

～家族と暮らしを守る～

# 防災アイデア 5



いつでもどこで起こるかわからない災害に備えて、  
主婦で看護師で防災士の「おさかおさん」が教えてくれる防災アイデア。  
大切なご家族を守るためにも、ぜひお役立てください。

やって  
みよう！

## トイレの備えをお忘れなく「非常用トイレ」

いざという時のために  
トイレの備えについて  
知っておきましょう。  
そして準備しておくことを  
おすすめします。

「おさかおさん」こと 長田 香 さん  
主婦／看護師／防災士



阪神・淡路大震災をきっかけに  
家族を守るため「防災」をはじめ  
暮らしの中の防災をテーマにしたセミナーの開催やブ  
ログで身近な防災を伝える活  
動を展開している。合言葉は  
「助かるために行動しよう！」

◎主婦防災士おさかおのブログ～助かるために行動しよう～  
<https://ameblo.jp/tosakao/>

防災アイデア第5回は、「非常用トイレ」です。地震や水害などの自然災害では停電や断水が起こります。そうなると心配なのがトイレのこと。水洗トイレが使えないときの対処方法はマンション防災では特に重要です。お風呂の残り湯で流せばいいという考え方にはリスクがあり、おすすめできません。ぜひ非常用トイレを備えておいてください。  
地震で排水管が破損していたり、水害で排水ができなくなっているなどの場合、確認をせずトイレを流してしまうと大きなトラブルの原因になります。災害が発生して停電や断水が起きている場合は、非常用トイレを使用しましょう。市販されている非常用トイレには凝固剤や脱臭剤がセットされていて便利です。

## 非常用トイレ使い方

### ① 準備する



#### ワンポイントアドバイス

避難所などでトイレを共用する場合は1枚目のポリ袋をかけた後、便座の上から2枚目のポリ袋をかけます。座り心地が少し悪くなりますが、取り替えが容易になります。

電源を抜いて便座を上げ、ポリ袋を2枚かける。便器に貯まっている水はそのままOK。便座を下ろして準備完了。

### ② 用を足す



用を足したら凝固剤を袋の中に入れる。ペーパーも一緒に袋に入れて始末する。

#### [非常用トイレ備蓄の目安]

1人5回分(最低限)

×

7日分

×

家族分

### ③ 後始末



1枚目のポリ袋はそのままにして、2枚目だけを取り外し、口を閉じて別の袋にまとめる。次のために新しい袋をかけておく。

### まとめ

非常用トイレの備えは家族の健康とマンション生活を守るために大切な備えです。ホームセンターなどで手軽に購入できますので、ぜひ備えておいてください。