

まりもの風

マリモコミュニティからの季節便り

16

2011
秋号

特集

美しい空間づくりの作法

暮らしを楽しむ
収納アイデア7

@mansion life.

「ワンランク上のホームパーティ術」

料理研究家・ビューティーレシピスト 松見早枝子さん

拝見！世界のマンションライフ

ミラネーゼ流、ルームシェアリングとは？

3 @mansion life.

料理研究家・ビュティイレーシピストII松見早枝子さん

6 特集

ちよつとの工夫がお部屋を変える

暮らしを楽しむ 収納アイデア7

10 お住まい拝見 山梨県甲府市

12 マンション便り 島根県松江市

13 セツサ・タクマの手抜きツチン♪

14 まりもノ風 ひろば・プレゼント

15 拝見! 世界のマンションライフ イタリア・ミラノ

16 季節のお手入れ情報 「そろそろ、ですよ!」

「まりもノ風」で掲載している寄稿文や取材、インタビュアーなどでの発言の内容は必ずしも株式会社マリモコミュニケーションの見解を反映しているものではないかもしれません。本誌掲載の写真、イラスト、記事の無断複製、転写、転載を禁じます。

Cover Products

日本発のグッドデザイン

Kouichi Okamoto
岡本光市【1970-】



1970年静岡県生まれ。1997年よりオランダのテクノロジーペルリス「X-Trax」より音源をリリース。2004年より並行してプロダクトデザインを手がけ、06年共栄デザインを設立。国内外での個展や展示会など多数。kyouei-ltd.co.jp/

D
esigner

W
ork

topography plate
トポグラフィープレート【2007】



陶器で作られたプレート。野菜を使ってサラダを盛りつけると、テーブルに色鮮やかな森林が完成! 大自然に出かけなくても、食卓で気軽に絶景が楽しめます。W210×D320×H65mm ¥9,240(税込) / 共栄 design Tel. 054-347-0653

盛りつけ次第で雄大な景色を食卓に

「トポグラフィー」とは山や平野といった地表面態を意味する言葉。このプレートのデザインは、湖を囲う山々がモチーフになっています。スープを注ぐと湖が生まれ、サラダを盛り付けると森に。岐阜でつくられる透明感のある白い陶磁器は、盛り付けられる食材の色を受けて、さまざまに表情を変えます。プレート単体というよりも、盛り付けられた状態でデザインが完成するプロダクトと言っているかもしれません。

デザイナーは音楽プロデューサーという異色の肩書を持つ岡本光市氏。楽曲はひとつの音源でつくられることは稀で、複数の音源を組み合わせ

わせたりにアレンジすることで生まれ、各音源がそれぞれの役割を担っています。彼の職能が、このプレートのデザインに少なからず影響を与えたのかもしれない。

一般的なデザイナーの場合、どうしてもプロダクトそのものに注力してしまいがち。しかし、岡本氏はプレートもスープもサラダも等価に感じたのではないのでしょうか? ひとつの曲をつくるために、豊かな食卓をつくるためには、プレートだけでなく、家具や料理や盛り付け方などが、それに関わることを、私たちに訴えかけているように感じます。

② mansion life.

マンションでステキな暮らしを 楽しんでいきます

ダイニングはホームパーティーの場としても大活躍

料理研究家・ビューティーレシピスト 松見早枝子さん



Profile

Saeko Matsumi

東京都生まれ。慶應義塾大学文学部卒業。2003年度ミス・インターナショナル日本代表。フードコーディネーター、ベジフルビューティーアドバイザー、ワインエキスパート、雑穀エキスパートの資格を持つ。夫は美食家の来栖けいさん。http://www.matsumisaeko.com



愛着ある食器や 調理器具に囲まれながら 楽しく正しい食ライフを発信

松見早枝子さんが仕事場兼自宅として使っている部屋は、明るい日差しが降り注ぐ、都心のマンションの一角。モダンで整然としているこの部屋に、松見さんの食に対する熱い思いがぎゅゅと詰まっています。

*

訪れた日のつい数日前に、美食家の来栖けいさんと結婚パーティをしたばかりという松見さん。元から好きだったホームパーティは、結婚したことで共通の友人が増え、より回数が増えたと言います。「8人でのパーティが多いですね。なので、グラスも皿も8セットのものが多くいんですよ。物がどんどん増えてくるので、最近では買うとき4枚単位で買うようにしています。似ている4枚と合わせるのと8名のゲストのおもてなしに間に合いますから。料理も8人分が作りやすいですね。最近のホームパーティでは、

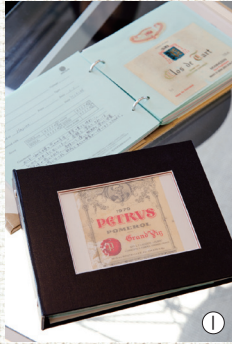
主人と分担で料理することが多いんです。前菜とデザートは私担当で、肉料理とメのご飯ものは主人が作って…、というように。お互いをサポートしたりしながら、ワイワイと料理するのは、とても楽しいですよ」

ふたりの微笑ましい姿が、ホームパーティをいつそうハッピーなものにしている様子が目に浮かびます。そんなホームパーティで大変なのは、調理よりもじつは盛りつけなのだそう。決して広くはないキッチンに作業テーブルを入れたのも、8枚の皿が並べられるようにするためののだとか！

「オープンタイプの、もっと広いキッチンでもよかったです。ですが、それよりも私がマンション選びでこだわったのが収納です。レシピの考案や私のライフワークでもある日々の食を紹介するブログの撮影などで使用するの、



②



①



④



③

右：数多く所有する調理器具の中でも、ドイツのフィスラー社の圧力鍋はとて優秀なツールとして重宝しているそう。「水煮の豆が苦手、豆そのものを敬遠していたのですが、これで炊いた豆は本当に美味しい！キドニービーンズや大豆など、豆類が大好きになりました。それも浸水のをぞくとたった3分で炊けてしまうのです。少々お値段は張りますが、それだけの価値はありますね」と松見さんも太鼓判。

