

3 @mansion life.

パティシエール 柿沢安耶さん

6 特集

今年の夏を、エコライフでスマートに乗り切る
涼感生活のすすめ

10 お住まい拝見 長崎県佐世保市

12 マンション便り 神奈川県厚木市

13 セツサ・タクマの手抜きツチン♪

14 まりもノ風 ひろば・プレゼント

15 拝見！ 世界のマンションライフ フランス・パリ

16 季節のお手入れ情報 「そろそろ、ですよ！」

「まりもノ風」で掲載している寄稿文や取材、インタビューなどでの発言の内容は必ずしも株式会社マリモコミュニティの見解を反映しているものではないかもしれません。本誌掲載の写真、イラスト、記事の無断複製、転写、転載を禁じます。

Cover Products

日本発のグッドデザイン

Oki Sato

佐藤 オオキ [1977-]



カナダ・トロント生まれ。2002年に早稲田大学大学院理工学研究科建築学専攻を修了し、同年 nendo 東京オフィスを設立。Newsweek 誌「世界が尊敬する日本人 100人」に選出されるなど、世界的に注目されているデザイナー。

D
esigner

W
ork

equbo.

エクボ. [2005]



傷が目立ちにくいマット仕上げで、扱いやすい 18-8 ステンレス製。スプーンとフォークは小サイズのバリエーションもあります。ナイフ ¥840 (税込) フォーク ¥630 (税込) スプーン ¥630 (税込) / 燕振興工業 Tel. 0256-64-3011

小さな窪み「食」を見つめ直すきっかけに

わずかにつけられた「窪み」が特徴のシンプリなカトラリー。「equbo. (エクボ)」という商品名のとおり、おいしい食事をしたときに自然と笑みがこぼれてできる「笑窪」がデザインのコンセプトになつていきます。

丸みを帯びたフォルムは手馴染みがよく、口に含んだ時の感触も滑らか。素材には傷や汚れが目立ちにくいマットなステンレスを使用。日々の暮らしに違和感なく溶け込んでくれる穏やかさがあります。

デザインしたのは佐藤オオキが主宰する nendo (ネンド)。彼のデザインに共通する特徴は、プロダクトそのものがデザイン的な主張をしないこと。人が接することによって、そこにはない状況や感情を喚起させる、ある種の媒介のような役割をプロダクトが果たします。

今年のミラノ・サローネで発表した pond (ポンド) というテーブルは、天板に鏡を使用。水面に写る景色を見ているような情景を、使い手に喚起させるのです。

カトラリーのわずかな窪みが、食事をしたときの幸福感を使い手にもたらすかどうかはわかりません。ただ、軽視されがちな日々の食事や道具を見つめ直す、何らかのきっかけにはなるはずですよ。

②mansion life.

マンションでステキな暮らしを 楽しんでいきます

次はどんなレシピに？

アイデアを大きく育てるアトリエ

パティシエ 柿沢安耶さん



Profile

Aya Kakisawa

東京生まれ。学習院大学仏文科卒業。オーガニック野菜スイーツ専門店「パティスリーポタジェ」(中目黒)、「野菜寿し ポタジェ」(六本木)のオーナーパティシエ&シェフ。もともと農家を知り、農業を応援しようと、さまざまなイベントを企画し積極的に活動している。



畑の土を思い出しながら 楽しい野菜プロジェクトを ここからスタートさせています

窓の外に葉を茂らせた大きな木が枝を広げ、目の前の公園から子どもたちの元気な声が聞こえてくる都心のマンションの3階。ここに、世界初の野菜スイーツ専門店「パティスリー ポタジエ」を東京に開いたオーナーパティシエ、柿沢安耶さんのアトリエと自宅があります。

*

この日お訪ねしたのはアトリエ。旬の野菜を活かした新しいメニューを試作したり、その写真を撮影したり、またスタッフと打ち合わせをしたりするのがここ。柿沢さんお気に入りの調理道具や収納グッズで使いやすく整えられたキッチン、大きなテーブルが置かれたダイニングテーブル、この場所が忙しい毎日を支えています。そしてもうひと部屋を書庫や資料室として活用。そこには、新しいレシピやプロジェクトのアイデアが一杯詰まっています。

「アトリエは決して広くはありませんが、生活の場所ではないのでこれで十分。何にでも使える大きなテーブルがとても重宝しています。撮影に使うお皿もここに用意しているんですよ。あとは、野菜モチーフの小物を並べて楽しんでいます。しばらくの間集中して試作を続けていたので、かなり雑然としていましたが、それも一段落しました」

柿沢さんが続けていた試作というのは、今年初めに東京・六本木ヒルズに開いた世界初の野菜寿司専門店「野菜寿司 ポタジエ」のメニューの用意。なんといっても世界初のチャレンジです。

「米酢のご飯は生のお魚だからこそ合うのですが、野菜には酢が勝ちすぎて合いません。そこで試行錯誤しながら、柑橘系の国産果物の果汁を2種類使ってようやくご飯ができました。それに、かんぴょうやエリンギ・ゴボウ・

- ①ピーマンの輪切りとアーティチョークのイラストがかわいいカッティングボード。仕事柄、野菜モチーフを集めてしまうそう。ほかにトマトの輪切りがモチーフのケーキ台も。
- ②レースのコースターは料理ユニットGomaによるデザイン。ネコ柄やリス柄など、見ているだけで楽しくなるものばかりです。「おいしいキッチン」というショッピングサイトで購入。
- ③同じくレースで作られたGomaデザインの野菜ストック用のネット。じゃがいもやにんにくなど風通し良く保存できます。数種類を吊しておけば、キッチンの目隠しにもなるそう。
- ④柿沢さんがフランスで見つけた陶器のカップやケーキ皿。薄くてとても軽く、それでいてどこか土のにおいがする独特の雰囲気です。「ポタジエ」のケーキに似合うとお気に入り！



「パティスリー ポタジエ」のケーキ。手前は人気の「グリーンショート・トマト」。グリーンが鮮やかな小松菜入りのスポンジにトマトと生クリームをサンド。奥は「キャロットチョコフラン」。ココア風味のタルトに、ニンジンマンゴージャムとホワイトチョコレートを流し込んで焼き上げています。

