で、気持ちよく過ごせる部屋を目指しましょう。これから暮らしの情報をお届けしていきますので、よろしくお願いします。



ムッシュクマッターは、マンションにときどき現れ、みなさまのお困りごと、「クマッタ(困った)」をさりげなく解決するクマの妖精。大和ライフネクストのマスコットキャラクターです。

ニオイはこう解消する！

生ゴミの扱い

生ゴミの細菌は水分で増殖します。夏は暑さと湿気でさらに増殖が早まるため、水分や菌がなるべく付いたままにならないように捨てるのがニオイ対策のポイントです。

こまめに対策！

捨て方に注意して
菌が増えるのを抑える



夏場の生ゴミはわずかな時間でも放置せず、調理をしたら都度密閉して捨てることを心がけて。濡れたものは新聞紙で包むなど、水分を吸わせて捨てましょう。また食品トレーなど、食品が触れていた箇所は菌が残らないようにしっかり洗い、水分もぬぐっておきましょう。

ゴミ箱・冷蔵庫は定期的に洗う・掃除する！

ゴミ箱

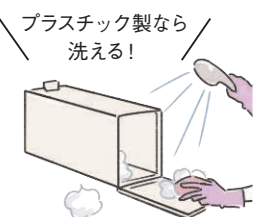
●重曹でニオイ消し

重曹には湿気やニオイを吸収する力があるため、ニオイが広がるのを抑えられます。



●定期的に丸洗い

ゴミを入れていなくても臭いと感じたら、中性洗剤とスポンジでしっかりと丸洗いを。また太陽光には消臭と殺菌の効果があるので、できるだけ天日干しで乾かしましょう。



冷蔵庫

冷蔵庫内の空気循環により、腐ったものから発生した悪臭はすぐに庫内に広がります。特に野菜室は温度が高く、野菜に付く細菌も多いため腐りやすいので要注意。週に1回など頻度を決め、定期的に掃除しましょう。



取り残された汗

布や皮に付着した汗を餌にする菌がニオイの原因になるため、汗を乾燥させてから収納したり、小まめに洗ったりすることが大切です。

毎日の習慣に！

汗がついたまま長時間
放置したりしまったりしない

脱いだ服をそのまま 洗濯機へ入れるのは厳禁！ 洗濯カゴなどを活用する

洗濯機はフタを開けていても通気性が悪い構造のため、短時間で菌が急激に増えることがあります。通気性の良い洗濯カゴを使いましょう。



靴は汗やニオイを飛ばしてからしまう

1日で両足にかく汗の量はコップ一杯分にもなるといわれています。すぐにしまってしまうと、ニオイが発生する要因に。しっかり乾かしてからしましましょう。



ニオイが強いときは、アルミホイルを丸めて靴の中に入れ、ニオイを吸着させ、ペットボトルなどでつま先を浮かせて乾燥させましょう。

ベッドやソファには洗やすいカバーをプラス

定期的に洗うのが大変な大きな家具のカバー。夏は汗をかいた服や素足で触れる機会が多いため、薄手のタオルケットなどを1枚敷いておきましょう。



洗にくいものにニオイがついてしまったら 重曹を使った掃除がオススメ

重曹の湿気やニオイを吸収する力をうまく活用！

やり方 ニオイが
気になる場所に
重曹をまく

1～2時間
放置

ニオイが吸着した
重曹を掃除機で
吸うだけ！



※お子さまやペットの誤飲にご注意ください。

こもった湿気

湿度のコントロールには、除湿機などに頼ることも有効ですが、まずは換気が大切。特に湿気がたまりやすい水回りは、カビ・菌が発生しやすくなる原因を断つこともポイントです。

まずは！1日2回
5～10分程度

エアコンはつけたまま、
全ての窓を細く開けて
換気扇を“強”でつける



全開でなく細く
開ければOK。
その代わり、
全ての窓を開けること



全ての換気扇を
“強”でつける



暑い季節。エアコンはつけたままで、その気流も利用して換気しましょう。エアコンと併用することで、窓を全開にせずとも、短時間で効率よく換気を行えます。

水回りは、カビ・菌を発生させない工夫を！

トイレでは布ものを使わない

トイレマットやカバーは便器以上に菌が付着することも。夏は使うのをやめ、壁や床をトイレ掃除のときに拭きましょう。



スリッパは洗いや拭きやすいゴム製がオススメ。

お風呂用品は 浮かせて収納

お風呂のカビは水気がたまる場所に発生しやすいため、浮かせて接着面を減らすことで、カビが生えにくい環境になります。



洗濯の生乾き臭を 防ぐには風を活用

洗濯物は乾くまでに時間がかかるほど、菌が発生し生乾き臭の原因になります。部屋干しする際は、風を当てて早く乾かしましょう。



プレシャスライフ相談室は
「終活（そろそろごと）」を
サポートします！

書きやすさにこだわったエンディングノート
“私からの伝言”キット
好評販売中

この記事をご覧の方は
クーポンご利用で
10%オフ！
2025年8月31日(日)まで
クーポンコード
CPK07



定価3,300円(税込)
▶10%オフで
2,970円(税込)
※別途送料 国内一律430円(税込)

お申し込みは
こちらから



(例)

入院・闘病生活・認知症等について
■持病をもって□いる □脳血管疾患 □
□婦人科疾患 □高血圧 □糖尿病 □ア
お薬手帳を持って□いる (保管場所/
□ある(病院名/
□救急の際に連絡してほしい病院、また
□連絡が3日以上取れない時の問合せ先
□配偶者 □子ども □きょうだい □親 □
□会社 □集合住宅の管理会社 (お名前

✓ **チェック式なので
迷わず進めやすい**

終活で最初に確認しておきたい基本の
60項目をチェック式の「伝言シート」にご
用意。自分の状況や希望を選んでチェ
ックしていくだけなので簡単です。

✓ **“そのとき”に家族が知りたいあれこれを網羅**

保有する資産のこと、もしものときの医
療・介護・葬儀の希望、お墓のこと、保険
のこと、ペットのことなどを網羅。重要な
事項をまとめておける「覚書ノート」や終活
の基礎知識をまとめた「知っとこノート」な
ど、必要な情報が一式そろっています。



✓ **複写式で3人に渡せる**

「伝言シート」は複写式。1つ書けば3通
できるため、複数の大切な方に渡してお
けます。



オンライン参加も可能！
「そろそろごとセミナー」開催

参加無料

2025年
8月23日
(土) 14:00～ **親のこと** 『60代から考える住み替え ～シニア
向け分譲マンション&サ高住～』

2025年
9月20日
(土) 14:00～ **親のこと** 『食事×美容＝フレイル予防
～50代から始める3つの心得～』

お申し込みや詳しい情報は同封のチラシ
または右記の二次元コードからご確認ください！



親のこと、実家の
こと、お気軽に
ご相談ください！

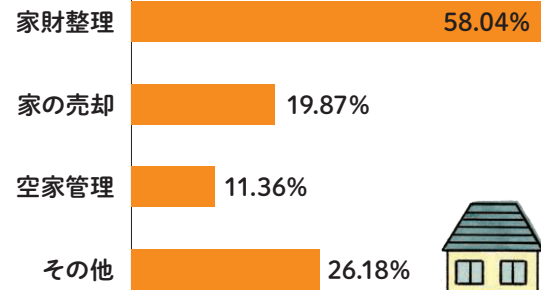
「暮らすプラス」プレシャスライフ相談室
いーな ろうごよい
☎0800-170-6541
受付時間 9:00 ～ 18:00 (土日祝・年末年始を除く)