下：フィスラーの圧力鍋を、他のフィスラー製シルバー鍋とともにラックに並べて見せる収納で。傷がつきにくく、容量がありながらもコンパクトなもの、フィスラーの魅力だそう。



- ① ワイン好きの松見さん。これまで飲んだワインの中でおもしろかったもののエチケット(ラベル)をとっておいて、感想などを記したエチケットブック。後で見返すことも多いそう。
- ② 「体の中からきれい」をモットーとしている松見さんにとって、雑穀は欠かせない存在。種類別にアクリルボックスに入れ、ラックを使った見せる収納。ラベルを貼って、美しく。
- ③ 用途によって素材や大きさなど異なる種類が必要な保存容器のストック。松見さんのスペシャリテ、野菜のテリーヌを作る際の、20種類もの野菜の下ごしらえにも活躍するそう。
- ④ 作り付けの棚には調味料がびっしり。上から2段目の棚にはお酢だけでなくさんの種類が。なかでも松見さんのおすすめは「富士のすし酢」と飲んででも美味しい「福光屋の赤酢」の2本。

資料をはじめ、食器、調理器具、調味料など、とにかく物が多い！ですから、ストッククルームが充実しているここは、本当に便利。キッチンも少々手狭ですが、コンロも4つついでいるのでレシビを考案するのには十分。物は増える一方なので、この部屋にはいま一番好んでいる物や、最新の物を置くようにしています。頻繁に物を入れ替えなくてはならず、それは大変な作業ですが、私にとっては大切な



ホームパーティにおすすめ
チキンと季節野菜と
クスクスのタジン煮込み

松見早枝子さんに
教わる、
ヘルシーレシピ

鍋のまま出しても様になるタジン鍋料理は、見栄えも華やかでさめに、ホームパーティに最適。加熱時間が短く、余熱を利用できるのも手軽で助かるのだとか。野菜は何でも合うそうですが、やはりその季節の旬のものがおすすめだそう。鶏肉は油をよくきることによって低カロリーに！

材料(4人分)

- 鶏肉(もも) 2枚
- 赤ピーマン 2個
- 舞茸 1パック
- カブ 4個
- バター 20g
- 白ワイン 大さじ1
- 白ワインペネガー 大さじ1
- クスクス 120g
- A にんにく 1かけ
- 玉ねぎ 1/2個
- ベーコン 1枚
- 湯 1カップ
- チキンスープの素(顆粒) 小さじ2
- B 白みそ 大さじ1
- しょうゆ 小さじ1
- ゆずこしょう 小さじ1/2

作り方

- ①皮目に竹串で穴をあけ、塩、こしょうをした鶏肉をタジン鍋で皮目からよく焼く。出てきた油はキッチンペーパーなどでしっかり取る。裏返してさっと焼く。
- ②鶏肉を取り出す。油をふいたタジン鍋にバターを入れ、みじん切りしたAを炒める。
- ③②に火が通り透明になってきたら、一口大に切った赤ピーマン、舞茸、カブを入れてさっと炒め、②の鶏肉を上に乗せる。
- ④白ワイン、白ワインペネガーを加え、酸が飛んだら合わせたBを入れ、フタをして5分煮る。火を止めてそのまま5分放置。鶏肉を一口大に切り分け、パッケージの表示通りに戻したクスクス、ゆでて刻んだかぶの葉を加えてざっと混ぜて出来上がり。あればイタリアンパセリを飾る。

なことなんです」
食器や調理器具が大好きでこだわりの強い松見さん。和食器、洋食器ともに好きで、展示会に足を運んだり、食器デザインナーと自ら会ったりと思いついた人も生半可なものではありません。雑誌で使用感を紹介したり講演会で調理することも多いので、実際に手にして使うことが重要だと言います。そして最近では食の仕事以外に、コスメの仕事依頼も多いのだそう。元ミス・イン

ターナショナル日本代表の松見さんの美貌を、女性誌が放っておかないのです。「ありがたいことに、料理関係以外の女性誌の仕事が最近増えていきますね。結婚後は主婦系の雑誌からも依頼が来るようになりました。コスメは昔からずっと好きで、なかでも基礎化粧品が大好き。体に吸収する感じが、食べ物と似ている気がするんです。それにコスメも食べ物も日々のこと。だからこそ、真剣に取り

組めるんでしょうね。毎日、食事前に必ず記録用にデジカメで撮影するんですが、もはやクセになっていきます。大変だけど、好きだからこそ続けられているんでしょうね」
* 生涯のパートナーを得て、いつそう輝きを増しているように見える松見さん。日々見出される多くのレシビアイデアは、毎日丁寧に楽しく暮らすことで生まれているようです。

ちょっとした工夫がお部屋を変える

暮らしを楽しむ収納 アイデア7

いつもの収納に少し手を加えるだけで、部屋の印象は大きく変わります。くつろぎの空間づくりは、収納が大きな鍵を握っているのです。7つのアイデアから、あなたにピッタリな方法を見つけてみてください。

アイデア

01

収納に対して
中身は8割が美しい

絵本のキャラクターの人形やお菓子の空き箱など、まるでカフェのような空間を演出

似できませんが、参考にしたいのは収納に対しての収納物の量。ギョウギョウに物を詰めるのではなく、収める物を8割程度に抑えると良いと、部屋の主である柳沢さんが教えてくれました。

「お客様も来るリビングの棚は実用だけでなく、素敵に見えることを意識しています。たくさん持つ本も、この棚には厳選したものしか置けません。並べる物も重要ですが、何よりも余白が大切。もの