食の雑誌『エル・ア・テーブル』とコラボでつくった布製収納ボックス。散らかりやすい雑誌や資料など、とりあえず収納するのに役に立っています。巾着状にフタができるので、中が見えません。野菜やケーキをモチーフにした、カラフルなイラストがとってもキュート！



夏のデザートに ナスのコンポート

柿沢安耶さんに
教わる、
野菜スイーツ



夏らしい涼しげな色のコンポート。ナスと缶詰の桃を使って手軽に作れます。残ったコンポート液をソーダやシャンパンで割ると、きれいな紫色のドリンクになります。ナスから生まれる甘いデザート。おうちでも簡単につくれる野菜スイーツなので、家族やお友達を驚かせてください。

材料 (4人分)

ナス 3本
桃缶詰 1缶
水 150cc
A グラニュー糖 20g
レモン果汁 30g

作り方

- ①ナスはヘタを切り落とし、皮をむいて7〜8mm幅の輪切りにする。
- ②鍋に①のヘタ以外とAと桃の缶詰のシロップを加え火にかける。沸騰したら弱火にして10分間、落としふたをしながら加熱する。
- ③パットに、②、桃の実を入れ、粗熱が取れたら冷蔵庫に入れて一晩寝かせる。

アスパラ・ニンジン・トマト・キュウリなど、丹誠込めて作られた旬の美味しい野菜を、味も見た目も工夫に工夫を重ねて作っています」

野菜のスイーツに野菜のお寿司——柿沢さんは、野菜のおいしさと、それが健康の素であることを伝えるためにさまざまなレシピを考えています。そして、それを一生懸命作っている人たちがいるというのを多くの人に知ってもらうため、都会でユニークな取り組みを続けているのです。「生活習慣病とかアレルギーなど、現代人の回りにはいろいろな問題が出てきています

よね。実は私自身、とても体が弱かったんです。でも有機野菜を中心にした食事で、健康を取り戻すことができました。野菜には、そういう力があります。だからもっと野菜を知ってほしいし、もつとたくさんの人に野菜ってこんなにおいしいと気付いてほしい。そして、農家のことに関心を持ってもらいたいんです。最初は「えっ、野菜でケーキ？ びっくり！」みたいな取りあげ方をされることもありました。でも今は、お店で使っている野菜からさかのぼって、畑や農家も取材したいといっていたら

になりました」

大人になって初めて畑に出かけた日のことを、柿沢さんは今でも新鮮に覚えているそうです。

「都会育ちだったので、何も知りませんでした。でも、トマトは葉っぱまでトマトの味がするし、土も野菜も温かい。野菜は「物」ではない「生き物」なんです。畑の魅力に圧倒されました。私にできることは小さなことかもしれないけれど、このアトリエから野菜と日本の農業のためにいろいろなプロジェクトを発信していきたいと思っています」

今年の夏を、エコライフでスマートに乗り切る

涼感生活のすすめ

節電が呼びかけられているこの夏。今回は、先人の知恵から省エネグッズまで、普段の暮らしの中で涼しさを感じるヒントを紹介します。



アジアリゾート ≡ 究極の節電!?

夏を快適に過ごすために、まずお手本にしたいのが、日本と同じく高温多湿なアジアリゾートの空間づくり。お部屋の構造自体を変えるのは難しいのですが、インテリアでなら、手軽に生活の中に取り入れることができます。

落ち着いた色味の自然素材を使用した家具を選ぶと、モダンなリゾートホテル風インテリアが実現します。これらの家具には素材として藤や竹、ウオーターヒアシンス（つる性の植物）などの、熱帯に生育している植物が使用されています。その理由は、見た目のよさだけでなく、機能的にも優れているから。通気性がよく、さらに素材自体が湿気を吸収し、部屋の湿度を上手に調整してくれるのです。存在感あるアジアインテリアは、部屋にひとつ取り入れるだけで、ゆつたりと時間が流れるリゾート気分が味わえます。

節電は、ひと夏だけに限らず、これからもずっと続けていくべきもの。暮らしのあり方を見つめ直すよい機会だと考え、さまざまな工夫を楽しみながら、より快適な住まいを実現しましょう。



生き活きとあざやかな色合いのグリーンを部屋に飾ることで、爽やかな涼感が生まれます。ガラスの水盆には花だけでなく、葉も一緒に浮かべて。



ファブリックを変えるだけでも、お部屋の印象はがらりと変化します。麻素材や更紗のラグやクッションは、さらっとした肌触りが心地いい。

アンダリゾート伊豆高原
静岡県伊東市八幡野 1133
Tel 0120-759-026
<http://www.andaresort.jp/>

涼を誘うインテリア

和文化研究家
三浦康子さん



Profile

栃木県生まれ。和文化研究家、ライフコーディネーター。暮らしを彩る日本文化の情報発信に幅広く携わり、テレビ・ラジオ・雑誌・WEBなどの登場回数は2,500を超える。All About「暮らしの歳時記」ガイド。著書「粋なおとなの花鳥風月」(中経出版)などがある。
<http://www4.ocn.ne.jp/~wabunka/>

日本文化をひもとき 五感で味わう夏の過ごし方

はじめと蒸し暑い日本の夏を、先人たちはどのように過ごしていたのでしょうか。和文化研究家の三浦康子さんに、夏を涼しく過ごす「和」の暮らしの知恵を教えてくださいました。

「有名な吉田兼好の『徒然草』に、家の作りやうは、夏をむねとすべし」という言葉があります。日本の住居は、いかに夏を過ごしやすくするかというところが重要視されてきたのです」

その決め手となるのが、風通しのよさ。外気の熱をいかに遮断し、また部屋にこもった熱気を逃がすかということが大事なのだといえます。

「たとえば、軒先に取り付けるすだれやよしずは、日光を遮断して日陰を作り、涼しい風を家の中に運んでくれます。風を取り入れるということは、日本の文化と深い関わりがあるんです」と三浦さん。

「人間は風によつて影響されて、さまざまな物事をなすと考えられていました。それは風流、風物詩など、風のつく単語が数多くあることからもうかがい知ることが出来ます。しかし、風は時に、悪い気々までも運んでくることがあります。それを家の中に入れてはいけないように、音の鳴るものを吊るして魔除けにしたのが、風鈴の原形といわれています」