相談
無料

※一部、地域などによりサービスの提供ができない場合がございます。まずはお気軽にご相談ください。
サービスをご利用の場合は、P27に記載の「個人情報保護に関する通知事項」をご確認ください。

実家のそろそろごと
で考えていること

※下記※1の調査概要の内、有効回答数
317名(未回答を除く。複数回答可)



親が元気なうちから
家財整理を進めましょう

家財整理は体力も時間も想像以上にかかったという
方が多いようです。親に相談しながら、今使ってい
ないものから整理しておくのがオススメです。家財整理
をしていれば、いざ売却することになった場合など
にもスムーズになります。弊社でもサポートを行って
いますので、始め方などに悩んだらぜひご相談ください。

STEP 1 いるものを確認しましょう

使っていないように見えて
も、親にとっては思い入れ
があつてとっておきたいもの
や、親族が使いたいもの
があることもあるため、整理
の前に親や親族の意見を
確認することが大切です。



STEP 2 無理に捨てずに、一時保管や
外部のサポートも活用を



手放すか迷う場合は、迷ったもの
を入れるボックスなどをつくると、後
悔しないで整理がしやすいです。ま
だ使えるものを捨てるのがもった
いなく感じるときは、買い取り依頼
や、寄付をするのもオススメ。

Point

写真はデジタル保存がオススメ
思い出があり捨てたくないけれど、
保管場所に困る写真。デジタル保
存をすれば、気持ちも保管の手間
も軽くなります。弊社でもご相談を
承ります。

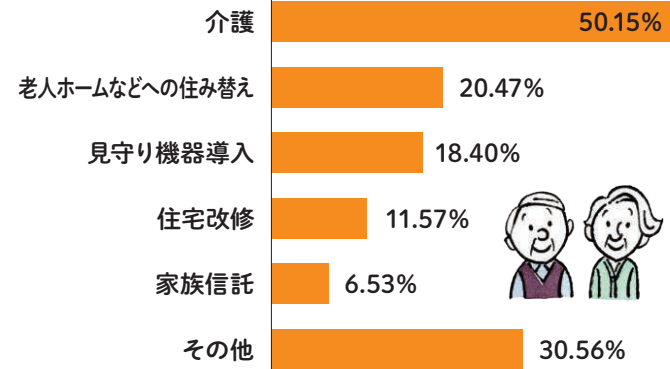


詳しくは
こちらから
▶▶▶



親のそろそろごとで
考えていること

※下記※1の調査概要の内、有効回答数
337名(未回答を除く。複数回答可)



1人での生活に心配がないかが
介護の必要性の判断基準のひとつです

久しぶりに親に会ったとき「前よりも
老けていて、介護のことが心配になっ
た」というお声をよく聞きます。基
本的には自分の力だけで生活ができ
ているかどうか、介護が必要な状

況かの判断基準です。電話で話す
だけでは気づきにくいので、帰省時
には生活の様子を見て、問題がない
か、物忘れが多くなっていないかな
どを確認しましょう。

STEP 1 今の状況をしっかり確認しましょう

親の外見や生活の様子を確認し、会話の中でさりげなく以
下のポイントを聞いてみましょう。親が困りごとを相談しや
すくするためにも、連絡をこまめにとることも大切です。



- ✓ お金の管理ができているか
- ✓ この1年間で転倒していないか
- ✓ 何かにつかまらず立ち上がれるか
- ✓ 口の渇きがないか
- ✓ 今まで楽しんでいたことが楽しめているか
- ✓ 1日1回以上会話をする機会があるか

※厚生労働省 基本チェックリストより抜粋

STEP 2 介護の方法は健康状態によりさまざま
迷ったら専門家に相談しましょう



「自宅で暮らしながら訪問介護やショ
ートステイなどのサポートを受ける」、「自
宅での生活が難しいため介護施設へ入
居する」など、介護の形態はさまざま
です。まずはどのようなサービスや施設が
あるのか知っておきましょう。プレシャ
スライフ相談室でもご相談を承ります。

Point

介護がすぐに必要ではない場合も「見守りサービス」があれば安心
見守りサービスの方法はいろいろありますが、「カメラ」や「訪問」
に抵抗がある方も多いもの。弊社では生活になじむ「電気ポット」
の利用で家族に通知が届くサービスなどもご案内しています。

詳しくは
こちらから
▶▶▶



夏の帰省時、考えておきたい
親の老後と
実家のこれから

プレシャス
ライフ相談室が
調べて
みました！

実家に帰るたび、親や実家
のこれからが気になるという
ことはありませんか。実際に
調査をしたところ、親の「介
護」や実家の「家財整理」に
ついて多くの方が関心を持っ
ていることが分かりました。
しかしどちらも、いざ取り組
もうとしても何から始めれ
ばいいか分からないという方

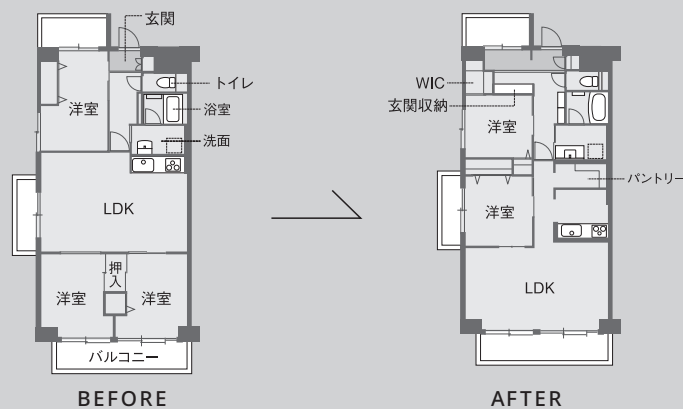
が多いようです。そこで今回
は、親と実家の「そろそろご
と」の第一歩を、紹介しまし
す。ポイントは自分たちだけで悩
まないこと。親族や介護保険
サービスなどに頼るほか、プ
レシャスライフ相談室でもご
相談を承っているのです。迷っ
たり不安になったりしたとき
は、ぜひご連絡ください。