を詰めるのではなく、引き算の収納を意識しています」

部屋の中に飛び出たわずかに16cmの柱の出っ張りや面を揃えた本棚は、サイズとイメージを伝えてオーダーで作ってもらったそう。中央で半分に分かれるので、将来の引っ越しを見据え、移動のしやすさも考慮されています。

「長く使う家具と違い、ものは使わなくなったら処分しています。不必要なものを持っていても意味ないですから。一度、カメラで部屋や収納を撮影してみるといいですよ。写真だと客観視でき、 unnecessaryなものがわかります」



写真が趣味の柳沢さんは、かさばるアルバムから薄く小さなフォトブックにチェンジ。インターネットで手軽に注文することができます。



食器棚にはイギリス製のアンティークのブックシェルフを使用。器は重ねられるものを選び、ここでも余裕ある収納を心がけています。



今回取材させていただいたのは
柳沢小実さん

Profile

エッセイスト、整理収納アドバイザー。暮らしにまつわる著書多数。器好きが高じて食に興味を持ち、現在は料理研究家の教室などに通って料理も修行中だそう。フェリシモと共同開発した商品も展開中。近著は『シンプル暮らしのお片づけ』（大和書房）。
<http://www.furarifurari.com/>

アイデア
02
100円グッズを使って
オリジナル収納を手作り

あつたら便利でしかも可愛らしい収納を、100円グッズを使って作ってみましょう。思いもかけないアイテムを持ち運びにも便利なコスメスタンド



②あとふたつバスケットを固定。ワイヤーの位置が重ならないようずらして①と同様に固定する。



キッチンにもベストサイズ
グリーンラック

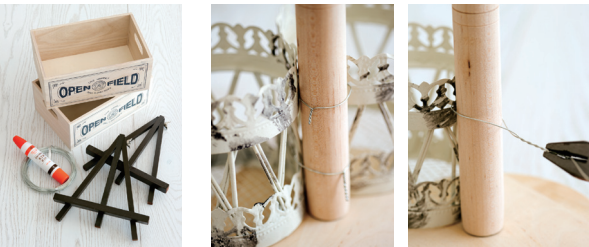
これらの100円グッズは、撮影時(2011年9月)に各店舗で販売されていたものです。本誌配布時期に、仕入れ状況で同じ商品が店頭にない場合や、すでに販売が終了している可能性がありますのでご了承ください。

①イーゼルの台部分にボックスを乗せるようにボンドでつけて、ずねないようにテープで固定。

材料
木製ボックス×2/フォートフレーム用イーゼル×2/ボンド、ワイヤー



キャンドウ TEL 03-5944-4111



ナチュラルキッチン <http://www.natural-kitchen.jp>

材料
キッチンペーパースタンド/アンティークバスケット×3/ワイヤー3m

アイデア
03
毎日の「ちょい片づけ」が
快適空間をもたらしませう

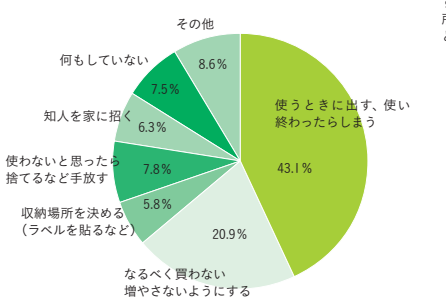
片づけに関するアンケートを見ると、多くの人が居心地のいい空間は「少しものが出ている状態」だと言っています。「使い終わったらしまう」のが散らかさない工夫という人は多くの人を認識しているにもかかわらず

べ、片づけられない人は汚れてきたと思った時にやっと片づけに取り掛かっています。散らかってからもとめて片づけるのではなく、毎日こまめに片づけることが居心地のいい空間づくりのポイントのようです。

まずは、使ったものをあつた場所にさっと戻せるよう、出し入れのしやすい収納を心がけましょう。

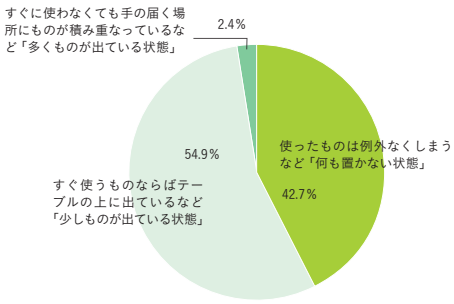
[アンケート②]

毎日の暮らして汚さない、散らかさないための工夫があれば教えてください



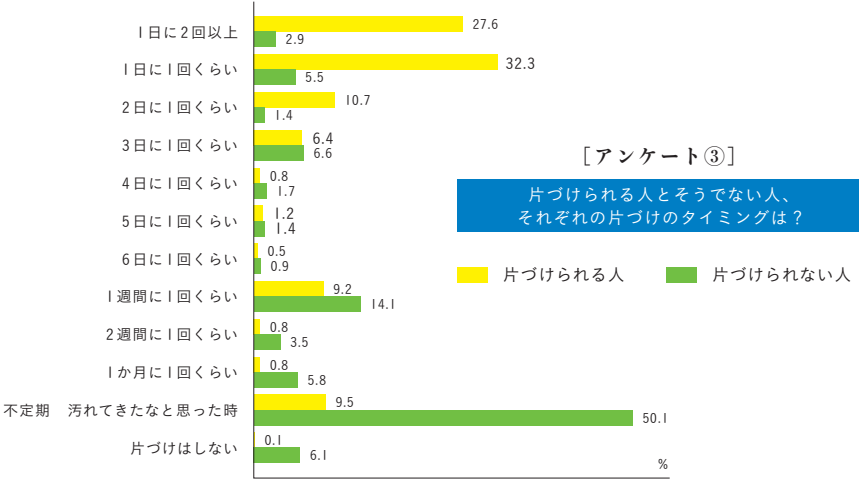
[アンケート①]