また先人たちは、風が運んでくれる「肌を感じる涼しさ」だけではなく、さまざまな方法で生活の中に涼感を取り入れてきました。

「水の中で水草や金魚がゆらゆら漂う様子、夕涼みに花火、かき氷……エアコンがない時代、日本人は、視覚や聴覚なども含めた五感で涼を感じられるものを取り入れて、夏を快適に過ごせるような工夫をしてきたんです。この夏は、肌を感じる温度だけではない、そうした五感で味わう和の涼しさを再発見して、ぜひ暮らしの中に取り入れてみてください」



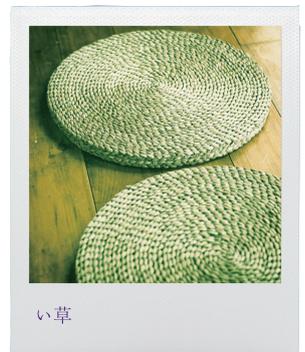
蚊遣豚

どこの家庭にもあった夏の風物詩、香取線香を入れる蚊遣豚。「煙の行方注目。部屋の風の流れを確認する、実用的な使い方ができます」(三浦)



うちわ

部屋にあるだけで、インテリアにもなるデザインのものも多く登場しているうちわ。「産地によっても作りはさまざま。選ぶ楽しさを味わって」(三浦)



い草

見た目にも涼し気な、い草の座布団。い草は湿気を吸収・放出し、適度な環境を保つ優れたもの。さらりとした肌触りで、清涼感のある独特な香りも◎。



金魚鉢

水辺の風景を閉じ込めた、涼やかな金魚鉢。「室内に水があることで、濁らないようキレイに保たなければと心にハリが生まれるという効果も」(三浦)



すだれ

すだれは、本来は軒下に吊るすものですが、室内向けのものも登場しています。夕方涼しい時間になったら、外したほうが通風効果が高まります。



打ち水

地面や建物の熱を奪い、気化熱によって涼しくなる打ち水。「エントランスなど、風の入り口にあたる場所に水を撒くのが最も効果的です」(三浦)

省エネ
コラム

おしゃれな ステテコが人気



これまではおじさんの下着というイメージだった「ステテコ」。ここ数年、各メーカーからおしゃれなものが発売され、涼しさを感じて快適なつろぎ着として注目されています。最近では、女性が部屋着として購入することも増えているそう! 「Steteco Printed (Glid) ¥3,990 (税込) / アズコーポレーション Tel 03-3634-1105

熱気が滞らない

風を通すアイデア

マンションの風通しには 入り口と出口が必要

「田の字」プランとよばれる、玄関から廊下が伸び水回りを中心として居室とリビングダイニングが田の字に配された間取り。このタイプのマンションは、各部屋に窓が1か所しかない場合が多く、空気が循環されないので熱気が溜まりやすくなります。

まずは、家の中の熱気を外に出すことが大切。家中の窓と扉を開けて、空気の「入り口」と「出口」を確保しましょう。空気の通り道に壁などの障害がある場合は扇風機が有効。空気を流したい方向に風を向け、流れを誘導してあげましょう。さらに、リフォームで風通しをよくする工夫を取り入れて。汗ばむ季節も風が肌をなでていく…そんな心地よい暮らしが実現します。

熱をためないアイデアでさらに涼しく！

外出やエアコンの使用などで窓を閉め切っているときは、窓ガラスから入ってくる太陽光の侵入を防ぐグッズがおすすめです。急激な室温の上昇が抑えられます。



スプレータイプで
手軽にシュッとひと吹き

部屋の内側から窓ガラスにスプレーすることで断熱効果を発揮！ 室内へ入ってくる太陽光の熱を抑えます。「寒い暑いその時」¥2,079 (税込) / 翠光トップライン Tel 03-5688-3177



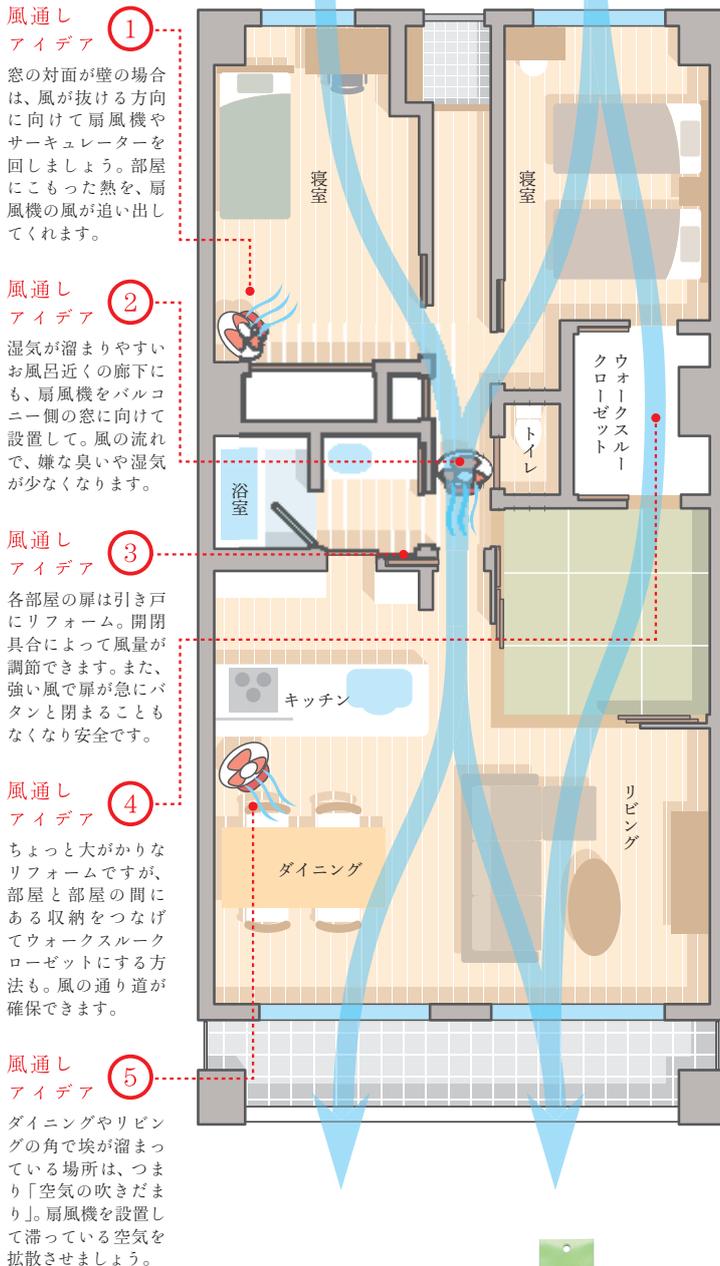
ダブル・ハニカム (蜂の巣)
構造が断熱効果を発揮

蜂の巣のような2重構造のスクリーンが、空気の層を作り熱が入るのを防ぎます。「ハニカム・サーモスクリーン・採光タイプ 標準仕様」¥17,745～(税込) / セイキ総業 Tel 04-2951-7221