BEFORE



DATA

千葉県／築41年(着工時)／74.4㎡／工事費約950万円／工期約2カ月
《主な内容》3LDK→2LDK、LDK移動、玄関拡張、内装・設備更新



AFTER

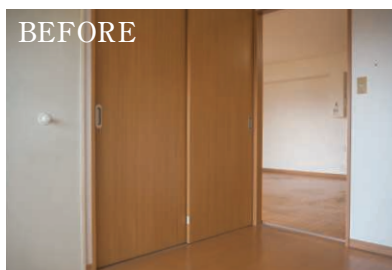


大胆な間取り変更で一新。
寝室だった窓辺をリビングに

AFTER



BEFORE



Living Room

ほぼ同じ場所・角度からの写真です。元は2つの寝室に仕切られていた窓側のスペースが、広々としたLDKになりました。せっかくの日常たりは、リビングに。

暮らしやすさの一級建築士が、リフォームで住まいをより良く再生する「クラスプラスリフォーム」。今回は、バルコニー側に寝室が2つ並び、光が中まで届きにくかった間取りの事例です。

まず取り組んだのは、窓側の2部屋を撤去し、広々とした明るいLDKを設けること。キッチンには壁付けから対面式に変更して、見晴らしを良くしました。さらに室内窓を設置し、角部屋ならではの双方からの明るさと抜け感をもたらされました。

01 住まい全体を明るく開放的に

02 その住まいならではの発想で

CLASS PLUS REFINE

リビング位置を変え、玄関もお部屋のように広々。フルリフォームなら、ここまでできる

次ページに続きます

CLASS PLUS REFINE

専属の一級建築士が在籍。
あなただけの“理想の住まい”を
かたちにするお手伝いを
させていただきます。
(デザイン実績200件以上)



クラスプラスリファイン

<https://www.class-plus.jp/refine/>

施工事例など詳細は
WEB サイトへ



Instagramでも
施工事例公開中

フルリフォームのご相談、
お問い合わせはこちらまで

通話無料 0120-25-1020

受付時間 9:00 ~ 18:00
(土日祝・年末年始除く)

“ずっと満足”できる住まいに

お付き合いが
続く管理会社だ
からこそ、先々
の暮らしも見据
えてご提案しま
す。



Kitchen 眺めを楽しめる対面式に



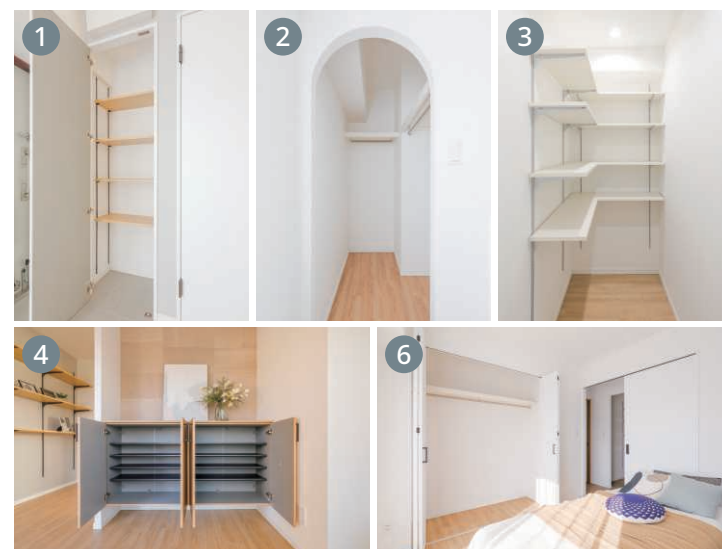
壁に向かって作業していたキッチンは、見渡せる対面式に。浄水器水栓や食洗機も採用した最新のシステムキッチンです。

Bath Room etc. 水回りも一新



各設備はお手入れのしやすいものに変更しました。浴室や洗面台は以前よりサイズアップ。

Storage 適所に設けた大容量収納



①防災リュックなどの保管に使える玄関土間つづきの物入れ。②玄関側の寝室には湿気がこもりにくいウオークインクローゼットを。③キッチンの隣のパントリーは食品のストックに便利。④腰高にして圧迫感を抑えた玄関収納。⑤リビング側の寝室には間口の広いクローゼットを。

Entrance 寝室だったスペースまで玄関を拡張して広々と



元寝室の掃き出し窓の前まで玄関土間を広げました。ゆったりと出入りができ、さまざまに活用できます。奥の壁面には靴の脱ぎ履きに使える折り畳み式のベンチも設置してあります。



電気をつけなくても明るい広々とした土間は、ベビーカーなども置けるだけでなく、掃き出し窓の外側のバルコニーと一体のアウトドアスペースにも。①の棚は、アウトドア用品や雑貨を“魅せる”収納としても使えます。

Bed Room 室内窓で「光のまわる住まい」を実現



以前は住まいの中央がリビングでしたが、間取りを入れ替えてここを洋室としました。

寝室とリビングの間の壁に室内窓を設置。リビング側のバルコニーからの光も取り込め、反対にリビング側にも、寝室の窓からの光がまわります。

第5回 宮崎県 冷や汁

冷や汁は、暑い夏を乗り切るために考案された宮崎県を代表する郷土料理です。家庭により作り方や材料が違い、それぞれの家庭の味があります。この冷や汁のレシピは、私の祖母の味を母が引き継ぎ、そして私が引き継ぎ、3代に渡り、食べ続けている味です。県南育ちの母はいりこの代わりにかつおの生節で作ることもありました。海外生活をしていた頃、ホームパーティで飲んだ後の締めに出したら大変好評だった思い出も！暑い夏、栄養満点の冷や汁をぜひお召し上がりください。



Recipe

材料（4人分）

- ・キュウリ……1本
- ・大葉……4～5枚
- ・ミョウガ……1～2個
- ・木綿豆腐……1/2～1丁（約300g）
- ・白ごま……40g
- ・いりこ……60g
- ・合わせ味噌……200g
- ・熱湯……600cc
- ・氷……適宜
- ・ごはん……適宜

Point

- ・本来はすり鉢を使用しますが、今回はミキサーで簡単に作れる作り方を紹介しています。
- ・味噌は麦味噌など甘めのものを使うと本場の味に近いです。
- ・練りごまを足すとさらにおいしいです。

作り方

- ① キュウリは薄い小口切り、大葉とミョウガは千切りにする。
- ② 白ごまはフライパン（弱火）で乾煎りし、ミキサーで粉末にする。
- ③ いりこは頭とわたを取り除き、フライパン（弱火）で乾煎りし、ミキサーで粉末にする。
- ④ ボウルに②と③を入れ、合わせ味噌を加え、泡立て器でよく混ぜ合わせる。
- ⑤ ④に熱湯を少しずつ加えてよく混ぜ合わせたら、キュウリ、大葉、ミョウガを入れ、大きめに手でちぎった豆腐を入れ、氷を加えて冷たくする。
- ⑥ 炊きたてのごはんに⑤をたっぷりかけていただく。

宮崎案内人はこちら！



すぎまつ やすこ
杉松 泰子さん

食育団体「IKUMI～育味～」代表。宮崎の食材の魅力を県内外に伝える料理研究家。「食卓に彩りと笑顔を」をテーマに簡単にヘルシーなメニューを日々研究・考案している。

おうちで楽しむニッポンの味
旅するレシピ
本連載では、日本全国津々浦々、その土地で生まれ、愛されている料理をその土地にゆかりのある料理家の方々にご紹介いただきます。第5回目は宮崎県へ！