家の中で見の回りがどんな状態になると居心地が良く感じますか？



[アンケート③]

片づけられる人とそうでない人、それぞれの片づけのタイミングは？



出典/アンケート①②ともに東京未来建物会議LISTEN 「LISTENアンケート」より
アンケート③HUMA Group 「片付けと性格・健康を検証アンケート」より

部屋を見せていただいた山村さんは無類のコーヒーバー。雑貨やカフェにも造詣が深く、マグカップが自然と集まったと言います。

「昔はヤミクモに集めていたマグカップですが、今は好きなものだけを選んで買うようにしています。多くを処分したので、それでも50個ほど所有していますね。棚に並べているのは、持っているうちの半分程度で今の「一軍」たち。テーマを決めて、気分によって入れ替えたり、並べ替えたりしています。4年前にCDを並べるつもりで買った棚でしたが、部屋に運んだ瞬間、集めているマグカップを並べよう!と思いついて。ゲストが来たときに『お好きなマグカップをご自由にどうぞ』と、選ぶことを楽しんでもらえるのも、この見せる収納の成果です。自分が普段あまり使わないマグカップを使ってもらえるのも嬉しいですね」

大好きなコレクションを飾るといことは、自身が毎日の暮らしを楽しめるだけでなく、ゲストの緊張をほぐして会話のきっかけになるという効果もあるようです。

取材させていただいたのは

山村光春さん

Profile

カフェ、インテリア、雑貨、デザインなどの書籍を中心に、雑誌や広告などの企画、ディレクション、執筆を手掛ける事務所「BOOKLUCK」代表。自著に『take away souvenir』（ファームヤードユニオン）、共著に『カフェの話。』（アスペクト）など。http://www.bookluck.jp/



本来CDを並べる部分にマグカップを陳列。裏はブックスタンドになっているこの棚は、大阪にある家具店「TRUCK」のものだそう。

家中のタオルをすべて同じメーカーで揃えるのはなかなか難しいですが、たまたま方を変えただけで見栄えがぐっとよくなります。ポイントはタオルの端を見せないこと。簡単にできる、目からウロコの落ちる小ワザです。

フレンチ式でたたんだタオルは積み重ねると美しさが際立ちます。重ねるときはすべて折り目を外に向けてるようにして。バスタオル「ルクソールN」各¥7,350（税込）／内野株式会社 Tel. 03-3661-7501

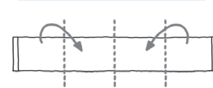


手順1



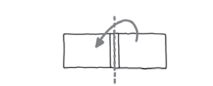
短い辺を3等分に折りたたみます。フェイスタオルの場合は2等分に。

手順2



左右の端をタオルの中央にそれぞれを合わせるようにして半分に折ります。

手順3



タオルの端が内側にくるようにさらに半分に折るとできあがりです。

ケーブルなどのコード類が多く、ついぐちゃぐちゃになってしまいがちなのがパソコン周り。機能的にまとめてくれるものやスタイリッシュに見せてくれるものなど、アイデアグッズを紹介しします。



ユーモアとお茶目な表情が♡コードを巻きつけられるオブジェ風グッズ。タイ発のデザインブランド、プロパガンダによるもの。「MR. P ONE MAN TIED」¥1,260（税込）／CELSUS TOKYO Tel. 03-5726-2121



優しくホールドしてくれますUSBケーブルなどをノート型PCの背面などに貼っておくと便利。ピンク、オレンジ、グリーンの各2個セット。「Cable Drop」¥1,480（税込）／アシストオン原宿店 Tel. 03-5468-8855



電源タップをすっぽり隠すボックスの中には電源タップが入ります。燃えにくい素材を使っているので万一ショートしても安全。「The Cable Box mini」¥2,980（税込）／アシストオン原宿店 Tel. 03-5468-8855



デジタルツールをスマートに充電天板のふたをはずして充電器のコード類を収納可能。ゴム製のケーブルホルダー付きなのでコード類の損傷も防ぎます。「EKC-BOX002」¥2,520（税込）／エレコム Tel. 0570-084-465

ピリヴィ

世界の一流ホテルでも使用されています！

1818年創業というフランスの老舗食器ブランド。硬質で耐久性に優れていることから、一流ホテルやレストランなどで業務用としても採用されています。「プリッセシリーズ」上からデザート皿22cm各¥2,100(税込)、ミート皿26cm各¥2,730(税込) / ラ・ボルチェラーナ・ピアンカ Tel. 048-657-1700

リモウト

飾らないナチュラルな風合いが魅力

ひとつひとつ手仕上げされた磁器。釉薬のかかり具合により、どれも表情が微妙に異なります。縁からのぞいた化粧土が特徴です。「ノワゼットシリーズ」上からカフェオレボウル12cm各¥1,155(税込)、プレート16cm各¥840(税込)、プレート22.5cm各¥1,575(税込) / トーク Tel. 0572-23-5166



白山陶器

微かなカーブが美しいマットなお皿

ほんの少し楕円になっているフォルムが特徴的。グッドデザイン賞を受賞したシンプルでモダンな器です。「WAENシリーズ」上から5号(16×15cm)各¥1,050(税込)、6号(19×18cm)各¥1,575(税込)、7.5号(23.5×22cm)各¥2,100(税込) / HAKUSAN SHOP Tel. 03-5774-8850

アイデア

07

長く使う食器は
定番の白をチョイス

和洋問わずにどんな料理も映える食器は、やはり白でしょう。食器棚で重ねた際に美しいだけでなく、定番の白ならば万一破損してもすぐに買い足すことができるのも魅力です。白といっても、メーカーや産地によって生成りや

グレーがかったものなど様々なニュアンスの白があります。すべて同じメーカーのもので揃えるのではなく、白い皿との出会いを楽しんでください。白のトーンさえある程度あっていれば、食器棚はすっきりとした印象になります。