レースカーテンなら
部屋が暗くならない

濃縮セラミックナノ粒子を練り込んだ糸でできた、機能的なレースカーテンです。UVカット効果も◎。「遮熱レースカーテン/FD50655」¥30,975～(税込) / リリカラ Tel 03-3366-7825



窓サイズで貼りやすいエコフィルム
太陽光線を反射し室内温度が上昇するのを防ぎます。透明なので部屋の明るさも保ちます。「スコッチ®太陽光線を反射する窓用省エネフィルム」オープン価格 / 住友スリーエム Tel.03-3709-8356

省エネ コラム

共用部分の節電エコアイデア

- 1 明るさと点灯時間をチェック**
可能な範囲で電球や蛍光灯を間引きしたり、点灯時間を短縮します。居住者の防犯・安全には十分配慮を。
- 2 センサーで必要時だけ点灯**
利用の少ない時間帯の廊下や駐車場。照明を、センサーを使って必要時だけ点灯するようにシムダを省きます。
- 3 照明器具を省エネタイプに**
電力消費量の多い白熱灯や蛍光灯。最新の省エネ型蛍光灯やLED照明に交換すれば、大幅な節電が可能です。
- 4 エアコンの設定温度は高めに**
玄関ホールに自然の風が通るよう、窓や扉を開けましょう。その分、エアコンの設定温度は高めにします。

扇風機カタログ

b.c.l
スタドラフォーム チャーリーファン
スイスのデザイン家電ブランドによるもの。「通年
使うものだけに、やはりデザインは大切。この製
品は、デザインを最優先するという消費者にはひ
とつの選択肢になりますね」(北村)。¥12,600(税
込)／東急ハンズ渋谷店 Tel 03-5489-5111



「肌を感じる風の質がより柔
が登場しているのです。
た機能やデザインを持つもの
ザー目線で使いやすく進化し
と北村さん。近年、よりユー
動向が変わってきている」
は、「ここ3年ほどで大きく
そして、扇風機について

夏を乗り切る家電製品とし
て、今、扇風機が見直されて
います。「今年には扇風機の売
れ行きが首都圏だけでも例年
の10倍になっているといわれ
ています」と、商品ジャーナ
リストの北村森さん。
まずは、サーキュレーター

と扇風機の違いから教えて
いただきました。「サーキュ
レーターは強い風で部屋の中
の空気を攪拌することで、室
温を均一にします。そして、
一方の扇風機は、肌で風を感
じて涼しさを得るもの。両者
の風の質は全く異なります

扇風機、サーキュレーター選びは ライフスタイルに合わせて



商品ジャーナリスト
北村 森さん

Profile

富山県生まれ。慶応義塾大学卒。
『日経トレンディ』編集長を経て、
商品ジャーナリストに。「消費者が
おカネで買えるものすべてを評価
する」ことを旗印に、執筆や講演、
メディア出演など各方面で活躍
中。サイバー大学「ITマーケティング論」客員教授。
<http://mori-marketing.com/>

が、どちらも、マンションな
ど気密性の高い建物の中で、
室内環境をより快適にしてく
れるアイテムです」
では、扇風機とサーキュ
レーター、それぞれの選び方
のコツは? 「サーキュレー
ターは、大きな羽で強い風を
送り出すので、使う部屋の広
さを考えて、音や振動を実際
に確かめてみたほうがよいで
しょう」

らかくなっているのはもちろ
んですが、さらに温度や湿度
を感じするセンサー付きのも
のが各メーカーから出てきて
います。風に長く当たっても
疲れにくいもの、また、部屋
のインテリアにマッチするデ
ザインのものを選ぶとよいで
しょう」
どちらを選ぶ上でも、自分
自身で買って成功だった
という実感がある買い物をす
ることが重要だと北村さんは
います。「こうしたシンプ
ルな機能の家電は一度購入す
ると長く使うものなので、安
物買いが一番損をします。部
屋の広さやライフスタイルを
考えて、じっくり選んでみて
ください」



ダイソン エアマルチブライアー
AM01 テーブルファン

2009年の登場時、話題をさらった羽の
ないデザイン。「誰かに語りたくなるイン
パクトあるフォルムが◎」(北村)。小
さなお子様のいる家庭でも安心して使
えます。オープン価格/話そうダイソン
お客様相談室 Tel 0120-295-731

省エネ
コラム

熱帯夜もぐっすり! ひんやりジェルマット



暑くて寝苦しい夜に、体をクールダウ
ンしてくれるジェルマットが人気で
す。冷蔵庫で冷やす必要なく、繰り返し
使用できます。寝ている部分が暑く
なったら、寝がえりをうてば再びひん
やりと感じられます。「熱さまひんやり
ジェルマット」¥4,200(税込)／小林
製薬お客様相談室 Tel 06-6203-3673



パルミューダ GreenFan 2

従来の扇風機に比べて、消費電力を
90%ダウンした超省エネ仕様。就寝時
には音も気になりません。「独創的な羽
根の形状で、優しく自然な風を作り出し
てくれます」(北村)。¥34,800(税込)
／パルミューダ Tel 0120-686-717



東芝 F-LN10

部屋の温度と湿度の変化によって、風量
を自動調節するデュアルセンサーを搭載。
手ごろな価格も魅力です。「機能重視
派にはコレ。長く使いたい国産家電」
(北村)。オープン価格/東芝生活家電
ご相談センター Tel 0120-1048-76