定期的を確認を！ 初期症状セルフチェック

- ✓ 排水パイプのつなぎ目から水が染み出している
- ✓ 蛇口のハンドル部分が常にぬれている
- ✓ 洗面化粧台下の水受けタンクに水がたまっている
- ✓ 便器と床の間に水が染み出ている
- ✓ 洗濯をすると洗濯機の防水パンがぬれる
- ✓ 水の使用量は変わらないのに水道代が急に増えた



10年以上使っている水回り設備がある

そろそろ要注意

キッチンや洗面化粧台など水回り設備における漏水は、特にマンションではご自宅の問題にとどまらず、周辺住戸への影響でトラブルに発展しがちです。そんな深刻な事態を防ぐには、水漏れが軽度のうちに対処することが大切。上に主な症状をご紹介しましたので、定期的にチェックして、問題の箇所が見つかったら、すみやかに弊社にご相談ください。

なお、床下や壁の中にある配管なども、およそ25年を経過すると漏水するケースが徐々に増えていきます。部屋の配管は専有部分のため、各戸で管理するものです。水回りのリフォームの際などに配管更新も念頭に置くのがオススメです。

※年数に関する記載はあくまでも目安です。



漏水の初期症状

マンションでは深刻なトラブルに…
見逃していませんか？

他の設備交換や修理のことも、お気軽にご相談ください！

暮らしプラス
CLASS PLUS

大和ライフネクスト「暮らしプラス」ご相談窓口

通話無料

0120-09-2417

受付時間 9:00～18:00
（土日祝・年末年始を除く）

暮らしプラス

検索

www.class-plus.jp

ご案内No CPK19





海外在住の場合 にも日本国内の 不動産収入があると 税金の支払いが必要です

海外に1年以上住む予定の方は、税法上、非居住者という扱いになります。国外勤務で得た給与には所得税の課税はなくなりますが、日本国内で発生した所得については課税の対象となり、日本で確定申告が必要になります。

▶ 確定申告を行うための 納税管理人の選定が必要

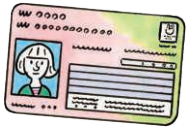
海外にいる場合、わざわざ日本に戻って確定申告をするのは現実的ではありません。日本で発生した所得税の確定申告を代わりにしてもらうためには、出国する前に「納税管理人」を選任する必要があります。納税管理人の資格は、日本に住所があれば、個人・法人を問いません。

最新トピックス

2025年度より海外でも e-taxでの確定申告が可能に！

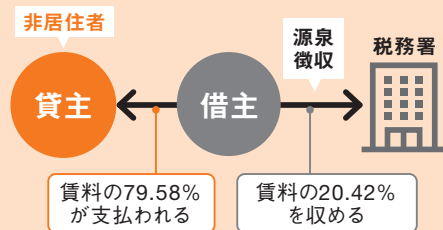
出国前に国外転出者向けマイナンバーカードへの切り替え手続きをすれば、海外移住後もe-Taxから確定申告ができるようになります。

※マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォンの用意など、事前に準備確認が必要です。



▶ 家賃収入は源泉徴収後の 金額になるので注意

非居住者の場合、賃料を受け取るときに、20.42%の源泉徴収が行われ、満額の賃料を受け取ることができなくなります。源泉徴収された所得税は、借主が徴収月の翌月10日までに税務署へ納付します。源泉徴収額の還付を受けるためには、確定申告が必要です。



海外在住時の税金や確定申告はさまざまな例外や個別のケースも多いため、専門家に相談することをお勧めします。

マンションを貸すことで得た収入とはなりません。マンションを貸すためにはさまざまな準備があるので、その分は経費として扱えることになっており、マンションを貸すことで得られた収入から、かかった経費を引いた金額が、不動産所得として課税の対象になります。そのためどのような費用が経費として扱えるのかをきちんと知ることは、節税対策に不可欠です。以下で紹介していますので、確認しておきましょう。なお、2カ所以上から所得を得る際には確定申告が必要になる場合が多いことも知っておきましょう。

必要経費の計上をしっかりと行うことが 節税対策につながる

必要経費をしっかりと計上することで、課税対象となる不動産所得額が適正になるため、節税につながります。

▶ マンションを貸すことでかかる税金の掛け率

※簡略化するため、他の控除等を省略しています。

①住民税は一律10%

②所得税は所得金額により変動（以下国税庁ホームページを参考に抜粋）

課税金額	税率	控除額
330万円以上 694.9万円以下	20%	42.75万円
695万円以上 899.9万円以下	23%	63.6万円
900万円以上 1799.9万円以下	33%	153.6万円

③令和19年まで復興所得税が所得税額の2.1%

例 給与所得800万円、不動産収入120万円で、 経費とできる支出が50万円のとき

必要経費として 20万円しか 申告しなかった 場合	課税対象額 900万 ① 900万円×10%＝90万円 ② 900万円×33%－153.6万円＝143.4万円 ③ 143.4万円×2.1%＝30,114円	合計税金額 約236.4万円
必要経費として 50万円全て 申告した場合	課税対象額 870万 ① 870万円×10%＝87万円 ② 870万円×23%－63.6万円＝136.5万円 ③ 131.9万円×2.1%＝27,699円	合計税金額 約226.3万円

約10万円の差が！

不動産収入がある場合、年末調整とは別に 確定申告が必要になることが多い

勤務先で年末調整をしてもらっている場合も、不動産収入が年間20万円以上ある場合は、別途確定申告が必要です。個人で確定申告する方法は「白色申告」と「青色申告」に大別され、申告に必要な書類や受けられる税制上のメリットなどが異なりますので、自身に合った方法で行いましょう。



渡邊先生からのワンポイント！

賃貸に出す場合、必要経費の計上額の差で課税対象額が変わり、支払う税金額に差がつくことがありますので、必要経費をしっかりと計上することが、節税対策につながります。自分で判断するのが難しい場合は、ご相談ください。

※掲載した事例はあくまで例です。個々の事由などにより、税金のかかり方や控除は異なりますので、専門家に相談しましょう。

マンションを貸すときにかかる税金は大きく2つに分けられます。ひとつはこれまでも支払ってきた「所有」に関する税金（「固定資産税」「都市計画税」。もうひとつが貸すことによって増える「所得」に関する税金です。複数の所得がある場合には合算した金額で計算されますので、不動産所得とそれ以外の所得を足した金額に対して支払うことになります。

マンションを貸すときに課される税金

マンションを貸すことで かかる税金※1	マンションを所有することで かかる税金
●所得税 ●住民税	●固定資産税 ●都市計画税

※1 マンション賃貸が事業とみなされる場合には事業税も課されます。

課税対象となる金額＝総合の金額



不動産所得は不動産収入から経費分を差し引ける

不動産所得は、マンションを貸すことで得られる不動産収入から必要経費を引いた金額で算出され、家賃収入だけではなく、居住者から支払われるあらゆるお金が対象となります。また必要経費は、マンションの維持管理費用やローンの利息など、マンションを所有していることで発生する多くの費用が対象になります。