快適マンション生活を堪能中

「お住まい拝見」

ポレスター甲府丸の内リーモ 〇様邸

どこに出かけるにも便利な立地を アクティブに活用

甲府市内に7棟ある、マリ
モコミュニティが管理する物
件の中で最も新しい「ポレス
ター甲府丸の内リーモ」。ヨー
ロッパテイストで落ち着いた
雰囲気のマンションです。

昨年夏に引っ越してきた
〇さん親子は「とにかく立地
のよさが購入の決め手でした。
百貨店や銀行や病院など、必
要な施設はすべて徒歩圏内。
甲府駅にも歩いて10分とかか
りません」と笑顔で語ります。
とにかくドイツが大好き！と
いう奥様は、ひとりで海外旅

行にでかけるほどアクティブ。
「甲府駅からは羽田や成田に
も高速バスの直行便があるの
で、海外へのアクセスも楽な
んです。週末は夫婦でドライ
ブを楽しんでいます。御殿場
のアウトレットや富士山は、
ドライブにちょうどいい距離
なんですよ」と利便性を活か
し、新しい暮らしを十分に楽
しんでいます。

具や家電もすべて買い直し
たそう。いくつもインテリア
ショップをめぐる出会った
お気に入りのソファをメイ
ンに、理想のリビングに少し
近づけていきました。今で
は、家族で食事をするのも、奥
様が趣味の水彩画を制作す
るのも、このリビングが暮らし
の中心になっています。
「インテリアはまだまだ未完
成。娘の結婚式が無事終わっ
たら、夫婦ふたりの新しい暮
らしを楽しむ家づくりをした
いですね」



このマンションを担当しています

心がけているのは「笑顔」 笑顔のあふれる マンションを目指します

坂本直美／網野洋子

ポレスター甲府丸の内リーモ 管理員

佐藤 将

エリアマネージャー

「問題が起こった場合は、とにかくすぐに対応するよう心がけています」と、管理員のおふたり。仕事が終わったら「業務ノート」に細かく引き継ぎ事項を書いています。さらに週に1度のミーティングで細やかなニュアンスまでしっかりと伝えて問題の共有をしています。

管理員が即答できないことはエリアマネージャーの佐藤に相談。「佐藤さんは的確な指示をしてくれるので、居住者の方に迅速な対応ができるんです。問題があると、すぐに駆けつけてくれるので助かります」と、管理員とエリアマネージャーのチームワークもばっちりです。



左／網野洋子さん 中央／佐藤 将 右／坂本直美さん



ポレスター甲府丸の内リーモ

山梨県甲府市丸の内3-5-18
13階建 全94戸 平成19年12月竣工
事業主／株式会社マリモ



リビング



圧迫感のない高めの天井は娘さんのお気に入り。広い壁面を利用して、大きな絵画を飾ることもできます。先日も新たに絵画を購入したそう。「どこに飾ろうかと悩むのも楽しいですよね」と奥様。



1年くらい前から始めたという奥様の水彩画はなかなかの腕前。「リビングが広いので、画材を広げておいても生活のじゃまにならないのがいいですね」



飾り棚に並べられているのは、海外旅行で買ってきたお土産のぬいぐるみたち。ひとつひとつに、楽しかった旅の思い出が詰まっています。

Mansion Owner

取材中も笑いの絶えなかった、姉妹のように仲の良いOさん親子。今回の撮影が、結婚をして離れて暮らす娘さんとのいい思い出になりました。



和室

インターネットで海外旅行の情報を集めるのに使用するパソコンルーム。壁に立てかけてある絵は、先日届いたばかりのクリスマスチャン・ラッセンのもの。インテリアを考えるのは、まだまだこれからなのだろう。

マリモの輪が広がっています！

マンション便り in 松江

マリモコミュニティが管理するマンションから
管理組合の取り組みや理事長さんの声をお届けします。
第3回目に伺ったのは、緑豊かな屋上空間が自慢のマンションです。



屋上にある、充実した共用施設が人気です

ポレスタ―外中原



鳥根県松江市

松江市は、松江藩の城下町を中心として発展した山陰の中心都市。松江を象徴する宍道（しんじ）湖に沈む夕日の美しさは、日本夕陽百景にも選定されています。

今回お伺いした「ポレスタ―外中原」は、そんな宍道湖が一望できる絶好のロケーションにあります。「眺望はもちろんですが、充実した共用施設にも満足しています」と理事長を務める山根文一さん。このマンションの屋上には遊具の設置された公園「スカイパーク」や「パーベキュースペース」、濡れ縁のある「和室」、さらに来客宿泊用の「ゲストルーム」まで用意されています。とくに、予約制のゲストルームは多くの居住者が利用しています。

「ゲストルームは息子夫婦が孫を連れて遊びに来た時や、友人を招いた時に重宝しています。」

自宅に泊ってもらおうのと違い、お互い気楽なのがいいですね」
小さなお子さんがいる働き盛りの世代の居住者が多いというこのマンション。役員選定などで、苦勞することはないのでしょいか？
「このマンションの入居が始まったときに、1年ごとに5名が役員になるよう10年分をすでに決めてあります。だから毎年役員の成り手を探すという苦勞がないんです。全53戸ですから、この10年でほとんどの方が役員を担当したことになります。すべての居住者が役員を担当したので、管理組合の仕事の内容やお金の流れを理解しているのもいいことですね。次の10年分も、先日の総会で決まっています。5年後には長期修繕計画が控えていますので、積立金の見直しなどの準備を始めているところですよ」