ボルネード 783-JP

パワフルな竜巻状の風を発生し、室内の
空気循環を行います。「本格的な、骨太
のサーキュレーターです」(北村)。首を
真上に向けて使うことができ、付属のバ
イブで高さ調整も可能です。¥27,825(税
込)／エヌエフ貿易 Tel 03-3970-1306

「お住まい拝見」



ポレスターセントラルシティ佐世保 T様邸

街の利便性と抜群の景観を 兼ね備えた好立地が自慢

13階にあるリビングの大きな開口部から眼下に広がるのは、清らかな川と緑の多い公園、さらに山も海も見渡すことのできるという贅沢なロケーション。Tさんご夫婦のお住まいに遊びにきたお友達からは、いつもこの見晴らしに歓声があがるそう。

最初は冷やかしのつもりで訪れたモデルルームでしたが、窓からの景色と佐世保市のほぼ中心部に建つ好立地に惹かれ購入を決定。

「街中にあるのに、まるで街中じゃないような景色が楽しめる。そんな立地が気に入りました」と奥様。営業担当の対応の良さも、購入を決めるきっかけのひとつだったとか。

温泉巡りが趣味というTさんご夫婦。週末はマンション

のそばにある高速道路のインターから、各地の温泉へ出かけています。また、歩いて6分の場所には100軒以上のお店が並ぶアーケードがあり、施設内の映画館で映画を見て、お酒と食事を楽しんだ後に歩いて帰宅できるのもこの立地ならではの楽しみ方。

天井が高く感じるよう選んだ低めのダイニングテーブル、リラククスできる大きめのリクライニングソファ。入居するまで福岡県にある家具のショールームへ何度も足を運び、インテリアコーデインナーの方と入念に打ち合わせを重ねたそう。理想のインテリアに向けていろいろと考える過程が楽しかったというインテリアには、お二人のこだわりが溢れていました。

このマンションを担当しています

だれもが気持ちよく 暮らせる環境づくりを 目指しています

永友佐和美／岩永美津子／小田智恵美
ポレスターセントラルシティ佐世保 管理員

岡崎英次
エリアマネージャー

「入居者の方に快適に過ごしていただくという思いで、丁寧な清掃を心がけている」という管理員の3人。居住者の皆さんから「ありがとうございます」「ごくろうさまです」と声をかけられると、「よし、明日もがんばろう」という気持ちになれるそう。14階すべての廊下や手すりなどの共有部分を、毎日隔々まで掃除しています。

なかなか3人が顔を合わせる機会がないので、仕事の引き継ぎはできるだけ細かく、引き継ぎノートに書いて報告。問題を長引かせないよう、迅速な対応を心がけています。管理員だけでは対応できないことは、エリアマネージャーの岡崎と連絡を取り合い対処しています。「細かいことはすべてやっていただいているので、とても頼りにしています」と岡崎。



左からエリアマネージャー・岡崎英次、ポレスターセントラルシティ佐世保 管理員・永友佐和美さん、岩永美津子さん、小田智恵美さん。



ポレスターセントラルシティ 佐世保

〒857-0879 長崎県佐世保市島地町111番9
14階建 全116戸 平成22年6月竣工
事業主/株式会社マリモ



自慢のコレクション。有田焼の窯元が近いので、毎年窯開きに出かけて1点ずつ買い足していくのが奥様の楽しみ。

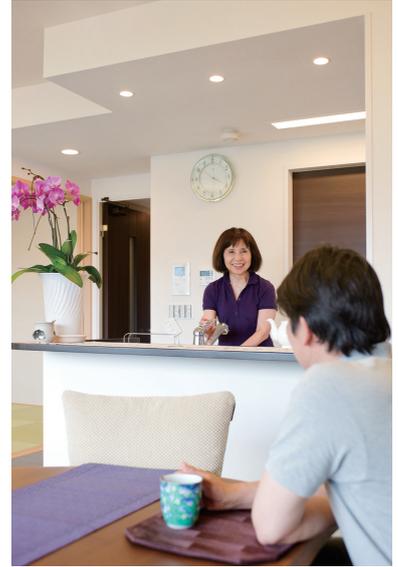
和室



Mansion Owner

Tさん夫婦。窓からの夜景を眺めたり、大型テレビでDVDを楽しみながら一緒にお酒を飲んだり、居心地のいいリビングを堪能しているそう。

キッチン



視界をジャマせず景色が楽しめるようにと、シンク上部にあった吊り収納を取り外してあります。おかげで、お友達が集まった時も、料理をしながらでも会話に参加でき、一緒に盛り上がる事ができるそう。

元々あった二間の押し入れは、隣の洋室から出入りするウォークインクローゼットに変更。床の間風の飾りスペースを作り、琉球畳を敷いたことでモダンな雰囲気の間室になりました。

リビング



大きな開口部のあるリビング。床材や家具にはダークなブラウンをセレクトし、シンプルで落ち着いた印象に。大型テレビを楽しむソファの足元からはオットマンが引き出せ、脚を伸ばしてゆったりと座れます。

屋上庭園でつくられるコミュニティ

マリモの輪が広がっています！

マンション便り in 厚木

マリモコミュニティが管理するマンションから
管理組合の取り組みや理事長さんの声をお届けします。
第2回目は神奈川県厚木市のマンションを訪問。
毎年恒例のバーベキュー会にお邪魔してみました。

ポレスター本厚木

マンションデベロッパーのマリモが全国展開するブランド、ポレスター。今回紹介するポレスター本厚木は、関東エリアとして最初に竣工した物件です。

小田急線の急行で新宿から約50分、本厚木駅の周辺は商業施設や金融機関・公的施設などが集中する厚木市の中心市街地です。ポレスター本厚木は、駅から徒歩3分という好立地。住宅街である東口側に位置するので、賑やかな繁華街である南口とは比較にならないほど静かで住みやすい環境です。「利便性がいいことが、このマンションを購入したいちばんの理由ですね」とは、理事長を務める前谷さん。こちらのマンションでは、毎年理事長を持ち回り制で交代しているそう。何かご苦労は無いか、率直に聞いてみました。

