

～家族と暮らしを守る～

# 防災アイデア ②



いつでもどこで起きるかわからない災害に備えて、  
主婦で看護師で防災士の「おさかおさん」が教えてくれる防災アイデア。  
大切なご家族を守るためにも、ぜひお役立てください。

やって  
みよう!

## ポリタンクに非常食を保管!

ここがポイント!

ポリタンクは備えていますか?  
普段は非常食の保管容器として使うことで、  
ちょっとジャマ……という問題をクリア!

「おさかおさん」こと 長田 香 さん  
主婦/看護師/防災士



阪神淡路大震災をきっかけに家族を守るため「防災」をはじめ。暮らしの中の防災をテーマにしたセミナーの開催やブログで身近な防災を伝える活動を展開している。合言葉は「助かるために行動しよう!」

◎ブログ「おさかおさんの防災ネタ」助かるために行動しよう!  
～主婦防災士の日記～<https://ameblo.jp/tosakao/>

防災アイデア第2回はポリタンクの活用アイデアです。断水に備えて飲料水の備蓄は大切です。ペットボトルの水を買い置きしているご家庭は多いはず。でも断水が長く続けば給水を受ける必要がでてきます。ポリタンクは給水を受ける際に必要なものですが、普段置いておくとなると場所をとってしまいます。それなら! ポリタンクの中に非常食や防災グッズを入れておくのはどうでしょう。いざというときにそのまま持ち出せまじ、蓋をしっかり閉めれば密閉されるので水などが入る心配もありません。災害に備えてご家族と一緒にやってみてください。

### チェック① ポリタンク備えていますか?



ポリタンクに非常食を詰めて保管しておけば、いざというとき非常食も確保できて給水を受ける際にもポリタンクが役立ちます。  
※岩谷マテリアルのウォッシュブルタンクPC12リットルを使っています。

### チェック② 収納力は大人2人分×3日分!



早速詰めてみたところ……、概ね大人2人分×3日分の量が収まりました。

参考までに入れたものは、長期保存パン4食、アルファ米(白米タイプ)2食、味付きタイプ4食、お粥タイプ3食、おにぎりタイプ3食)、缶詰3個、羊羹4個、ラムネ1個、長期保存クッキー1箱、補助食品3点です。

### チェック③ おすすめは広口タイプ!



広口タイプのタンクなら物を入れることが可能です。手がすっぽり入るので簡単に洗浄もできて、清潔です。

### チェック④ 身近なところに保管して在庫管理!



身近なところに保管しておけば、非常食の期限切れの心配も減らせます。中身が見えるので安心です。

まとめ

断水への備えとして見落としがちな給水を受けるための準備。  
広口のポリタンクを利用すれば中身をいろいろと工夫して備えることができます。  
断水への備えを見直すきっかけに!