屋上の共有スペースにある8畳と広めの和室。マンションにお住まいの奥様方の語らいの場所として人気です。濡れ縁越しには、緑豊かなスカイパークと青い空が広がります。

ポレスタ―外中原
鳥根県松江市外中原町312 10階建 全53戸 平成14年4月竣工 事業主/株式会社マリモ

四季を楽しむ「スカイパーク」

花壇が敷かれ、花壇では四季折々の草花が育てられています。写真上は芝桜の咲く、春の風景。写真下は山根理事長の撮影した、スカイパークからの宍道湖花火大会の様子。



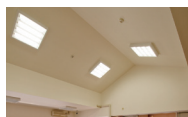
子供に人気の「パーベキュースペース」

宍道湖の眺望を楽しみながら、気軽に屋外パーベキューが楽しめるので、風やにおいが気になるのうれしいところ。子供会でもよく利用されているそう。



広々とした「集会室」

年に1回総会の会場として使用されるほかにも、子供会のイベントや、40インチの大型テレビや、200冊もある児童書籍なども完備。



大好評の屋上共有スペース

2年に1回行われる消防訓練には、小さなお子さんまで居住者の半数以上が参加しています。消火器の動作訓練や避難はしごによる避難訓練のほか、AED講習会も開催されました。



もしもに備えた訓練を実施



山根文一理事長(中央)、山陰地区エリアマネージャー・田中智社(右)、管理員・大野洋平(左)。管理員の大野は、以前この地区のエリアマネージャーも担当していました。

セッサタクマの

手抜きキッチン♪

テレビで人気の川越達也さんを始めとする8人のシェフ集団、“セッサ・タクマ”。
今回はセッサ組リーダーの吉岡さんと、イタリアンシェフ・榎谷さんが
材料や見た目に工夫を凝らした、秋の食材たっぷりのサラダを紹介します！

セッサ・タクマって？
人気店のオーナーシェフや料理長を務める8人組。兄貴分のセッサ組4人と弟分のタクマ組4人で構成され、チャリティイベントやトークショーなどで活動中。『セッサ・タクマの手抜きキッチン♪』(セブン&アイ出版)、『セッサ・タクマの10分でできる新メニュー』(世界文化社)が発売中です。

10分以内で
作れる
吉岡 vs 榎谷の
簡単レシピ



日本料理「なすび亭」オーナーシェフ。ミシュラン1つ星を2年連続獲得。信頼の厚い「セッサ組のリーダー」ながら、お酒を飲んだ時の武勇伝多しとの噂も？

なすび亭 吉岡英尋さん

秋野菜 & 赤いドレッシングのホットサラダ



今回のテーマ

秋のサラダ

ルッカ 榎谷周一郎さん

かぶと玉ねぎのユツケ風サラダ



イタリアンの名店「ルッカ」のオーナーシェフ。セッサ・タクマでは、“みんなの調整役”として存在感を放つ。昨年お笑いコンビ、北陽の蛭川美穂さんと結婚。



吉岡レシピ

1人分 227kcal 調理時間 7分



榎谷レシピ

1人分 127kcal 調理時間 9分

材料 (2人分)

エリンギ…40g
しめじ…50g
なす…1/2本
ペビーリーフ…30g
にんにく…1片
カットトマト水煮缶
(カットタイプ)…100g
赤唐辛子…1/2本
レモン…1/8個
オリーブオイル、
塩、黒こしょう

作り方

①エリンギ、なすは縦に半分に切ってスライスし、しめじは小房に分ける。フライパンにオリーブオイル大さじ3、スライスしたにんにくと赤唐辛子を入れ、火にかける。切った野菜ときこのこを加え、塩少々をふって焼き、皿に盛る。
②フライパンに、カットトマトを加えて煮つめ、塩少々を加える。
③①の皿に②、ペビーリーフをのせ、オリーブオイル小さじ1、塩、黒こしょう各少々かけ、くし形切りにしたレモンを添える。



point

「にんにくと赤唐辛子、野菜は、多めのオリーブオイルで揚げ焼きに。香りや旨味を油に移してね」

フライパンに残った油がドレッシングのベースに



※調理時間は目安です

材料 (2人分)

鶏ささみ…2本
玉ねぎ…1/2個
かぶ…1/2個
卵黄…1個分
パジルソース
(市販のもの)…大さじ1
A
レモン汁…1/6個分
タバスコ、塩…各少々
塩、黒こしょう

作り方

①スジをとった鶏ささみをゆでる。ゆで上がったなら、冷水で冷ましキッチンペーパーで水けをとり、ほくしておく。
②玉ねぎ、かぶはスライスして、冷水にさらし、パリッとなったならザルに上げて水けをきっておく。
③②の野菜と①のささみを皿に盛りつけ、中央に卵黄をのせる。よく混ぜたAを、上からかける。好みで塩、黒こしょう各少々をかける。



point

「ゆでたささみは冷水で冷やして。余熱で火が入りすぎるのを防ぐので、しっかりと柔らかい仕上がりに」

タバスコのピリッとした辛みがドレッシングのアクセント!



アンケートにお答えいただいた方の中から 抽選で合計14名様にプレゼント

毎日の暮らしに新しい“素敵”をプラスする『まりもノ風』ならではのセレクトです！

1

1
名様



フィスラーならではの
デザイン性と機能性

鋳物ホーローウェア「アルカナ」

巻頭のインタビューで登場いただいた松見早枝子さんも愛用している、ドイツの高性能キッチンウェアブランド、フィスラー社。こちらは新登場の鋳物ホーローウェア。オープン料理にも使え、様々な調理で活躍します。10cm ¥10,500(税込) / フィスラージャパン <http://www.fissler.jp>

2

3
名様



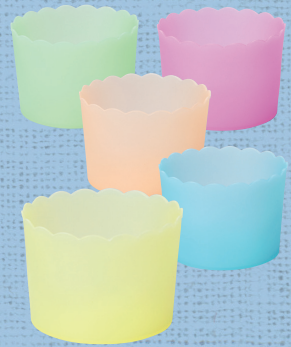
食材の映える
白い山型プレート

topography plate

表紙で紹介した共栄designの岡本光市氏がデザインした磁器プレート。普段の食卓も、アートな小物が加わるだけでぐっとセンスアップします。森を作ったり、湖を作ったり…と子供と一緒にサラダを盛りつけるのも楽しい！ ¥9,240(税込) / 共栄design [Tel 054-347-0653](http://054-347-0653)