「いやいや、まったく無いですよ(笑)。何ていうか、ここは42世帯

の中規模マンションなので、住民間のコミュニケーションがうまくとれるんです。互いのプライバシーは尊重しながら、コミュニティとして必要最低限の共有意識は持っている。今日は年に1度のバーベキュー会なのですが、皆さん自発的に参加してくれまして、理事長といっても見守っているだけなんです」

本来は屋上にある屋上庭園「スカイパーク」で行われる予定だったのですが、イベント当日は雨天のため急遽1階のラウンジに場所を変更。前谷さんはとても残念そうに話してくれました。「ポレスター本厚木は、利便性も大切ですけど、住んでみてわかったのは屋上の素晴らしさなんです。見晴らしはもちろん、緑化してあるので景観が素晴らしい。近郊で行われる花火大会のほどんどを、住民の皆さんが集まって毎回屋上から眺めてるんですよ」

昨年のバーベキュー会



例年はスカイパークを使って開催されるバーベキュー会。こちらは快晴だった昨年度の模様。天然芝が敷きつめられ、遊具も設置してあるので、子供たちは大喜び。ちょっとしたキャンプ感覚です。

もうひとつのイベント、クリスマス会



クリスマス会もこちらのマンションでは毎年恒例となっているイベント。ラウンジ付近にツリーなどの飾りつけをして行われます。マリモコミュニティ担当の大沼も毎年参加しています。

ポレスター本厚木
神奈川県厚木市泉町13-10 15階建 全42戸 平成14年8月竣工
事業主/株式会社マリモ

ラウンジでの和やかな食事会



今年のバーベキュー会は雨天のため、スカイパークからラウンジへと場所を移した食事会に変更されました。バーベキュー用の食材は、エントランス付近でホットプレートを使って調理。ほかにもとん汁や焼きそば、さらに鮭のホイル焼きや巻き寿司なども並び、テーブルははつに賑やか。笑顔の絶えない、素敵なイベントでした。

作務衣が似合う理事長の前谷高慶さん。左はマリモコミュニティで神奈川と静岡エリアを担当する大沼なみ。「大沼さんは管理員としても週の半分はこちらに常駐してるんです。みんなのお母さんみたいな存在かな」



セッサ・タクマの

手抜きキッチン♪

テレビで人気の川越達也さんを始めとする8人のシェフ集団、“セッサ・タクマ”。今回はセッサ組リーダーの吉岡さんと、イタリアンシェフ・榎谷さんが登場！野菜をたっぷり合わせた「夏の肉おかず」を紹介します。

セッサ・タクマって？
人気店のオーナーシェフや料理長を務める8人組。兄貴分のセッサ組4人と弟分のタクマ組4人で構成され、チャリティイベントやトークショーなどで活動中。『セッサ・タクマの手抜きキッチン♪』（セブン&アイ出版）、『セッサ・タクマの10分でできる新メニュー』（世界文化社）が発売中です。

10分以内で
作れる
吉岡 vs 榎谷の
簡単レシピ



日本料理「なすび亭」オーナーシェフ。ミシュラン1つ星を2年連続獲得。信頼の厚い「セッサ組リーダー」ながら、お酒を飲んだ時の武勇伝多しとの噂も？

なすび亭 吉岡英尋さん
ミニラバーグの
トマトみそ煮込み



今回のテーマ

夏の肉おかず

豚しゃぶと
キウイの冷製あえ
オステリア・ルッカ 榎谷周一郎さん



イタリアンの名店「オステリア ルッカ」のオーナーシェフ。セッサ・タクマでは「みんなの調整役」。昨年お笑いコンビ、北陽の虻川美穂子さんと結婚。



吉岡レシピ

1人分 257kcal 調理時間 10分



榎谷レシピ

1人分 190kcal 調理時間 7分

材料 (2人分)

ニラ…50g
トマト…1個
鶏ひき肉…200g
おろしにんにく (チューブタイプ)
A …小さじ1/3
塩、黒こしょう…各少々
みそ…大さじ1
おろしにんにく (チューブタイプ)
B …小さじ1/2
酒、水…各大さじ2
砂糖、しょうゆ、片栗粉
…各小さじ1

油

作り方

①ニラは半量を刻み、残りは2cmくらいの長さに切る。トマトはくし形に切る。
②ボウルに刻んだニラとAを入れて混ぜ合わせ、8等分し、小判形にまとめる。
③熱したフライパンに油小さじ1を入れ、②を入れて焼く。両面に焼き色がつき火が通ったらトマト、残りのニラを入れ炒める。よく混ぜたBを入れて少し煮る。とろみがついたら器に盛る。



「ニラ入りミニバーグで「ミニラバーグ」!

point

「ひき肉は練りすぎないのがコツ。指を広げて空気を入れるように混ぜるとやわらかい口あたりに」



※調理時間は目安です

材料 (2人分)

豚ロース肉 (しゃぶしゃぶ用)
…50g
キウイ…1個
アボカド…1/2個
「マヨネーズ…大さじ1/2
A 牛乳…大さじ1
ミントの葉 (生) …適量
塩、オリーブオイル、
黒こしょう

作り方

①鍋に湯を沸かし、塩少々を加え、豚ロース肉を1枚ずつ広げながらゆでる。豚肉の色が変わったら、氷水に入れる。あら熱がとれたら、キッチンペーパーの上に引き上げ、水けをきっておく。
②キウイは皮をむき、アボカドは皮と種を除いて、それぞれひと口大の乱切りにし、ボウルに入れる。さらにAを加え、よく混ぜて皿に盛る。
③②の上に、①の肉をのせ、オリーブオイル適量、黒こしょう少々をかけ、ミントの葉をのせる。食べるときは全体を混ぜ、好みに塩少々をかけていただく。



point

「アボカドとキウイは同じくらいの大きさに切って。食べやすく、盛りつけたときもキレイです」

さっぱり感と濃厚さの
バランスが絶妙!