不動産収入 ▶ 居住者から支払われるもの



経費 ▶ マンションの維持・管理に必要なもの



そのほか **ローン利息分** **管理費** **修繕積立金**
固定資産税 **都市計画税** **減価償却費** など

ご存じ
ですか？

マンションを
貸すときの税金

想定外にかかる!? 節税するには!?
貸すとき 売るとき 税金

マンションの賃貸や売却で得られる不動産所得。金額が大きい分、どのくらい税金がかかるのか、気になる方も多いのではないのでしょうか。そこで今回は税理士の渡邊さんにお話を伺いました。

教えてくれたのは
わたなべ ゆう
渡邊 優さん



慶応義塾大学理工学部卒。不動産会社に5年間勤務したのち、税理士へ転身。2015年「渡邊優税理士事務所」を開業。不動産業界での経験を活かし、不動産相続に強い税理士として活躍。

**相談
無料**

お問い合わせ

通話料無料

受付時間 9:00～18:00
(水祝・年末年始を除く)

暮らすプラス
CLASS PLUS



いをしているものですが、マンション売却ではそれらの所得とは分けて税金を計算します。税率はマンションの所有期間によって変わります。実際の所有期間ではなく、売却した年の1月1日時点を基準に数える税制上の所有期間によって判別されるため、注意しましょう。ほかにも、特別控除を使用することで節税ができる場合もあります。が、マンション売却後に新たに住宅ローンを組むかなどで使うべきかの判断が変わることもあります。このように細かな規約や制度が多いため、税理士などに相談されることをお勧めします。

ここが重要！

A collection of icons representing financial and business concepts: a blue folder, a calculator, a stylized building, and several banknotes.

16

“薬味ミックス”って何？

薬味になる野菜を数種類刻み、全て混ぜ合わせるだけの簡単レシピ。
1種類の薬味よりも奥行きのある味わいになり、いろいろな料理に合います。

作り方は
カンタン！

ステップ1 3～4種類の
薬味の野菜を
用意する

ステップ2 全ての
材料を刻む

ステップ3 よく混ぜ
合わせて
できあがり！

オススメの
ミックス
バリエーション



大葉ミックス



三つ葉ミックス

※作り方は次のページからご紹介

他にも

- カイワレミックス
(カイワレ大根、
大葉、みょうが)
- パセリミックス
(パセリ、長ねぎ)
など

“薬味ミックス”は食欲が減退する夏の救世主

見た目が華やかになり、
食欲をそそられる

そうめんやカルパッチョなど
シンプルなメニューも、
薬味をたっぷりのせれば、
それだけでごちそうに。



ペペロンチーノカルパッチョ

油っぽい料理も
さっぱりと食べられる

爽やかさを加える薬味も、
複数混ぜればより風味豊
かに。肉料理の味わいも
増します。



塩麻婆豆腐

作り置きができる
いつでもすぐ使えて便利！

冷蔵庫で約5日間保存が
できます

ぬらしたペーパータオルを軽く絞っ
て容器の底に敷き、薬味ミックスを
入れてふたをします。薬味の水気
をしっかり切って保存しましょう。



夏のつらい暑さによる食
欲不振から口当たりのいい
ものばかりを食べてしまい、
栄養がしっかりと取れている
心配になる方も多いので
はないでしょうか。そんな
ときにぜひ活用していただ
きたいのが薬味。1種類で
使われることが多いですが、
数種類を刻んでミックスす
ることにより味わいが豊か
になり、見た目も鮮やかに
なります。また、いつもの
料理にのせるだけでも新鮮
な味わいになり、油っぽい
料理もさっぱりとした風味
になって肉料理なども食べ
やすくなります。

さらに、「薬味ミックス」
は和食をはじめさまざまな
料理に合わせられますし、
中途半端に残りがちな薬味
も、数種類刻んでミックス
すればきれいに使いきれま
す」と島本さん。この夏は
薬味ミックスを活用して、
しっかり栄養を取って夏を
乗り切りましょう。

薬味 ミックス

刻んで、混ぜて、
のせるだけ！

たっぷり
のせるだけで
ごちそうに！



爽やかな香りと風味で
料理のおいしさを
引き立ててくれる薬味は、
数種類混ぜることで
味わいがさらに
豊かになります。
そんな「薬味ミックス」の
レシピと活用方法を
伺いました。



教えてくれたのは 島本美由紀さん

料理研究家・食品ロス削減アドバイザー。テレ
ビや雑誌を中心に活動し、時短レシピや食品保
存のテクニックなどを提案。著書は80冊を超え
る。ラク家事アドバイザーとしても活躍。
<https://shimamotomiyuki.com/>

三つ葉 ミックス



三つ葉のシャキシャキとした食感と爽やかな香りを楽しめるレシピ。和食はもちろん、豚キムチ、プルコギ、棒棒鶏、酢豚、エビチリなどにもよく合います。



魚料理に

薬味の彩りに
食欲をそえられる

マグロの ペペロンチーノ カルパッチョ

オリーブオイル、塩、ガーリックで味つけたマグロに薬味をたっぷり。色合いも鮮やかになり、目にも楽しい一品に。

卵サンド

たっぷり卵に薬味を合わせてサンド。シャキシャキとした食感も楽しめます。



パンに

いつものメニューに
薬味で食感と味わいをプラス

しょうが焼き

スタミナたっぷりのしょうが焼きも、薬味をのせればさっぱりとした味わいになります。彩りも加わってちょっとしたごちそうに。



肉料理に

味付けの濃い料理に
のせてさっぱりと

1つ作り置きするだけでい ろいろな料理に使えます

“薬味ミックス”は和食はもちろん、洋食、中華などにも合わせることができ

ます。その中から薬味と相性の良いオススメメニューをご紹介します。



香り高い大葉をふんだんに使ったレシピ。冷ややっこ、納豆、焼きなすなどの和食はもちろん、オムライスやミートソースパスタ、ラタトゥイユ、チャーハン、冷やし中華、ホイコーロー、ガパオライス、ドライカレーなどにもよく合います。

※みょうがやしょうが、ねぎなどの辛みが苦手な場合は、刻んでから軽く水にさらすと辛さがやわらぎます。



和食に

シンプルなメニューも
彩り華やかに

冷やし にゅうめん

薬味をたっぷりとのせることで、栄養バランスもよく満足度の高い一品に。

中華に

たっぷりのせて
油っぽい料理も食べやすく



大葉 ミックス



洋食に

意外な組み合わせで
新鮮な味わいに

マルゲリータ ピザ

トマトソースとチーズに薬味の風味がよく合います。

塩麻婆豆腐

長ねぎ、しょうが、にんにくを鶏ガラスープで味付けした麻婆豆腐にのせて。薬味が肉の臭みと油っぽさをやわらげてくれます。

衣類・布団の
クリーニングサービスです

保管付 宅配クリーニング
maru-arai

ご注文・やりとりはオンラインで完結(電話不要)

自宅に出す&受け取る、最長9カ月保管!

マイページでいつでも状況確認

はじめての方でも、ご利用はカンタン 手配が全て WEB で完結する オンラインサービスです!