3

10
名様



お菓子作りだけでなく
器としても大活躍

シリコン製マフィンカップ

カップケーキやプリン作りにぴったりの、ありそうでなかったシリコン製マフィンカップ。シリコンなら何度も洗って使えるので経済的です。重ねて収納できるのでかさばりません。ピンク、ブルー、グリーン、イエロー、オレンジのカラフルな5色セット。非売品/セブン&アイ出版

【応募のきまり】希望商品の番号を選んで、このページに添付されたハガキに必要事項を明記してご応募ください。切手は不要です。

当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

【締め切り】2011年12月15日(木) 当日消印有効。



(甲府市) HFさん 49歳

このマンションに住み、もう4年目になります。1〜2年間くらいは家具も少なくスッキリとしていたのですが、この頃、ふと気がつくゴチャゴチャ。色々な物が置かれてスッキリしません。旦那に内緒で捨てないとな(勝手に)。

(長野市) MSさん 46歳

購入して3年になります。仕事上、度々ホームパーティーをしたり、エステをしたりして、広いリビングを快適に使っています。お客様が、ステキなマンションね、ステキなお部屋ね、と言って下さるのがとてもうれしいです。

(名古屋市) KSさん 36歳

4LDKの間取りを3LDKに変更して、広いリビングにしましたが満足していません。子供の成長にあわせてリフォームなども検討していきたいと思っています。

(鈴鹿市) MMさん 31歳

このマンションに住んでいると言うだけで、多くの人から羨ましく思ってもらえます。そんな街のシンボリックなこのマンション、本当に購入して良かった！ マンション内に気の合う友達ができたので、良い家族付き合いができます。LDKも広さがあるので、今後もお気に入りの部屋作りを注いでいきたいです。

(長野市) HSさん 26歳

マンションに住み始めて1年ちょっと。今年の夏も暑かったのですが、さすがマンション。高い所のせいか、風がとても気持ちよく吹いています。バルコニーで野菜をプランターで作ってみました。もうじき収穫ができそうです。楽しみます！！

(小松市) HOさん 30歳

主人が広いベランダと、そこからの景色を気に入っています。最近ベンチを購入しました。ベランダでゆっくり座って、夜景を楽しみたい。私は授乳期間中でお酒をがまんしていますが、それが終わったら、隣でウイスキーを飲みながら一緒に夜景を楽しみたい。こっそり計画しています。

(高崎市) HTさん 37歳

「拝見 世界のマンションライフ」のコーナーが大好きです。日本のマンションとは異なり、窓や天井、照明が印象的です。家具の配置など模様替えする時のために、切り抜いて保存してあります。

(静岡市) SKさん 56歳

入居して9か月が経とうとしています。朝から夜までリビングとバルコニーから眺める景色と新幹線に癒されています。九州へ新幹線で旅したいなと思ったりもして。何と言っても我が家が一番！

(八王子市) AOさん 27歳

子供が産まれたのをキッカケに新築マンションを購入しました。同世代の方が多いので、とても助かります。おかげでママ友が増えました。

(越谷市) SNさん 29歳

「拝見 世界のマンションライフ」のコーナーが大好きです。日本のマンションとは異なり、窓や天井、照明が印象的です。家具の配置など模様替えする時のために、切り抜いて保存してあります。



拝見！世界のマンションライフ

連載4回目となる今回は、世界遺産と共に歩む国、イタリアのミラノからレポート。
古いものほど価値がある、イタリア人独特の骨董品的考え方とは？



リビングの壁はグリーンに塗装。落ち着いた気分で本を読んだり、レポートを書いたり、友人と話したりできるような空間を作りたかったそう。土足厳禁というわけではないが、家にいる時は靴を脱いでいることが多い。

ミラノ

ジュリア ミノイア 邸
Giulia Minoia 邸

ミラノでも浸透しつつあるアパートシェア。 ノマドな研究生活を支える収入源にも

イタリアでは若者や学生でもアパートを買ったという話をよく耳にします。家族が援助する習慣があるのと、銀行の融資システムが完備されているからです。物件は築年が古い程、購入価格が高くなる傾向にあり、値段が下がる事はほとんどありません。したがって、不動産購入はもつとも堅実な財産運用として考えられています。新しい物件の方が値が張る日本との最大の違いといえます。

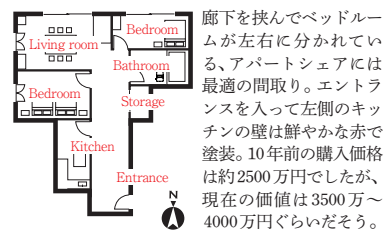
ジュリアさんも学生時代にアパートを購入。そして、ミラノの若い世代ではかなり浸透してきたアパートシェアをすぐに始めました。日本ではあまり馴染みがないシェアリングですが、予算の問題だけでなく、人と住むことで得られるセキュリティ的な安心感を求めてシェアをする人が多いのだそう。ミラノには世界中からたくさんの方々がやってきます。面倒な契約も一緒に解決してくれるルームメイトがいるのは心強いことなのです。

ジュリアさんの仕事は「水と文化コミュニケーション」の研究者。たとえば、インドのガンジー川に農業用水のダムを作るとき、聖なる川にダム工事をするこの文化的な難しさを様々な観点から検証する、といった具合。そのため海外に長期滞在することもしばしば。長く家を空けるときは、自分の部屋も人に貸し、その賃貸料は、ノマドな研究生活を支える大切な収入源となります。