アンケートにお答えいただいた方の中から 抽選で合計5名様にプレゼント

毎日の暮らしに新しい“素敵”をプラスする『まりもノ風』ならではのセレクトです！

1

1名様



リゾート気分でゆったりリラックス アンドアリゾート伊豆高原 ペア宿泊券

特集で登場したアジアリゾート風インテリアが素敵な、静岡県伊東市伊豆のホテルに1組2名様をご招待。1泊3食（夕食・夜食・朝食）&飲み放題付きの宿泊プランでのんびり。滝の流れ落ちる大展望温泉など充実した施設が魅力です。¥37,000（税込）/アンドアリゾート伊豆高原

2

3名様



シックなデザインがインテリアに映える lessev（レセブ） モバイルステーション

携帯電話やデジカメなどの、煩雑になりやすい充電器のコード類は本体部分にまとめて収納。シンプルなデザインで、見た目もスッキリと充電ができます。また、毎日持ち歩くデジタルツールをまとめて置いておけるので、出かけるときに探す手間がなくなり持ち忘れもなくなります。

3

1名様

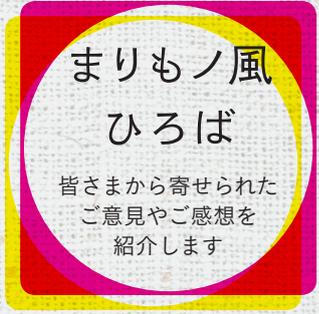


デザインだけじゃない機能も充実 simplehuman ラウンドステップカン 30L

シンプルなフォルムが美しいダストボックス。足元の大きなペダルを軽く踏むだけで、フタが開くパワーペダル式。両手がふさがっているときにも便利。さらにペダルを離れた際ゆっくりとフタが閉じるので、ボタンという大きな音がしません。¥9,450（税込）/マキノトレーディング

【応募のきまり】希望商品の番号を選んで、このページに添付されたハガキに必要事項を明記してご応募ください。切手は不要です。当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

【締め切り】2011年9月15日（木）当日消印有効。



入居して5年になります。毎年餅つき大会またはバーベキュー大会と住民とのコミュニケーションを図っています。管理員さんの管理業務も行き届き、快適な生活が送れています。

（千歳市 RTさん 78歳）
最上階の15階を購入して3年になります。朝起きてカーテンを全部開いて、ベランダの花の水やりをし、見渡す限りの風景を見て「今日も頑張ろう」と仕事に向かっていきます。草取りもしなくていいし、とても快適です。年をとるとマンションは良いですね！

（福山市 YTさん 65歳）
先月、マンションで災害のための訓練をしました。30人ほど集まり、避難場所の確認等、これから起こりうる災害にとても役立ち、出席してとても良かったです。

（長野市 HSさん 26歳）

我が家の自慢は広いリビングです。いつもきれいに片付けていたのですが、2歳の息子のおもちゃが散らかり放題。3月に娘が生まれ、今後は更に子供2人分のおもちゃが散乱しそうです。でもこれを片付けるのが幸せなかも。

（宮崎市 YKさん 33歳）
14号のお住まい拝見のM様邸をみて、思わず我が家と同じだーと思ってしまう。我が家もリビングに家具等を置かず、広いスペースを4歳の娘がプレイスペースとして遊んでいます。

（高崎市 MAさん 37歳）
ポレスターに住んで7年！3月の東日本大震災では、かなり揺れて電気が止まり大変でした。水道が使用できないのは困りました。日頃から防災グッズの備えは大切ですよ！特に水の確保です！！

（青森市 YHさん 49歳）
ポレスターに住み始めてちょうど一年。お隣さんとはホームパーティーをやる仲となり、お気に入りの部屋には大好きな家具を置き、充実しています。

（松山市 HIさん 34歳）

14号で誌面がリニューアルされて「お刺身レシピ」や「世界のマンションライフ」等、役立つ楽しい企画で隔々まで読みました。カラー写真が多く、毎回楽しみにしています。季節のお手入れ情報は毎回参考になります。バルコニー掃除も頑張ります！

（西条市 HAさん 49歳）

住まわりのQ&A

Q. ハーブを有効的に使ってより生活を豊かに感じたいと思うのですが、どうしたらよいかわかりません。簡単に効果的な、生活への取り入れ方を教えてください。（新潟市 MNさん 42歳）

A. 1週間程度日陰で乾燥させたラベンダーやカモミールを小さな袋に入れ、枕の中に忍ばせます。寝苦しい夜でも、リラックス効果のあるハーブが安眠へと誘ってくれます。また、フレッシュなハーブはまとめてお風呂に浮かべても。今の季節なら、清涼感のあるミントがおすすめです！

Q. マンション購入後、絵を購入しましたが、壁に穴をあけるとご近所から「何の音!？」と苦情がきそうで、穴があけられず壁掛けできません。何か絵をかけるための方法があれば教えてください。（西条市 SMさん 44歳）

A. お隣の境になっている戸境（ござかい）壁への穴あけは不可です。最近ではホームセンターや通信販売で、床と天井の間に突っ張り棒のような状態で設置できる柱が売っています。こちらにフックを取りつけ、絵を飾るのはいかがでしょうか？ 軽いものなら粘着フックという手もあります。

拝見！世界のマンションライフ

パリ屈指のファッションストリート、サントノレ通り。時代の先端を行くその一方、フランスの歴史的背景を色濃く残したアパートマンたちも、未だ健在。



リビングの壁に取り付けた棚は、オレリアンさんとお父様の力作。リビングからキッチンへと続く壁は、経年変化による緩やかなカーブを描いていますが、改装時もここには手を加えず、そのままのフォルムを活かしました。



Reina Takiguchi-Marrel & Aurelien Marrel 邸

歴史的建造物と調和を奏でるアンティークや手作り家具

「購入時は派手だった窓枠の姿を留めています。何世紀も前に造られた建築をそのまま活かした「アパートマン」で暮らすフランス人たち。シャネルの本店と程近いサントノレ通りに住むレイナさんとオレリアンさんのアパートマンは、じつはフランス革命期の著名な政治家、ロベスピエールが生前暮らした建物でもあります。

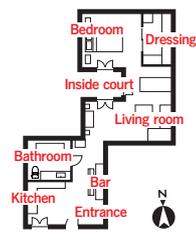
外壁には「1791年7月17日から1794年7月28日に没するまで、マクシミリアン・ロベスピエールがここで暮らした」という銘が。歴史的建造物に指定されているため、ペンキの塗り替えのような表面的な部分は手を加えることができません。壁や柱などを削って工事することは国から禁じられています。彼らの住居もキッチンからリビングへと続く壁が歪んでいるものの、数百年経った今もそのま