1 お申し込み

WEBサイトに登録してご注文。登録はカンタン!



2 回収袋のお届け

布団を入れる回収袋と利用ガイドが届きます。



3 布団を回収袋に入れる

WEBサイトのマイページにて任意でクリーニング工場への依頼メモやクリーニング品の写真を登録することができるので管理がラク&安心。



4 宅配会社へ集荷依頼

マイページから指定の宅配会社へ集荷依頼(集荷日時指定)を行います。
※配送伝票は宅配会社が集荷時にお持ちします。



5 検品・決済

クリーニング工場で検品を行いマイページ内のチャットにて結果をお送りします。内容が確認できたら決済手続きに進みます。



6 クリーニング・仕上げ・保管

汚れを落としやすくするため予洗いをを行った後、布団専用の洗濯機と洗剤で中まで洗い洗います。



※メニューによりお出しいただける対象品が異なります。
同封のチラシやWEBサイトでご確認の上でご利用ください。

7 ご自宅へお届け

段ボールに詰め、指定の時期に宅配便でお届けします。



布団クリーニングでは防ダニ加工付が人気です。
次のシーズンまで清潔を保ちます!
詳しくはWEBサイトでご確認ください!

<https://maru-arai.class-plus.jp/>

まるあらい 検索

【お問い合わせ】
TEL:0120-37-0341
(受付時間9:00~18:00
土日祝・年末年始を除く)



※ご利用にはLINE連携が必要です。※クリーニングできるもの・できないもの等の詳細を必ず確認してから注文してください。※ご利用方法等のお問い合わせはお電話でも承ります。(ご注文はWEBからのみとなります)



ご利用前に
同封のチラシも
ご覧ください!

布団も! 衣類も! 宅配+最長9カ月の
保管付でラクちゃん♪



持って行く手間も
取りに行く手間もナシ!
重い布団をクリーニング店
へ持って行くのはひと苦勞
ですが、宅配クリーニングな
ら手間がなくてラクです。



クローゼットなど
収納スペースもスッキリ!
大きくてかさばる布団は収
納が大変。しかし保管付な
ら最長9カ月保管が可能
なので収納もスッキリ!

ひと冬を越した布団、天日干しだけでは不十分!? 夏の間には布団クリーニングで スッキリ&リセット!

私たちは人生の約1/3 もの時間を睡眠に費やしているといわれています。快眠のため、健康のためにも、家庭でのお手入れに加えて、定期的な布団クリーニングで清潔に保ちましょう!

BEFORE

こんなに汚れているの!?

じめじめ...



ぺしゃんこ...

一度も洗わなかった布団を
丸洗いした場合の水の汚れ
※状況により異なります。



AFTER

清潔な布団って気持ちがいい!



プロの技で
ふっくら



布団の丸洗いで
中まで清潔!

布団には汗や皮脂汚れのほかにかびやダニ、ダニの死骸などが潜んでいる可能性があります。干したり叩いたりするだけではしっかり取り除くことはできません。また、家庭で布団を洗濯することは難しく、大型のコインランドリー等を利用するとしても持ち運びの手間がかかり、乾燥の見極めも難しいという問題があります。そこで頼りにしたいのが専門のクリーニングサービスです。プロによる丸洗いで布団の汚れやダニを除去し、清潔な状態に仕上げることでできます。さらに長期保管付サービスを利用すれば、収納スペースの有効活用にもつながり一石二鳥。この機会に布団クリーニングを試してみたいか?がでしょう。

*ダニの除去は、水洗いにより洗い流す効果を指します。

※サービスをご利用の場合は、P27に記載の「個人情報保護に関する通知事項」をご確認ください。



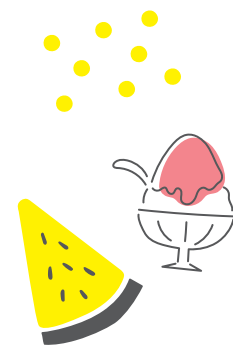
クロスワードパズル

タテのカギ、ヨコのカギから連想される言葉をマスに書き入れましょう。
グレーのマスに入った A ～ E の文字を順番に並べてできる言葉は？

1	2		3		4	5		6
7			8	9				10
		11				12	13	
14	15			16	17		18	
	19		20		21	22		
23			24	25				26
		27				28	29	
30	31				32		33	34
					35	36		
37						38		

【ルール】①カギの文章を読んで、連想される言葉を、そのカギの番号が書かれたマスから右（ヨコのカギの場合）または下（タテのカギの場合）に書いていきましょう。②言葉は、黒マスまたは外枠にぶつかるまで入ります。1マスにつきカナ1文字が入ります。③小さい「ッ」などは、大きい「ツ」などと同じものとして扱います。

	A
	B
	C
	D
	E



答えは
27ページ
に掲載

[タテのカギ]

- 宮崎の郷土料理として有名、主に夏に食べるクールな味噌汁
- 平安貴族が蹴り遊んでいたという、和風のボール
- これが出ないと会社は赤字に…
- 周囲、全部敵かも…まるで四面〇〇だよ
- 「きらら」とも呼ぶ鉱物。〇〇〇片岩
- 汚れを落とすこと。洗濯
- 〇〇〇応報、世のならい
- 面目が立たない、〇〇〇の狭い思いをする
- 映画の一場面
- 船長や船員が毎日つける航海〇〇〇
- みんなから賞賛されるような、立派な行い
- 裸足のこと。夏場はこれで過ごすことが多い人も
- 山登りで目指すってべん
- 背泳ぎしながらお腹の上で貝を割る動物
- ネギやショウガ、ワサビなどの総称は？
- 違いによって分けること
- フルーツの実
- 「あなた」を英語でいうと？
- 上ったり下ったりで、平坦な道よりも歩くことが大変かも
- ⇄水性。書いたらなかなか落ちません
- 日本では、これを玄関で脱いで家にあがります
- ご先祖様をお迎えして供養するための伝統行事
- 狙い定めて矢で射抜く

[ヨコのカギ]

- 夏に咲く黄色い花
- ほうきやぞうきんを使って、部屋などをきれいにすること
- 童謡でカタツムリが出せといわれるのは、ツノと頭と何？
- さあ、優勝の〇〇〇〇を獲得するのは～
- 貸主⇄〇〇主
- マイホーム購入のための、〇〇〇を貯める
- インターホンが鳴ったので、〇〇〇〇を見て来訪者を確認
- 7月の誕生石としても有名な、赤い宝石
- 電気や水道とともに、大切なライフラインです
- 船や車の積載物
- 一休さんが得意な、とっさに働かせる知恵
- 来る前触れに静けさがあるという、雨風ごうごうの天気
- 俳優は、演じているときにこれになりきるものだ
- お風呂場のこと
- 食器棚やテーブル、ソファなどの総称
- 日が暮れて夜が始まろうとする頃。夕方
- 1杯5ccのスプーン
- 「音楽」を英語でいうと？
- タタキで食べたり、乾燥させて削り節にする魚
- お酒のおともにパクッ
- 食べ物を冷やしておく家電
- 引越してきたばかりなので、この辺りの〇〇〇〇がまだない

問題制作：パズルポケット

Let's Try!