ルームメイトは友人を通して探すのが基本。確実な人にしか貸さないと言うポリシーと、相手の物理的・心理的なスペースを尊重する姿勢が、アパートシェアのコツだと教えてくれました。



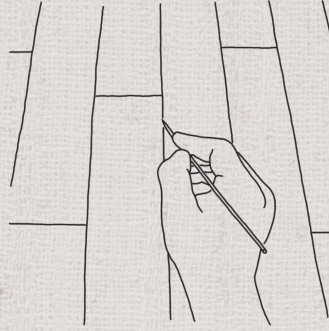
a. このアパートを購入する最大の決め手となった、夕暮れ時の窓からの風景。ミラノ名物のトラム(路面電車)が目の前を通り、人々が家路へと急ぐ。ミラノという街そのものを切り取ったような、最高の景観です。
b. フローリングの部屋の一角には、畳を敷いた「FUTONベッド」が。ヨーロッパではモダンなインテリアとして人気があるそうです。ジュリアさん曰く、低い視線がなんともお気に入りだとか。ミラノ市内にはオシャレなFUTONベッド専門店が数軒あります。



DATA
場所：ミラノ、ナヴィリオ地区 / 建物：5階建て4階、2LDK / 購入価格：約€250,000 (約2500万円) / 築年：1900年前後 / 居住者：33歳女性1名、30歳女性1名

「そろそろ、ですよ！」

季節を安心して楽しむメンテナンス情報を
マリモコミュニティからお届けします。



ハウスタストが増える 季節に、しっかり床掃除

秋は、ハウスタスト対策に力
を入りたい季節。初夏から
夏にかけて繁殖したダニの
ふんや死骸が増えるからで
す。ひと手間かけて、しっか
り床そうじを！

フローリングは水ぶきを
フロアリングの床に掃除機
をかけると、掃除機の排気
でホコリが舞い上がってし
まいます。ホコリをしっか
り除くためには、掃除機
をかけた後、ぬらしてかたく
しぼった布で水ぶきします。
部屋のすみや家具の下、電
化製品の後ろなどホコリが
たまりやすいところはとく
にていねいに。板の継ぎ目に
ホコリがたまっているとき
は、掃除機をかける前に、古
い歯ブラシや竹串でかき出
しておきましょう。

手作りワックスで仕上げ

水ぶきで床がさっぱりした
ら、手作りワックスで仕上げ
を。小鍋に水とみかんの皮3
〜4個分を入れ、20分ほど
煮出して冷まします。この
煮汁に布を浸してかたくし
ぼり、床をふきましよう。み
かんの皮に含まれる精油成
分が、ツヤ出し効果を発揮
します。

じゅうたん掃除のコツ

ゴム手袋をはめた手で円を
描くようにじゅうたんをな
でると、毛足にからまってい
た髪の毛などが表面に出て
きます。その後、ていねいに
掃除機をかけをして。最後に
ぬらしてかたくしぼった布
で毛を起すようにふき、し
っかり室内の換気をして乾
かします。

照明器具のお手入れで 節電&明るさアップ！

室内の雰囲気づくりに欠か
せない照明器具も、夜が長
くなる季節に備えてお手入
れしておきましょう。見た目
がきれいになるのはもちろ
ん、明るさやエネルギー効率
もアップします。

シーードのホコリを取る

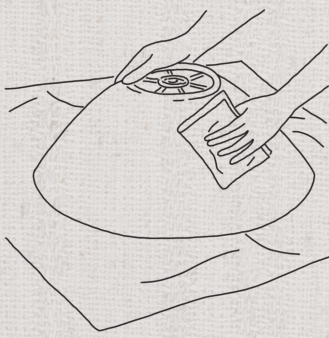
ガラスやプラスチック製の
シーードは、とり外してお手
入れします。シーードを外す
ときは電源を切り、電球や
蛍光灯の熱が冷めているこ
とを確認します。住居用洗
剤で汚れを落とした後、水
ぶきで洗剤分をふき取り、さ
らにからぶきで仕上げます。

スイッチもキレイに

壁の電源スイッチも、ホコリ
や手あかで汚れています。住
居用洗剤で汚れを落とした
後に、かたくしぼった布で水
ぶきし、さらからぶきをし
ておきましょう。鋤などの細
かい部分の汚れが気になる
ときは、綿棒で軽くこすり
ましょう。

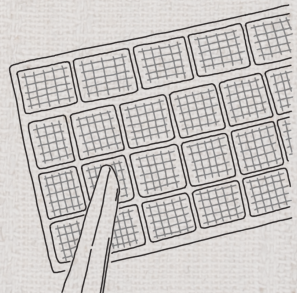
蛍光灯のホコリを落とす

電球や蛍光灯は完全に冷め
てから外し、からぶきでホコ
リをとり除きます。サビの原
因になるので、金属部分を
濡らさないように注意しま
す。蛍光灯は、暗くなつてき
たと感じたら交換を。蛍光
管を交換するときは、同時
にグローランプ（点灯管）
も取り替えておくとよいで
しょう。



冬に備えて エアコンを スタンバイ

暑さがひと段落したら、夏の
汚れがたまったエアコンのお
掃除を！ 冬に備えて、お
手入れしておきましょう。



フィルターをキレイに
フィルターを外して新聞紙
などの上に置き、掃除機でホ
コリを吸い取りましょう。水
洗いが可能なものは、住居用
洗剤を使ってブラシなどで
こすり洗いを。よくすすぎ、
完全に乾かしてから、元の位
置にとりつけます。

前面パネルは掃除機で
前面パネルは、掃除機にすき
間ノズルやブラシタイプの
ノズルをつけて、ホコリを吸
いとります。汚れが気になる
ときは住居用洗剤でふいた
後、水ぶきとからぶきをして
おきましょう。