をそのまま活かした「アパートマン」で暮らすフランス人たち。シャネルの本店と程近いサントノレ通りに住むレイナさんとオレリアンさんのアパートマンは、じつはフランス革命期の著名な政治家、ロベスピエールが生前暮らした建物でもあります。

色を剥がしてみたら、ペンキが何層も重ね塗りされていたんです。それをすべて剥がして、やっと窓枠本来の自然なこの色が現れたんです」とレイナさん。「かつての住人たちが何度も塗り替えてきたペンキの厚みからも歴史を感じました」とオレリアンさんも頷きます。



a. かつて何層もペンキを塗られていた木の窓枠。ていねいにペンキを剥がして自然な状態に戻してみたら、まるで木枠が呼吸をしているような心地よさが伝わってきます。右上部分の窓ガラスは、1世紀前のアンティークガラスをそのまま使用中。
b. パリ伝統の「蚤の市」に行くたび、ひとつひとつ買い集めたという、マスタードやコンフィチュールのアンティーク陶器。新しいものにはない、味わい深さが伝わってくる洒落たコレクションです。

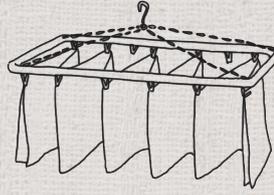


壁と窓枠以外は5年前の購入時にリフォーム。キッチンの床をフローリングにしたり、リビングの壁に棚を取り付けたりしました。中庭に面して入り組んだ間取りになっていて、自宅のリビングの窓と寝室の窓が向かい合っています。

DATA
場所：パリ1区／建物：5階建て、1LDK、中庭付、58㎡／購入価格：約€600,000（約7000万円）／築年：1700年代／居住者：31歳男性1名、31歳女性1名

「そろそろ、ですよ!」

季節を安心して楽しむメンテナンス情報をマリモコミュニティからお届けします。



さっぱりした寝具が夏の夜の安眠をお手伝い

蒸し暑く、寝苦しい夜が続きます。寝ている間にかく汗は、コップ1杯分とも。快適な眠りのために、暑い季節は寝具のお手入れもこまめに行いたいです。

タオルケットは丸洗い、タオルケットや洗える毛布は、体に触れる面が外側になるようにたたみ、ネットに入れて洗濯機で洗います。洗濯機では洗えない素材の毛布は、浴槽でふみ洗いを。浴槽に深さ10cmほどぬるま湯をため、毛布の素材に合った洗剤を適量加えます。たたんだ毛布を浸して数分おいてからふみ洗いをし、水を2〜3回かえながらふんですすぎます。バスタブの縁にかけ、30分ほど水をきってから干しましょう。

シーツ類はジグザグ干し

こまめに洗いたいシーツやカバー類ですが、干すときに場所をとるのが困りもの。広げて干すスペースがないときは、ピンチハンガーを使いましょう。シーツなどは縦半分に折り、ピンチハンガーの端からジグザグにつるします。風の通り道ができるため、早く乾きます。

マットレスに風を通す

ベッドのマットレスは、ふとん掃除用のノズルをつけた掃除機で表面のホコリを取り除きます。ノズルがない場合は、粘着ローラーで代用できます。その後、片側に厚めの本などをはさんですき間を作ります。窓やドアを開け、マットレスの下にも十分に風を通しましょう。

網戸をきれいにしておけば室内を抜ける風もさわやかに

窓を開けて過ごすとき、意外に目につくのが、網戸の汚れ。サッシから取り外さずにできる方法で、ササッときれいにしておきましょう。

掃除機でホコリを取る

汚れた網戸をいきなり水ぶきすると、土ボコリなどの汚れを広げてしまいます。まずは掃除機で、ホコリなどを吸い取っておくのが正解です。網戸の片側に新聞紙を当てて軽くテープでとめ、反対側から掃除機をかけます。掃除機にはすき間用ノズルなどをつけておきます。新聞紙で裏側をふさぐことで掃除機の吸引力が高まり、汚れをしつかり取り除くことができます。

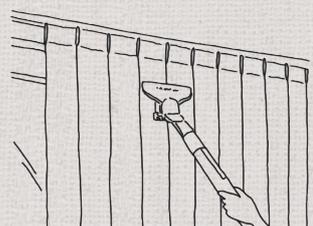
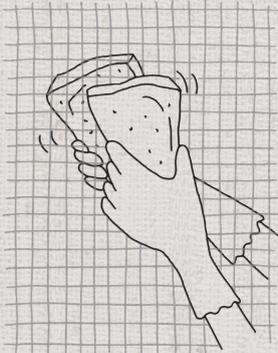
洗剤液でこすり洗い

ぬるま湯か水に適量の住居

用洗剤を加え、洗剤液を作ります。2つのスポンジに洗剤液を含ませ、網戸を内側と外側からはさむようにこすります。力を入れすぎると網戸がたわんでしまうので、両側から均等に力を加えながらやさしく洗いましょう。汚れがひどいときは全体に洗剤液を塗り、少しおいてからこすり洗いを。

仕上げはからぶきで

2枚のぞうきんを水でぬらし、しぼり、網戸を内側と外側からはさんで洗剤と汚れをふき取ります。その後、乾いたぞうきん2枚で、同様にからぶきを。水ぶきだけだと、水分や汚れが残ってしまうこともあります。最後のからぶきは、サッシのレールやカーテンの汚れを防ぐためのひと手間です。



窓辺の印象はカーテンで決まる

窓を開けることが多い季節は、カーテンも汚れやすくなります。こまめなケアを忘れずに!

レールはふき掃除

カーテンレールの上は、ホコリがたまりやすいところ。水ぶきで汚れをとり、さらにからぶきしておきます。

洗えるものは丸洗い

洗える素材のカーテンは、たんでネットに入れ、洗濯機で洗います。洗った後はすぐにレールにつるし、広げて乾かしましょう。洗えない素材のカーテンなら、つるしたまま掃除機をかけます。しみついたにおいが気になる場合は、30%程度に薄めたエタノールをスプレーしてみましよう。