鏡を見ながら行いましょう

第4回

二重あご解消！ 女性らしい首筋に

筋トレとストレッチを組み合わせ、
あご下と首筋のもたつきをスッキリと！

① スッキリとしたあご下に！ 《三角の舌》

使う筋肉：舌筋・広頸筋

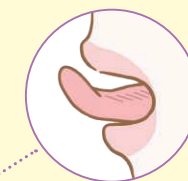
●回数の目安 10秒キープを3回



1 両手をクロスにして鎖骨の下に当て、軽く押さえながら少し下に引き下げる。口をポカンと開いてあごの力を抜く。

POINT

舌先を尖らせるのが難しい方は、ソフトクリームをなめるイメージで。



2 舌先を三角に尖らせて突き出し、10秒キープ。舌の形を鏡で確認しながら、あごに力が入らないようにする。唇や歯で舌を挟まないように注意。

② 長く華奢な美しい首筋に！ 《ヴィーナスの首筋》

使う筋肉：広頸筋・胸鎖乳突筋・上眼瞼挙筋

●回数の目安 左右3回ずつ



POINT

呼吸のたびに肩を下げるように意識する。

1 左側の鎖骨の下にクロスした手を置き、軽く押さえながら下に引き下げ、首を右側へ向ける。



2 あごを斜め上に上げて首筋を伸ばす。目線を斜め上に向け、そのまま深く3～5回呼吸する。反対側も同様に。

年齢を重ねると、あご下や首もだんだんとたるみやすくなってきました。顔と近い首回りのたるみは見た目の若々しさにも大きく影響するので、意識してケアしていくことが大切です。今回ご紹介するのは、あご下の印象と関係の深い舌を動かす筋肉の強化と、首筋を長く美しく見せるストレッチの2つ。1つ目の筋トレで舌の付け根の舌筋を鍛え、2つ目のストレッチで固まった首筋をしっかりと伸ばします。継続することで長くスッキリした首筋を手に入れたいですね。

1日2分!

顔ヨガ健康術

表情筋を動かして印象アップ！ 気持ちも前向きに

たるみちな首回りは、顔と近いだけに人目にも気になります。舌の付け根の筋トレと首筋のストレッチで、スッキリとした首筋を目指しましょう！

顔ヨガとは？

顔ヨガは、「表情筋」と呼ばれる顔の筋肉を動かして、鍛えたり、ストレッチしたりする顔のエクササイズです。



いなぎ りょうこ
稲垣良子

高津文美子式
フェイシャルヨガ
認定講師

Hugo pilates 認定
インストラクター

高津文美子式フェイシャルヨガで学び、顔の印象が変わり心まで変わった自身の経験を活かして2024年から指導者養成講座の講師となる。

みなさまと楽しい
ひとときをともに

CLASS PLUS

Café

今回は、CLASS PLUS vol.18を読んでお寄せいただいた
みなさまからのお便りをご紹介します。



1日たったの3分！掃除術

夫婦共働きで子どもたちも忙しく、掃除は最低限レベルしかできていないことが気がかりでした。でも、3分と時間を決めてできる範囲でできるところまで、を1日に数回やるサイクルだと負担も少なく楽しくできると知りました。子どもも巻き込んで各自で動くといくつこきいになるし気持ちがいいです。東京都 S.M.さま

家中のお掃除と考えると気が重いです。が、「すきま時間」で3分と考えれば続けられそう！という気持ちになりますね。3分でできることは意外と多いですし、家族みんなで取り組みばさらにはかどるので、多くの方にぜひ実践していただきたいと思います。



旅するレシピ(愛媛県 鯛飯)

愛媛県松山市に友人がいるので、とても懐かしくなりました。お店によって鯛を炊き込むタイプと味付けしたお刺身をごはんに乗せていただくタイプの鯛めしがあって、もうどちらともおいしいのです！また愛媛県に旅行したいものです。大阪府 A.N.さま

郷土料理はその土地の方にとってはよく食べている味、または懐かしい味であり、それ以外の方には「この土地にはこんな料理があるんだなあ」「いつか食べてみたい」といった新鮮な驚きや興味があります。愛媛県に行ったことがある方もない方も、ぜひ鯛飯を作ってみてその土地の風土を少しでも感じていただけたらうれしいです。

もう一度前号を
ご覧になりたい
方はこちら



冬の靴のお手入れ・保管の極意

靴は買ったときの箱に入れるのが良いのかと思っていました。思い出してみると、母が棚に大事にしまっていた靴がワビだらけになっていたことがありました。風通し良くするのが大切だとわかりました。福島県 M.O.さま

お洋服の保管に気を使われている方は多いと思いますが、靴の正しいお手入れや保管の方法についてはよく知らないという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。M.O.さまからのお便りのように、カビに関するお声も多かったです。正しいお手入れ方法を実践して、お気に入りの靴を長く大切に履いておしゃれを楽しんでいただければ幸いです。

キャベツ丸ごと使い切りレシピ

目からうろこです。キャベツの外側はスーパーに用意されている箱に捨てていましたし、芯は硬いので当然のようにゴミ箱に廃棄していました。逆に甘くておいしい部分だったことを知り、ショックでした。ゴミも減り、料理のレパートリーは増えて、最高です。千葉県 H.I.さま

H.I.さまのように、キャベツの芯や外側の葉などいつも捨てている部分がいしく食べられるなんて知らなかった、というお声を多くいただきました。特に芯をフライにする発想には驚いたという方も。物価高が続いている今、食材を余すところなくおいしくいただく工夫をしていきたいですね。

※本ページのみなさまのお声は、プレゼントご応募時のアンケートへのご回答から抜粋してご紹介しています。

【個人情報保護に関する通知事項】(1)利用目的：ご提供いただく個人情報は、以下に掲げる目的のために利用し、法令に基づく場合および本人ならびに公衆の生命・健康・財産の重要な利益を保護する場合を除き、ご本人の同意を得ることなく他に利用することはありません。①本書面記載の商品・サービスの提供とそれに伴うご連絡、お問い合わせへの対応・確認およびその記録。②弊社提供サービスに関する広報物等の送付または電話・メールなどによるご案内。③弊社提供サービスについて電話・メール・書面などによるアンケートの依頼。(2)委託について：上記「(1)利用目的」に必要な範囲内において、弊社協力会社に個人情報を委託する場合がございます。なお、当該委託先とは秘密保持に関する書面を締結済みです。(3)提供について：上記「(1)利用目的」に必要な範囲内において、以下のとおり個人情報を提供する場合がございます。なお、当該提供先とは秘密保持に関する書面を締結済みです。①提供する個人情報の項目：名前、住所、電話番号、メールアドレス、その他ご提供いただいた情報 ②提供の手段・方法：電磁的方法(メール、弊社管理システム)、電話、FAX、郵送、手渡し ③提供を受ける者の組織の種類および属性：リフォーム会社、修繕会社、清掃会社、各種商品小売会社、洗濯会社、不動産取引会社、その他本ご案内に掲載されたサービスの提供会社 (4)任意性および情報をご提供いただけなかった場合に生じる結果：個人情報のご提供は任意です。ただし、必要事項をご提供いただけない場合は、サービスの提供、ご質問への回答ができない場合がございます。(5)個人情報の利用目的の通知、開示、訂正、追加および削除、利用停止や消去または第三者への提供の停止に関する求めの手続き：弊社ホームページ<http://www.daiwaifnext.co.jp/privacy/> 記載の手続きにより受付いたします。(6)個人情報に関するご相談、苦情窓口：東京都港区赤坂 5 丁目1番33号 大和ライフネクスト株式会社 暮らしプラス事業部(個人情報保護管理者代理) TEL: 03-6626-7470 FAX: 03-6626-7644

P25 クロスワードパズルのこたえ

1	マ	ワ	3		4	ソ	ウ	ジ		6	ク
7	ヤ	リ		8	エ	イ	カ	ン	10	カ	リ
	ジ		11	シ	キ	ン	12	モ	13	ニ	タ
14	ル	ビ	ー		16	ガ	ス		18	ツ	ミ
		19	ト	ン	20	チ	ア	ラ	シ		ン
23	ヤ	ク		24	ヨ	ク	シ	ツ	26	カ	グ
	ク		ユ	ウ	ベ		28	コ	29	サ	ジ
30	ミ		ユ	ー	ジ	ツ	32	ク		33	カ
		31	セ		ヨ		35	ツ	36	ミ	ボ
37	レ	イ	ゾ	ウ	コ		38	ト	チ	カ	ン

サ
ト
ガ
エ
リ

サトガエリ(里帰り)

1 除湿機/YAMAZEN

コンパクトながら1日最大3.8Lの除湿能力で、お部屋をパワフルに除湿。お好みで7段階に湿度を設定できます。



※イメージ
サイズ(約)/幅25.3×高さ34×奥行18.5cm
重さ(約)/6.6kg 適用量数/10畳 コード長/1.6m

1名様

『CLASS PLUS』 夏のプレゼント キャンペーン

お部屋を快適にしてくれる除湿機から、見た目もかわいらしい消臭剤まで、日々の暮らしがちょっと豊かになる賞品をそろえました。WEBアンケートに答えてご応募ください。たくさんのご応募をお待ちしています！

2 ヨーグルトメーカー /Toffy



※イメージ
サイズ(約)/幅14×高さ30×奥行14cm コード長/1.2m

1Lの牛乳パックを使って、カンタンに自家製ヨーグルトが作れます。飲むヨーグルト、甘酒、温泉たまご、サラダチキンなども作れます。

1名様

3 DCエアサーキュレーター /YAMAZEN



※イメージ
サイズ(約)/幅23×高さ31×奥行22cm 重さ(約)/2.2kg 適用量数/26畳まで カラー/ホワイト タイマー・リモコン付き

自動で上下左右に向きを変え、26畳の広範囲に風を送れるサーキュレーター。DCモーターを搭載し、省エネ・静音性に優れ、細かな風量調整も可能。

2名様

4 ハンディビールサーバー /GREEN HOUSE



缶ビールに装着するだけ。超音波が生み出すきめ細かいクリーミーな泡で、家で飲むビールがもっとおいしくなります。液体と泡の切り替えはワンタッチ。250～500mlサイズの缶に対応。

※イメージ
サイズ(約)/幅11.8×高さ13.5×奥行7.4cm 重さ(約)/115g 電源/単4形アルカリ乾電池×2本(別売り)

4名様

5 竹タオル フェイスタオル 2枚/ORIENTAL MARKET

ふっくらやわらかな肌ざわりが魅力の、バンブーレーヨンを使用したフェイスタオル。吸水性や放湿性にも優れ、肌の刺激も少なく快適にお使いいただけます。



※イメージ
サイズ(約)/33cm×85cm

5名様

6 天然竹炭消臭剤 8個セット /O-HITOTSU

化学物質を一切使用しないモウソウ竹炭100%の消臭調湿剤。靴箱など気になる場所にポンと置くだけで使えます。月に一度日光に当てることで効果は2年間持続します。



※イメージ
サイズ(約)/長さ15×幅8.5×厚み6.5cm 重さ(約)/80g カラー/茜色、橙色各4個

8名様

7 QUOカード 500円分

コンビニエンスストア、書店、ドラッグストア、ファミリーレストランなど、全国約6万店で利用できる全国共通の商品券(プリペイドカード)です。



※絵柄は変更になることがあります。

20名様

『CLASS PLUS』
アンケートとプレゼント
ご応募はこちらから

暮らしプラス プレゼント

検索

<https://www.class-plus.jp/present.php>

締切 2025年8月末日

右の2次元コードから
も応募いただけます



※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます(9月上旬発送予定)。※お申し込みは一人さま1点のみ有効です(2点以上のお申し込みは無効)。

※アンケートにお答えいただけない場合は、抽選の対象外となる場合がございます。

※ご当選の場合、長期不在や宛先不明等により当選品が弊社に返送された場合は、当選が取り消しとなる場合がございますのでご注意ください。

住まいと暮らしの総合窓口

大和ライフネクスト

暮らしプラス

CLASS PLUS

マンション管理会社ならではの視点で
「任せて良かった」とご満足いただける
高品質なサービスをお届けいたします。



快適をプラス

- ✓ 生活に合わせて
間取りを変えたい
- ✓ 水回りの汚れを
スッキリさせたい

リフォーム



お客さまのご要望に合わせて、
リフォーム会社をご紹介します。

ハウスクリーニング



「おそうじマスター」がすみ
ずみまで丁寧に仕上げます。

生活関連商品の販売



定期的な購入が必要な商品
や防災用品などを取り扱っ
ています。

便利をプラス

- ✓ 季節はずれの衣類を
クリーニングして
預かってほしい
- ✓ 日々の家事をサポート
してほしい

保管付 宅配クリーニング



宅配便で受け渡しでき、長
期保管サービスが人気です。
maru-arai

家事代行



家事全般（掃除や片付けな
ど）をお客さまに代わって
行います。

WEB サービスが充実



ほぼ全てのサービスがいつ
でもネットからお申し込み可
能です。

解決をプラス

- ✓ お湯が出ないなどの
設備のトラブル
- ✓ お部屋を貸したい・
売りたい

修繕・設備交換



ガスコンロや水栓など、専
門の協力会社をご紹介します。

住まいの賃貸・売買など



お住まいの賃貸や売買、空
き家管理などをサポートし
ます。

高齢者支援サービス



有料老人ホーム紹介、生前
整理のお手伝いなどを承り
ます。

*掲載しているサービス内容は変更される場合がございます。また、地域やマンションによりご利用いただけない場合がございます。まずはお気軽にお問い合わせください。
*サービスをご利用の際は、P27に記載の「個人情報保護に関する通知事項」をご確認ください。

お部屋のお困りごと
何でもご相談ください



0120-09-2417

受付時間／9:00～18:00
(土日祝・年末年始を除く)

ご案内No
CPK19